

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хамидуллиной Гузель Фердинантовны на тему: «Подготовка дзюдоистов на спортивно-оздоровительном этапе на основе модульного обучения», представленной для защиты в объединенный диссертационный совет Д 999.196.02 на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Дзюдо – достаточно популярный вид единоборств в нашей стране. Достижение высоких спортивных результатов в любом виде спорта, в том числе и единоборств, зависит, прежде всего, от эффективности применяемых средств и методов. Необходимо творчески подходить к определению содержания тренировки - на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей, двигательной подготовленности дзюдоистов, материально-технических и других условий.

Оптимальный возраст для начала занятий дзюдо составляет 5-7 лет. Предпочтение начать тренировки в более раннем возрасте не является благоразумным. Дети пятилетки не всегда понимают, что от них требуют спортивные наставники, тренеры, пугаются большого спортивного зала, капризничают на занятиях и нередко прекращают дальнейшие занятия спортом.

Однако и опаздывать с началом тренировок тоже не стоит. Детям после 7 лет уже сложнее осваивать некоторые спортивные элементы в связи с отсутствием гибкости, свойственной детям более раннего возраста.

Исследование автора посвящено решению актуальной проблемы, связанной совершенствованием системы подготовки юных дзюдоистов на спортивно-оздоровительном этапе, посредством разработки программно-содержательной и технологической составляющей подготовки, что, по мнению автора, позволит обогатить, разнообразить и оптимизировать содержание учебно-тренировочных занятий по дзюдо детей 5-7 лет.

Обоснованность и достоверность проведенного автором исследования обеспечивается всесторонностью анализа состояния исследуемой проблемы в теории и методике спортивной тренировки, основательностью и длительностью

опытно-поисковой работы, применением современных методов исследований, полнотой интерпретации и оценки полученных результатов с применением методов математической статистики.

Результаты диссертационного исследования Хамидуллиной Г.Ф. являются как фундаментально значимыми, расширяющими границы существующей теории и методики тренировки в избранном виде спорта (дзюдо) новыми научно-обоснованными данными, поскольку имеют важное прикладное значение в области подготовка детей 5-7 лет на спортивно-оздоровительном этапе дзюдо, позволяющее значительно повысить результативность процессе развития занимающихся.

Автореферат и выводы полностью отражают содержание диссертации.

По актуальности темы, объему исследований, методическому уровню, научной новизне и практической значимости результатов исследования диссертация соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о Присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (ред. от 01.10.2018), а её автор, Хамидуллина Гузель Фердинантовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук, доцент
проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «Чурапчинский
государственный институт
физической культуры и спорта»

678671, Республика Саха (Якутия), Чурапча,
ул. Спортивная, 2.
E-mail: ssvjakutija@yandex.ru

Даю согласие на автоматизированную
обработку персональных данных


Гуляева
Светлана Степановна


Гуляева
Светлана Степановна

5. 11. 2020