

**График тестирования комплекса «ГТО»  
на базе спортивных сооружений ФГБОУ ВО «ВГАФК»  
с 12 марта по 18 мая 2018 года**

Дата	Вид тестирования	Время	Место тестирования
14.03.2018 28.03.2018 11.04.2018 25.04.2018 16.05.2018	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке или на полу Поднимание туловища из положения лежа на спине Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)	15.00-17.00	105 зал ВГАФК
29.03.2018 26.04.2018 17.05.2018	Рывок гири (мужчины)	15.00-16.00	Зал тяжелой атлетики «ВГАФК»
14.03.2018 21.03.2018 11.04.2018 18.04.2018 16.05.2018	Плавание 50 м	15.00-16.00	Плавательный бассейн «ВГАФК»
16.03.2018 23.03.2018 13.04.2018 20.04.2018 18.05.2018	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10м	15.00-17.00	УСК легкой атлетики и футбола (тир)
18.04.2018 19.04.2018 25.04.2018 26.04.2018 16.05.2018 17.05.2018	Бег 2км, 3км Бег 30 м, 60 м, 100 м Челночный бег 3х10м Прыжок в длину с места с толчком обеими ногами Прыжок в длину с разбега Кросс на 3км, 5км по пересеченной местности	15.00-18.00	УСК открытых плоскостных сооружений

**Внимание!**

**12 и 13 марта** с 10.00 до 15.00 (обед 13.00-14.00) в аудитории 112 «А» будет проводиться приём оригиналов документов, направленных по электронной почте, в том числе: справка от врача, заявка на тестирование, согласие на обработку данных.