

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

В современной системе спортивной подготовки в борьбе на поясах имеются много направлений, которые необходимо учитывать при построении эффективного тренировочного процесса. Одним из перспективных направлений совершенствования спортивной подготовки в борьбе на поясах является разработка ее содержания, учитывающего индивидуальные особенности энергетического обеспечения мышечной деятельности занимающихся.

Повышение эффективности построения тренировочного процесса борцов, через обеспечение логически выстроенной спортивной подготовки, а также их содержательное обеспечение, которое подбирается дифференцированно, с учетом особенностей биоэнергетического профиля единоборцев, является наиболее перспективным на современном этапе развития борьбы на поясах в целом.

В автореферате соискателя научный аппарат выстроен логично в соответствии с общепринятыми требованиями. Даны характеристики объекта и предмета исследования, сформулированы цель, гипотеза и методологическая база диссертации. Автором обозначены задачи исследования, раскрыты научная новизна конечных результатов. Практическая значимость исследования характеризуется апробацией и полученными результатами исследования, готовыми к внедрению в практику спортивной подготовки борцов на поясах.

Новизна результатов исследования заключается: в выявлении особенностей распределения борцов на группы, с различным биоэнергетическим профилем; в разработке классификации технико-тактических действий; в установлении значимости, частоте и эффективности технико-тактических действий у борцов, имеющих различные биоэнергетические профили; в разработке методики спортивной подготовки борцов на поясах, содержание которой подбиралось с учетом биоэнергетического профиля занимающихся.

Теоретическая значимость результатов исследования состоит: в распределении борцов на поясах на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; в систематизации соревновательной деятельности борцов на поясах с различными технико-тактическими действиями; в методическом обеспечении спортивной подготовки борцов на поясах, учитывающим биоэнергетический профиль занимающихся.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что реализация дифференцированного подхода в спортивной подготовке борцов на поясах на основе учета типологических различий энергообеспечении мышечной деятельности, в рамках экспериментальной методики обеспечивает существенное повышение показателей физической и функциональной подготовленности, значительное улучшение показателей соревновательной деятельности.

Результаты анализа содержания автореферата свидетельствуют о том, что диссертационная работа Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» является завершенной научно-классификационной работой, которая имеет существенное научно-теоретическое и практическое значение. Рассматриваемый автореферат диссертационного исследования Сулейманова Габдыжалила Бариевича соответствует всем требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), а ее автор, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Доктор педагогических наук, профессор, директор научно-исследовательского института, заведующий кафедрой биомеханики и технических средств обучения ФГБОУ ВО «Дальневосточная государственная академия физической культуры»

Сергей Славич Добровольский

«31» марта 2021 г.

Подлинность подписи подтверждаю:

ст. специалист по кадрам
Кашенина О.А.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дальневосточная государственная академия физической культуры»

Почтовый адрес: 680054, г. Хабаровск, Амурский бульвар, д. 1

Тел.: +7-924-205-07-58

Адрес электронной почты: dobrovolsky@list.ru