

Отзыв

на автореферат диссертации Токсанова Серика Етекбаевича по теме «Обучение атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей на этапе начальной подготовки в кикбоксинге», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности

5.8.5. Теория и методика спорта

Правильное выполнения техники ударов руками и ногами в кикбоксинге сопряжено с соблюдением ряда требований: удары должны быть точными, быстрыми, своевременными, приносить спортсмену зачётные баллы или наносить допустимый правилами урон сопернику, безопасными для самого спортсмена, сводящими к минимуму риск встречной контратаки и создающими предпосылки для мобильности спортсмена после нанесения удара или перехода к комбинации действий. Соблюдение этих требований возможно при качественном обучении кикбоксеров выполнению всех элементов двигательного действия (фазового состава удара), которого должен добиваться тренер. В связи с этим исследования, проведенные С.Е. Токсановым, являются своевременными и актуальными.

Научная новизна исследования заключается в том, что в результате исследования теоретически обоснована, практически проверена и апробирована методика обучения атакующим действиям, в которой при обучении атакующим действиям кикбоксеров на этапе начальной подготовки осуществляется сопряженное развитие координационных способностей.

Автором разработано сочетание состава средств, включая комплексы упражнений, предназначенное для формирования правильного выполнения удара. Проведенный педагогический эксперимент, организованный и реализованный с соблюдением всех требований в течение 2-х лет, подтвердил эффективность разработанной методики.

Практическая значимость исследования заключается в том, что результаты, полученные в ходе предварительного исследования, отражающие количественные и качественные характеристики атакующих действий юных кикбоксеров, результаты, полученные в ходе основного исследования, отражающие особенности методики обучения атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей, могут использоваться тренерами и специалистами по кикбоксингу: при разработке программ начального обучения в спортивных школах; при формировании и совершенствовании оптимального арсенала атакующих технических действий спортсменов на этапах многолетней подготовки; при организации сопряженных методов повышения технико-тактического мастерства и специальных физических качеств юных спортсменов.

Текст автореферата содержит материалы, отражающие оригинальные взгляды С.Е. Токсанова на структуру и содержание процесса обучения атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей, которые дают возможность показать высокие спортивные результаты. Представленные автором материалы подтвердили

эффективность предлагаемых средств и методов обучения атакующим действиям и развития координационных способностей.

Автореферат имеет выверенную логическую структуру и содержит полное описание содержания этапов исследования, написан грамотно, научным языком. Результаты исследования изложены в двадцати научных публикациях, пять из которых представлены в публикациях рекомендуемых ВАК. Автореферат диссертации и публикации в полном объеме отражают основное содержание диссертации.

Замечаний к содержанию автореферата С.Е. Токсанова нет.

По своему содержанию, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, полноте и уровню представления их в автореферате, выполненное исследование соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (ред. от 26.09.2022), а также требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта, а автор – Токсанов Серик Етекбаевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Доктор биологических наук,
профессор, руководитель
центра медико-биологических
технологий Федерального
государственного бюджетного
учреждения «Северо-
Кавказский федеральный
научно-клинический центр
Федерального медико-
биологического агентства»

Корягина Юлия
Владиславовна

« 7 » ноября 2022 г.

Сведения о лице, представившем отзыв:

Фамилия Имя Отчество: Корягина Юлия Владиславовна.

Ученая степень: доктор биологических наук. **Ученое звание:** профессор.

Место работы: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства»

Почтовый адрес: 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Советская, д. 24.

Телефон: +79064711405

Адрес эл. почты: наука@skfmba.ru

Подпись Корягиной Ю.В. заверяю.
Начальник отдела кадров

Е.В Склярова

