

Отзыв

официального оппонента

доктора педагогических наук, профессора Зайцева Анатолия Александровича на диссертацию Хань Хуэйлань «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы диссертационного исследования и ее соответствие отрасли науки.

Идея целенаправленной подготовки человека к труду была выдвинута давно. С момента своего возникновения физические упражнения становились одним из основных средств подготовки человека к труду. В двадцатом веке были проведены широкомасштабные исследования в различных областях науки по выработке подходов к профессионально-прикладной физической подготовке специалистов практически во всех группах профессий. На основе теории адаптации, теории переноса разрабатывались методики подготовки будущих специалистов в учебных заведениях всех уровней, а также методики профессиональной физической культуры непосредственно на производстве.

Следует отметить, что значимость использования профессионально прикладной физической подготовки (далее ППФП) для специалистов разных профессий неравнозначна. Особенно она необходима в тех профессиях, где результаты труда зависят от хорошей физической подготовленности работника. К таким профессиям относится профессия сталевара металлургического предприятия.

На сталевара при выполнении им трудовых действий комплексное воздействие оказывают факторы внешней и внутренней среды. Внешние условия деятельности сталевара условно можно подразделить на психологические и физиологические составляющие, влияющие на его функциональное состояние. Физиологические составляющие адресуются к физиологическим механизмам (висцеральным и гуморальным) и включают в себя физические (температура, вибрация, шум, излучения и т.п.), химические (токсические вещества), биологические (вирусы, бактерии и т.п.) компоненты деятельности человека. Психологические составляющие опосредуются психологическими ме-

ханизмами оценки личностной значимости информации. Внешние неблагоприятные факторы воздействуют на организм как изолированно, так и во всевозможных сочетаниях.

Воздействие внешних условий на функциональное состояние преломляется через внутренние условия. Для психологических составляющих внутренние условия - это прошлый опыт, способности, мотивы, цели, особенности личности и т.п. Физиологические составляющие преломляются через индивидуальные биологические особенности.

Взаимодействие внешних и внутренних факторов, как психологических, так и физиологических, приводит к изменению состояния центральной нервной системы и проявляется в изменении умственной и физической работоспособности, которая в конечном итоге определяет успешность деятельности.

Как показывает теоретическое исследование, проведенное соискателем, в настоящее время отсутствуют какие-либо сведения об исследованиях, проведенных в области ППФП сталеваров металлургических предприятий как в России (имеются данные лишь о подготовке студентов), так и в Китайской Народной Республике.

Анализ степени изученности проблемы, как справедливо отмечает и доказательно иллюстрирует соискатель, не позволяет говорить о наличии целостной методики ППФП сталеваров металлургических предприятий.

Исходя из вышесказанного, выполненное Хань Хуэйлань исследование имеет очевидную актуальность. Оно направлено на решение актуальной педагогической задачи, заключающейся в научном обосновании одного из важнейших разделов профессиональной физической культуры на производстве.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Изучение текста диссертации, автореферата, опубликованных работ по теме диссертации позволяет дать положительное заключение о степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций. Данное исследование полностью соответствует шифру научной специальности 13.00.04. Очевидными достоинствами диссертационного исследования выступают:

- корректное использование теоретических положений теории профессионально-прикладной физической культуры, теории физической культуры взрослого населения, теории адаптации, системного подхода;

- тщательно выполненный анализ актуальных исследований, посвященных проблематике профессионально-прикладной физической подготовке в профессиях тяжелого физического труда, к которым относится профессия сталевара, позволил соискателю констатировать что рабочим-металлургам КНР

необходима оздоровительная рекреативная программа для сохранения нормальной жизнедеятельности организма и профилактики преждевременного старения;

- планомерное изучение влияния возраста, стажа работы на предприятии, опасных и вредоносных факторов производства, состояния здоровья, специфики производства и условий труда сталеваров горячих цехов, особенностей формирования у них утомления и других факторов привело к обоснованной структуре ППФП;

- выявление характеристик условий труда, профессионально значимых качеств, терморегуляторного баланса, функционального статуса, особенностей заболеваемости и наступления утомления;

- разработка комплексов физических упражнений, способствующих воспитанию специальной выносливости, силы мышц, оптимизации теплового обмена организма рабочих, трудящихся в условиях нагревающего микроклимата;

- осмысление показателей функциональных регуляторных систем сталеваров до и после рабочей смены в процессе эксперимента;

- комплексный подход к проведению исследования, что проявляется в анализе и обобщении данных литературы; решении исследовательских задач, обусловленных требованиями практики; проектировании и осуществлении этапов опытно-экспериментальной работы; использовании методов, адекватных цели и задачам исследования; формировании репрезентативных выборок испытуемых; непосредственном участии автора в опытно-экспериментальной работе; математико-статистической обработке результатов эксперимента.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций. Научную ценность для теории и практики профессиональной физической культуры в целом и ППФП сталеваров, в частности, представляют следующие результаты диссертационного исследования **Хань Хуэйлань**:

- а) доказано, что наиболее значимыми профессиональными качествами для сталеваров металлургических предприятий являются: выносливость, сила, координация, гибкость, внимание, эмоциональная и стрессоустойчивость, оперативное мышление, устойчивость дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем к работе в экстремальных условиях высоких температур, острота зрения, коммуникабельность, ответственность, монотоностойчивость;

- б) определено, что модель профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров с использованием комплекса оздоровительных средств включает три основных блока: целевой, процессуальный и контрольно-оценочный;

в) обоснованы организационно-педагогические условия ППФП: соблюдение диеты и питьевого режима, организация режима дня, проведение термокаливающих процедур, формирование осознанного отношения к здоровью, повышение адаптационных возможностей систем организма, повышение функциональных возможностей организма, проведение восстановительных мероприятий;

г) установлено, что оздоровительный эффект профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров достигается за счет комплексного использования средств, в том числе методик мировых и национальных китайских школ оздоровительной гимнастики;

д) выявлены новые данные о морфологическом статусе, особенностях функционирования сердечно-сосудистой, дыхательной систем, психофизиологических характеристиках, об уровне развития физических качеств и темпах биологического старения сталеваров-металлургов Китайской Народной Республики и влияние на них ППФП.

В результате проведенного Хань Хуэйлань исследования, обладающего необходимыми признаками научной новизны, автору удалось получить новые сведения о возможности сохранения здоровья, повышения уровня физической подготовленности и работоспособности сталеваров на металлургическом производстве.

Диссертантом составлена профессиограмма с учетом выявленных профессионально значимых качеств (физических, психических и личностных) сталеваров-металлургов.

Указанные научные результаты можно отнести к новым фактам, полученным лично соискателем.

Теоретическая значимость исследования определяется тем, что содержание работы обогащает:

а) теоретические представления о средствах и методах профессиональной физической культуры в профессиях, отнесенных к тяжелому физическому труду;

б) теоретические представления о методологии педагогического исследования непосредственно на металлургических предприятиях;

в) теорию и технологические решения задачи сохранения здоровья и повышения физической работоспособности работников профессий тяжелого физического труда;

г) теорию физической культуры – доказательством возможности сочетанного воздействия средств физической культуры, гигиенических и медико-биологических мероприятий на металлургическом предприятии;

д) диагностический инструментарий – обоснованием инструментального

пути изучения процессов адаптации к физическим нагрузкам сталеваров.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнения.

В практическом плане ценностью обладает разработанная система специфических информативных параметров для оценки уровня физической подготовленности сталеваров.

К внедрению в массовую практику могут быть рекомендованы результаты данного исследования, в первую очередь, научно-методические разработки, программные материалы, разработанный критериально-диагностический комплекс.

Диссертационное исследование Хань Хуэйлань прошло необходимую апробацию на научно-практических конференциях различного уровня. Основное содержание и результаты проведенного исследования нашли отражение в 12 публикациях, из них 3 – в рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Автореферат и публикации соответствуют содержанию диссертации.

В процессе знакомства с содержанием диссертационного исследования возник ряд вопросов и замечаний.

1. Во второй главе представлена батарея тестов для проверки профессионально-важных качеств сталеваров. Вместе с тем тесты не объединены в единый комплекс (интегральный показатель), позволяющий однозначно судить об уровне прикладной готовности сталеваров к деятельности на металлургическом предприятии.

2. Проведенные экспериментальные исследования позволили соискателю получить данные о состоянии различных функциональных систем организма сталеваров. Целесообразно было бы представить эти данные в виде морфофункциональной модели и модели физической подготовленности сталеваров в графическом или табличном варианте.

3. Требуется пояснения факт крайне низких показателей развития силовой выносливости рук (тест сгибание-разгибание рук в упоре лежа) у сталеваров (мужчины 31-35 лет) как до, так и после педагогического эксперимента, несмотря на позитивные сдвиги (С.112).

Вместе с тем, высказанные замечаний носят дискуссионный и уточняющий характер и не снижают общей положительной оценки диссертации Хань Хуэйлань. В целом, рекомендуем рассматривать их как ориентиры для будущего профессионального роста соискателя.

Заключение. Проведенный анализ работы дает основания для следующего общего заключения: изучив содержание диссертации, автореферата и публикаций соискателя, следует заключить, что диссертационное исследова-

ние Хань Хуэйлань на тему «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)» является завершенным, самостоятельным научным исследованием. Оно обеспечивает решение поставленной проблемы, имеет важное практическое значение и соответствует паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Диссертация отвечает требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а ее автор, Хань Хуэйлань заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:

доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой физической культуры
ФГБОУ ВО «Калининградский
государственный технический университет»

Анатолий Александрович Зайцев

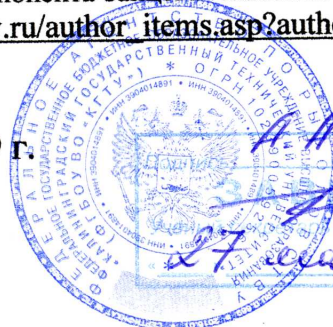
Проректор по научно-исследовательской
работе, кандидат физико-математических наук, доцент

Наталья Анатольевна Кострикова

Фамилия, имя, отчество: Зайцев Анатолий Александрович
Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, профессор
Специальность: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры
Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет»
Должность: заведующий кафедрой физической культуры
Адрес, телефон: 236022, г.Калининград, Советский пр., д.1, КГТУ, каф. физической культуры, Раб. тел: 8 (4012) 69-01-23
E-mail: anatology.zajcev@kigt.ru

С работами оппонента Зайцева Анатолия Александровича можно ознакомиться по адресу:
https://elibrary.ru/author_items.asp?authorid=706714&show_refs=1&show_option=1

27 мая 2019 г.



А. А. Зайцев

Н. В. Свириденко
27 мая 2019

Н. А. Кострикова
Подпись
Н. В. Свириденко
Ученый секретарь
27 мая 2019 6