

## ОТЗЫВ

на диссертацию Агафонова Александра Игорьевича  
«Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий»,  
представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Кикбоксинг является одним из наиболее зрелищных видов ударных единоборств, популярных не только в мире, но в России. В последние годы заметен повышенный интерес к занятиям этим видом спорта. Утвержденный Министерством спорта Российской Федерации 10.06.2014 г. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта кикбоксинг определяет минимальный возраст для зачисления в группы начальной подготовки 10 лет. Этот факт обязывает специалистов искать новые подходы к процессу обучения, современные формы работы, применять научно-обоснованные методики подготовки начинающих спортсменов.

В контексте этих требований автор диссертации Александр Игорьевич Агафонов выявил противоречие между высокой значимостью ударов ногами, как средства достижения победы в поединках кикбоксеров, и недостаточностью достоверных знаний о биомеханике подобных движений, наряду с отсутствием данных о научно-обоснованных методиках обучения этому разделу техники. На основании чего сделал предположение о том, что разрешить проблемную ситуацию поможет разработка методики обучения базовым ударам ногами в кикбоксинге на основе модельных характеристик этих атакующих действий.

Значимость исследования, с одной стороны, и недостаточная разработанность обозначенной проблемы с другой, определяют актуальность диссертации.

### **Научная новизна исследования.**

Определены динамические характеристики движения суставов и последовательность их включения при выполнении бокового удара ногой, а также последовательность включения в движение различных частей тела при выполнении прямого удара ногой.

Выявлены ведущие компоненты техники ударов ногами.

Определен вклад двигательных действий при выполнении прямого удара ногой: толчок ногой от опоры, разгибание опорной ноги в коленном и голеностопном суставах, разгибание бьющей ноги в коленном суставе, движение таза, подъем бьющей ноги к груди и вынос за границы опоры

На основании результатов биомеханического анализа разработаны модели техники выполнения базовых движений ударов ногами: «Боковой удар ногой» и «Прямой удар ногой».

### **Теоретическая значимость исследования.**

Результаты диссертационного исследования дополняют теорию и методику спортивной тренировки в ударных единоборствах новыми данными.

Проведен анализ циклограмм выполнения бокового удара по предмету и схема выполнения действий биокинематическими цепями.

Доказаны перспективы использования модельных характеристик ударов ногами, вносящие существенный вклад в расширение представлений об улучшении качества тренировочного процесса в единоборствах, что, в свою очередь, дополняет современные представления о подходах к системе подготовки юных кикбоксеров и позволяет расширить теоретическую базу спортивных единоборств.

**Практическая значимость исследования** состоит в том, что:

Диссертация имеет ярко выраженный прикладной характер.

Разработаны комплексы упражнений способствующих формированию рациональной последовательности включения в удар различных звеньев тела; для отработки рациональной траектории движения различных сегментов тела, участвующих в осуществлении ударов ногами; направленных на увеличение



подвижности суставов, в которых осуществляется движение звеньев тела, участвующих в ударах; ориентированные на достижение наибольшей амплитуды и развитие максимальных усилий при движении отдельных звеньев тела, участвующих в ударах ногами; способствующие формированию устойчивости при выполнении ударов ногами.

Предложены комплексы упражнений, направленные на обучение различным вариантам выполнения ударов ногами: в атакующей и контратакующей формах, на разных дистанциях, с различными соперниками, с установками на силу и скорость выполнения, в сочетании с ударами руками, серийными ударами ногами; развитие специфических мыслительных и сенсомоторных способностей: чувство удара, дистанции, момента для его нанесения в бою; способствующие формированию индивидуальной техники выполнения ударов ногами в условиях противодействия сопернику.

Представлены практические рекомендации по обучению базовым ударам ногами.

#### **Личный вклад автора.**

Автор провел анализ содержания процесса обучения юных кикбоксеров по результатам анкетирования специалистов.

Осуществил анализ содержания тренировочной и соревновательной деятельности юных кикбоксеров с применением видеосъемки и педагогического наблюдения.

Разработал методику обучения базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий.

Экспериментально доказал эффективность предложенной методики обучения базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий.

**Степень обоснованности** научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обеспечивается продолжительностью исследования, преемственностью, взаимосвязью и

непротиворечивостью результатов, полученных на разных этапах его реализации.

**Достоверность полученных результатов** исследования подтверждается анализом и обобщением сведений специальной литературы, решением исследовательских задач, обусловленных требованиями практики, комплексным характером методики исследования, адекватной его цели и задачам, непосредственной организацией и участием автора в экспериментальной работе.

Обработка результатов производилась с помощью современных статистических программ, что свидетельствует об их объективности.

Основные положения и результаты диссертационного исследования представлены на всероссийских и международных научно-практических конференциях (2007, 2009, 2012), а также в 15 научных работах, из которых 7 опубликованы в рецензируемых научных изданиях, определенных перечнем ВАК

Все опубликованные научные работы соответствуют проблематике диссертации.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.** Содержание диссертации, может быть полезно для студентов, магистрантов, аспирантов педагогических вузов и вузов физической культуры, а также преподавателей вузов и тренеров, работающих со спортивными командами по кикбоксингу.

Рекомендуется использовать полученные данные и продолжить исследования по данной тематике в вузах, реализующих образовательные программы по направлениям подготовки «Физическая культура», как для бакалавриата 49.03.01, так и магистратуры 49.04.01, а также в спортивных организациях, осуществляющих подготовку по виду спорта кикбоксинг, в вузах, обеспечивающих научное сопровождение подготовки сборных команд по кикбоксингу.



Диссертация соответствует паспорту специальности 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры», которая определяет методологию физической культуры, основные направления фундаментальных и прикладных исследований по научному обоснованию её содержания и методики, нормативной основы, специфики управления и особенностей организации, позволяющие расширить базовую основу физического воспитания и спорта, по пунктам:

3.1.1. Техничко-тактическая и психологическая подготовка спортсменов:

- техническая подготовленность и техническая подготовка спортсменов

3.1.2. Моделирование и прогнозирование в системе подготовки спортсменов:

- моделирование в спорте

3.1.3. Общие основы подготовки спортсменов:

- основы управления произвольными движениями

Выводы работы раскрывают сущность исследования.

Автореферат и публикации автора с достаточной полнотой отражают основное содержание диссертационной работы.

Отмечая достоинства диссертационного исследования, следует обратить внимание на некоторые дискуссионные **вопросы и замечания**.

А. Замечания по форме оформления рукописи:

1. Ссылки в тексте не соответствуют ГОСТ «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления».

2. В тексте встречаются грамматические ошибки и стилистические неточности, несогласованные предложения.

(Например, на С.115 «... показатели указывают о неполноценной работе туловища ...», на С.55 «... результаты высококвалифицированных спортсмены сборных команд ...» и т.п.)

3. Встречающиеся в тексте выражения «Боковой удар ногами» и «Прямой удар ногами» предполагают одновременное участие обеих конечностей в атакующем действии. Однако подобные техники в диссертации не изучались.

#### Б. Вопросы содержательного характера

4. Автор выделил в качестве отдельного метода исследования «Анкетирование», ошибочно, поставив его на один иерархический уровень с методом опроса.

5. В названии диссертации, возможно, следовало вместо выражения «с учетом» использовать словосочетание «на основе», ибо это в большей степени отражает суть проведенного исследования.

6. Формулировку цели следует признать неудачной с точки зрения стилистики русского языка:

*(Цель работы – разработать и экспериментально обосновать эффективность методики обучения базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий.)* Эффективность разработать нельзя.

Кроме того, задача №3 практически дублирует поставленную цель.

*(Задача 3. Разработать методику обучения базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий.)*

7. В диссертации не нашла отражения позиция автора в отношении нюансов обучения спортсменов с различными весо-ростовыми показателями и соотношениями длин конечностей.

8. Диссертант использовал при разработке модельных характеристик в качестве ориентиров показатели высококвалифицированных спортсменов (МС, МСМК, ЗМС), в том числе членов сборных команд Российской Федерации.

Насколько корректно применять модельные характеристики взрослых в процессе обучения юных спортсменов?



**Заключение.** Высказанные замечания существенно не снижают уровень теоретической, а главное, практической значимости проведенного автором исследования.

По актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования диссертация «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по обоснованию и применению нового подхода к построению тренировочного процесса юных кикбоксеров, соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 12, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Агафонов Александр Игорьевич заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Профессор кафедры  
Теории и методики борьбы  
ФБГОУ ВО «Национальный государственный  
Университет физической культуры,  
спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»

доктор педагогических наук, профессор

  
Левицкий Алексей Григорьевич

**Почтовый адрес:** 190121 Санкт-Петербург, ул. Декабристов д.35

«НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

**Телефон:** 8 (812) 495-02-17

**Электронная почта:** aljudo@rambler.ru

