

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Новикова Олега Ивановича на тему: «Методика коррекции двигательной асимметрии при обучении юных спортсменов технике отталкивания в прыжках в воду», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Современный мир человека характерен тем, что во всех сферах его жизнедеятельности весьма заметную роль играет научно-технический прогресс. Не обошло данное явление и такую сферу как современный спорт. Особенно большого прогресса научная мысль получила в таком виде деятельности как спорт высших достижений. Рецензируемая работа как раз и относится к данному направлению.

Рассматривая актуальность диссертационного исследования Новикова О.И. на тему «Методика коррекции двигательной асимметрии при обучении юных спортсменов технике отталкивания в прыжках в воду» можно отметить, что исследование техники, в любом виде спорта, было и остается весьма актуальным. Причиной этого является то обстоятельство, что спортивная техника постоянно видоизменяется, модифицируется, совершенствуется. Отсутствие на сегодняшний день полноценной научно обоснованной методики обучения технике отталкивания в прыжках в воду, учитывающей проявления двигательной асимметрии, не позволяет прыгунам выполнять высококачественные соревновательные упражнения и бороться за престижные места. Это обстоятельство обуславливает острую необходимость в проведении подобных научных исследований.

В работе автор обосновал актуальность проблемы исследования и раскрыл его методологические характеристики: объект, предмет, цель, задачи, гипотезу; охарактеризовал научную новизну, теоретическую и практическую значимость, методы и этапы исследования; сформулировал положения, выносимые на защиту, основные его результаты.

В результате биомеханического анализа техники отталкивания от опоры высококвалифицированными спортсменами Новиков О.И. определил направленность обучения в технике упражнений и повышения эффективности тренировки. Было предложено поэтапное обучение технике отталкивания в прыжках в воду с учетом двигательной асимметрии. В основу были положены наиболее часто встречающиеся ошибки, выявленные для каждого этапа обучения. Были разработаны средства, направленные на устранение и снижения проявления моторной асимметрии. В ходе проведения исследования были получены новые знания о состоянии физической и технической подготовленности прыгунов в воду.

Использование разработанной методики позволило сократить сроки обучения, существенно повысить качество освоения прыгунами в воду техники отталкивания, и в итоге получить высокую результативность их соревновательной деятельности. Степень достоверности результатов работы обеспечена выверенностью и соответствием методологии исследования поставленной проблеме, цели и задачам, а также репрезентативностью объема выборки экспериментальных данных. Диссертация и автореферат написаны хорошим литературным языком, выводы логически вытекают из изложенного материала. Судя по содержанию автореферата, диссертация представляет собой законченный труд и оформлена с соблюдением требований, предъявляемых к ней.

Результаты диссертационного исследования Новикова О.И. важны для развития физической культуры и спорта в России. Материалы диссертационного исследования могут быть использованы в образовательном процессе в высших и средних специальных учебных заведениях, а также на курсах повышения квалификации тренеров по прыжкам в воду.

Материалы диссертации отражены в 7 опубликованных научных работах, среди которых 4 статьи размещены в изданиях, рекомендованных ВАК, из них 1 - в журнале, входящем в международную базу данных Web of Science. В целом, автореферат и научные публикации автора позволяют

сделать вывод, что его диссертация является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно на должном научном уровне в соответствии с паспортом специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры и отвечает требованиям, предъявляемым к работам на соискание учёной степени кандидата наук (п.п. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а Новиков Олег Иванович заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Рецензент:

доктор педагогических наук,  
профессор

Загревский Олег Иннокентьевич

Сведения о рецензенте:

Фамилия, имя, отчество: Загревский Олег Иннокентьевич

Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, профессор

Место работы: Национальный исследовательский Томский государственный университет, факультет физической культуры

Должность: профессор

Адрес: 634050, г. Томск, пр. Ленина 36

Телефон: +7 (3822)-529-725

Электронная почта: [O.Zagrevsky@yandex.ru](mailto:O.Zagrevsky@yandex.ru)

27.04.2020 г.

