

Сведения об официальном оппоненте

по диссертационной работе Шаравьевой Алисы Валерьевны на тему «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Фамилия Имя Отчество	Степанова Ольга Николаевна
Ученая степень (шифр специальности по диплому), ученое звание	доктор педагогических наук (13.00.04), профессор
Место работы, должность	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский педагогический государственный университет», Институт физической культуры, спорта и здоровья, заведующий кафедрой спортивных дисциплин и методики их преподавания
Почтовый индекс, адрес	119571, город Москва, проспект Вернадского, дом 88, кабинет 213
Контактный телефон	+7 (495) 438-07-81
Адрес электронной почты	stepanova.olga.75@gmail.com

Список публикаций официального оппонента по теме диссертации за последние 5 лет:

1. Степанова, О.Н. Методика функциональной (фитнес-) тренировки женщин зрелого возраста / С.В. Савин, О.Н. Степанова // Культура физическая и здоровье. – 2017. – № 1 (61). – С. 42-45.

2. Степанова, О.Н. Программы функциональной фитнес-тренировки: содержание, конструирование, особенности реализации / С.В. Савин, О.Н. Степанова // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2016. – № 4. – С. 84-90.

3. Степанова, О.Н. Критерии классификации и типология фитнес-программ / С.В. Савин, О.Н. Степанова // Вестник спортивной науки. – 2015. – № 3. – С. 49-53.

4. Степанова, О.Н. Концептуальный подход и алгоритм педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных занятий / О.Н. Степанова, Н.Н. Венгерова, С.Н. Погодин // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 2. – С. 60-62.

5. Степанова, О.Н. Перспективы и сложности реализации фитнес-программ в системе адаптивного физического воспитания лиц с нарушением слуха / О.Н. Степанова, Е.А. Осокина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 10 (128). – С. 191-195.

6. Степанова, О.Н. Современные системы физкультурно-оздоровительных занятий со студентками специальных медицинских групп, их преимущества и недостатки / О.Н. Степанова, Е.А. Осокина, С.В. Савин, О.В. Бородулина // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Педагогика. – 2014. – № 2. – С. 136-141.

7. Степанова, О.Н. Технология педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных занятий со студентками специальных медицинских групп / О.Н. Степанова, Н.Н. Венгерова, С.В. Савин, О.В. Бородулина // Физическая культура, спорт - наука и практика. – 2014. – № 3. – С. 16-20.