

Отзыв

на автореферат диссертации Табакова Антона Исмагиловича «Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей», представляемой на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Высокий уровень спортивных результатов и повышение конкурентности во всех спортивных дисциплинах, обосновывают постоянный поиск новых путей совершенствования тренировки спортсменов на всех этапах многолетней подготовки. Одной из важных проблем в тренировке бегунов на короткие дистанции является, на наш взгляд, поиск оптимальных соотношений объема времени и усилий спортсменов, направленных на совершенствование кондиционной и координационной подготовки, а также средств, способствующих их реализации. В связи с этим очевидна необходимость научного обоснования методики физической подготовки спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей в различных структурных звеньях тренировочного процесса.

Несмотря на большой объем научных исследований, посвященных различным аспектам подготовки спортсменов вообще и бегунов на короткие дистанции в частности, существует проблема недостаточности фактологического материала об особенностях организации тренировочного процесса, способствующего сбалансированному совершенствованию компонентов координационных и кондиционных способностей легкоатлетов-спринтеров.

Исходя из этого, исследование процесса совершенствования методики подготовки бегунов на короткие дистанции, его актуальности, теоретической и практической значимости, а также недостаточной разработанности в современной педагогической науке, диссертант избрал предметом исследования педагогические пути обоснования методики физической подготовки спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей у спринтеров в структурных образованиях тренировочного процесса: тренировочных занятиях, микроциклах, мезоциклах подготовительного периода.

Как показывает изучение автореферата, целью исследования явилось повышение эффективности тренировочного процесса бегунов на короткие дистанции посредством создания для этого педагогических путей, способствующих решению данной задачи.

В соответствии с этой целью логично сформулирована гипотеза исследования, четко и научно поставлены задачи, определена теоретико-методологическая основа исследования, выбраны методы исследования, использована опытно-экспериментальная база данных.

Не вызывает сомнения научная новизна исследования, теоретическая и практическая значимость полученных выводов и сформулированных практических рекомендаций, востребованность авторской концепции педагогических путей, которые могут использоваться в подготовке легкоатлетов-спринтеров различной квалификации.

Особо следует подчеркнуть, что в ходе исследования:

- дополнены теоретические представления методики спортивной тренировки сведениями об использовании средств сопряженного развития двигательных способностей в целях совершенствования двигательных способностей бегунов и бегуний на короткие дистанции в различных структурных звеньях подготовительного периода;
- научно обоснованы эффективность средств тренировки, предложенных автором исследований, методика контроля уровня физических кондиций и координационной подготовленности спортсменов, методика применения упражнений на «дорожке скорости и координации» для совершенствования координационных, скоростных, силовых и скоростно-силовых способностей легкоатлетов.

Результаты опытно-экспериментального исследования показали эффективность обоснованных педагогических путей, что выражается в повышении показателей физической подготовленности и статокINETической устойчивости бегунов и бегуний на короткие дистанции за счет использования тренировочных нагрузок различной направленности, обеспечивающих совершенствование сенсорных систем и двигательных способностей спортсменов.

В качестве замечаний необходимо отметить следующее:

- в третьем выводе диссертации (с.19 автореферата) перечислены не все тесты, используемые в экспериментальном исследовании;
- в заключительной части диссертационного исследования целесообразно было бы показать перспективы дальнейшей разработки темы.

В целом автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями, написан лаконично в научном стиле, легко читаемым языком. В автореферате сформулированы основные компоненты исследования, раскрыто содержание и этапы экспериментальной работы. Проблема рассмотрена автором достаточно глубоко и последовательно. Диссертант аргументировано доказывает основные положения рабочей гипотезы. Указанные в автореферате публикации отражают содержание диссертации. Анализ автореферата диссертации убедительно свидетельствует о том, что ее автор является специалистом высокой квалификации, способен самостоятельно организовывать и вести научные исследования, квалифицированно анализировать и обобщать полученный исходный материал, делать объективные заключения и выводы.

Диссертационная работа «Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей» по своей актуальности, степени обоснованности научных положений и выводов, их

достоверности, новизне, теоретической и практической значимости соответствует п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а соискатель Табаков Антон Исмагилович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор
декан факультета физической культуры
и безопасности жизнедеятельности
Балашовского института (филиала)
ФГБОУ ВО «Саратовский национальный
исследовательский государственный университет
имени Н.Г. Чернышевского»
412300, Саратовская область, г.Балашов,
ул. Карла Маркса, 29

Тимушкин А.В.

/ Тимушкин
Александр Владимирович

