

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Альбшлави Майсун Мохсен по теме:

«Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность выполненного Альбшлави М.М. исследования обуславливается тем, что в настоящее время в женской тяжелой атлетике наблюдается рост уровня соревновательных результатов, что требует разработки новых научно-методологических подходов к решению проблемы повышения эффективности тренировочного процесса. Одним из концептуальных подходов к решению проблемы повышения эффективности управления спортивной подготовкой и роста соревновательных результатов является индивидуализация тренировочного процесса тяжелоатлетов на этапе высшего спортивного мастерства.

Обоснованность сформулированных диссертантом основных научных положений, выносимых на защиту, обеспечивается глубоким анализом научно-методической литературы, в том числе иностранных источников, раскрывающим различные аспекты исследуемой проблемы.

Достоверность выводов обеспечивается применением широкого комплекса методов исследования, в том числе инструментальных методик, адекватных поставленной цели исследования, продолжительностью опытно-экспериментальной работы, корректным применением методов математической статистики при количественном анализе экспериментальных данных.

Результаты диссертационного исследования обладают высокой *научной новизной*, к ним можно отнести:

– выявлены взаимосвязи морфологических особенностей квалифицированных тяжелоатлетов с кинематико-динамическими параметрами выполняемых тренировочных и соревновательных упражнений;

– определена структура индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов по кинематико-динамическим параметрам движений;

– разработана модель индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла;

– определены содержание и направленность эффективной индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы.

Содержание автореферата полностью соответствует предъявляемым требованиям и отражает логику проведенного исследования.

Положительно оценивая диссертационную работу Альбшлави М.М., следует высказать замечание, что из автореферата не понятно как вы рассчитывали соответствующие и не соответствующие норме кинематико-динамические параметры?

Общее заключение. В целом, диссертация Альбшлави Майсун Мохсен на тему «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла» является итогом самостоятельно проведенной работы, в которой представлено научно обоснованное решение актуальной проблемы, имеющей важное значение для теории и методики физической подготовки в тяжелой атлетике.

Диссертационная работа отвечает требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Альбшлави Майсун Мохсен, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук,
профессор, заведующий кафедрой
теории и методики
тяжелоатлетических видов спорта
им. А.С. Медведева, Мастер спорта
СССР по тяжелой атлетике

Скотников Виталий Федорович

09.06.2021г.

Наименование организации и места работы:

105122, Москва, Сиреневый бульвар, дом 4,
ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма»

*Подпись Скотникова В.Ф. уполномоченно,
Зам. зав. кафедрой теории и методики*



Скотников В.Ф.