

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, профессора Иванкова Чингиса Тагировича, на диссертационную работу Битюцких Ивана Владимировича на тему «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность темы исследования. Неуклонный рост спортивных достижений на мировой и российской арене, увеличение количества официальных и коммерческих стартов предъявляют новые повышенные требования к вопросам совершенствования соревновательной и тренировочной деятельности квалифицированных спортсменов в ударных единоборствах.

Диссертационное исследование посвящено решению актуальной научной задачи связанной с разработкой рациональной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1.

Как показывает практика, кикбоксеры в многолетнем тренировочном процессе отдают предпочтение совершенствованию технико-тактического мастерства и специальных физических качеств и не всегда учитывают скрытые и мало изученные факторы, непосредственно влияющие на уровень сохранения наработанного потенциала специальной работоспособности и его успешной реализации в условиях соревновательной борьбы. В связи с чем, экспериментальное обоснование структуры непосредственной предсоревновательной подготовки спортсменов средних весовых категорий,

является перспективным направлением совершенствования спортивно-педагогического процесса в кикбоксинге.

Определение содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки, его включение в общую схему тренировочного процесса в виде микроциклов-блоков, дифференциация их по зонам интенсивности с применением современных средств срочной информации, коррекция массы тела для вхождения в границы избранной весовой категории дисциплины К1, обеспечит эффективность построения этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий на основе концепции технологизации спортивно-тренировочного процесса.

Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов.

– выявлена наиболее эффективная структура, позволяющая организовать взаимосвязь между различными тренирующими воздействиями на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в форме специализированных микроциклов-блоков с концентрацией тренировочной нагрузки определенной преимущественной направленности, заданной величины и интенсивности;

– установлена иерархия в структуре специальной подготовленности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 на этапе совершенствования их спортивного мастерства: технико-тактическая и психологическая подготовленность, специальная физическая подготовленность с проявлением силовых качеств, показатели сохранения массы тела в границах избранной весовой категории;

– доказано влияние целенаправленной регуляции массы тела квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 не только на их психоэмоциональное состояние, но и на некоторые показатели физической подготовленности, связанные с проявлением силовых

качеств;

– выявлено, что мероприятия по регулированию массы тела на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки при традиционном планировании тренировочной нагрузки являются оправданными, если масса тела квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий не превышает 1,5 кг от границ весовой категории;

– установлена положительная тесная корреляционная взаимосвязь результата соревновательного поединка квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины K1 от количества результативных ударов и выполненных обманных действий спортсмена, от количества нанесенных ударов и коэффициента их эффективности, а также от уровня развития координационных способностей и специальной скоростно-силовой выносливости;

– определено, что в ходе трехраундового поединка квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины K1 около 85% общего времени боя ЧСС спортсменов находится в пределах 161–180 уд/мин. То есть, основным механизмом энергообеспечения мышечной деятельности кикбоксеров во время соревновательного поединка является аэробный и анаэробный гликолитический;

– разработан инновационный вариант структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины K1, включающий планирование и распределение тренировочной нагрузки в микроциклах с учетом особенностей соревновательной деятельности;

– доказана эффективность разработанной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средней весовой категории дисциплины K1, которые способствуют более качественной и эффективной организации тренировочного процесса, достижению более высокого уровня специальной подготовленности к основным соревнованиям и достижению более значимой

соревновательной результативности.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обеспечена комплексным подходом к изучению проблемы; научными заключениями, полученными в ходе проведенного автором глубокого и разностороннего теоретического и экспериментального исследования. Достоверность результатов исследования обеспечена использованием современных методов, адекватных поставленным задачам, корректной статистической обработкой материала.

Теоретическая значимость исследования: уточнены принципиальные отличия соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий от других дисциплин кикбоксинга; углублены научные представления о негативном влиянии целенаправленного форсированного регулирования массы тела кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 на их психоэмоциональное состояние и показатели физической подготовленности на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки при традиционном планировании тренировочной нагрузки; дополнены научные данные о динамике физической нагрузки по показателям ЧСС в ходе соревновательного поединка квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1; конкретизированы знания об интенсивности соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в каждом отдельном раунде поединка;

Значение полученных результатов для практики подтверждаются использованием результатов научного исследования в реальном тренировочном процессе квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1, поскольку повышается эффективность и продуктивность тренировочного процесса; появляется возможность реализации индивидуализированного подхода в тренировочном процессе; адаптации модели к иным этапам многолетней подготовки и весовым категориям спортсменов.

Структура работы. Диссертация состоит из введения, четырех глав, выводов, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Объем диссертационной работы составил 179 страниц текста компьютерной верстки, 18 таблиц, 26 рисунков. Список литературных источников включает 222 работы, из них 19 на иностранных языках.

Личный вклад соискателя заключается в разработке основной идеи исследования, гипотезы, формулировке цели и задач исследования, непосредственном выполнении экспериментальной работы, обобщении полученных результатов, формулировании выводов и практических рекомендаций.

Соискатель ученой степени опубликовал более 18 научных работ по теме диссертации, из них 8 статей в ведущих научных журналах, входящих в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ (пп.13 Положения о присуждении ученых степеней), которые рекомендованы для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (пп.12 Положения о присуждении ученых степеней). В научных работах отражена суть научно-теоретических и практических результатов, полученных автором.

В автореферате излагаются основные идеи и выводы диссертации, показан вклад автора в проведенное исследование, определяется новизна, теоретическая и практическая значимость результатов исследований. Автореферат структурно выдержан, иллюстрирован, написан научным языком. По лексическому стилю написания материала, языку профессионального изложения автореферат и сама диссертация отличается грамотностью, логичностью изложения, доказательством в суждениях и утверждениях. В автореферате и диссертации соискатель ученой степени отмечает выполненные совместно исследования и представленные в соавторстве научные результаты (пп.14 Положения о присуждении ученых степеней).

Диссертация в ее основополагающих заключениях и выводах соответствует специальности 13.00.04. Текст диссертации, размещенный на официальном сайте организации в сети «Интернет», при которой в созданном совете пройдет защита, соответствует тексту диссертации, представленной соискателем ученой степени в диссертационный совет к предварительному рассмотрению.

Вместе с тем, несмотря на положительное заключение, следует отметить и **противоречивые моменты**, которые несут дискуссионный характер и не снижают научной ценности выполненной работы:

1. Несколько портит довольно хорошее впечатление о первой главе заключение, где автору следовало бы четко и лаконично обозначить проблемы, требующие быстрого и безотлагательного решения, хотя в дальнейшем тексте эти проблемы грамотно и умело прописаны.
2. Как в представленной структуре этапа предсоревновательной подготовки учитывались особенности дисциплины К1, в чем ее отличие от предсоревновательной подготовки в других дисциплинах?
3. Как удавалось регулировать нагрузку в ходе подготовки во время выполнения спортсменами специальных соревновательных упражнений: условных, вольных боев, спаррингов, где все очень условно, характер работы может постоянно изменяться в зависимости от противника, ситуаций в бою? И как, все-таки удалось это измерить в ходе анализа соревновательной деятельности?

Заключение. По своему содержанию, научной новизне, теоретической и практической значимости, полноте и уровню представления полученных результатов в диссертации, автореферате и публикациях, научно-квалификационная работа Битюцких Ивана Владимировича «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, является законченной научно-исследовательской работой, выполненной автором самостоятельно, в

ней решена значимая научная задача по разработке рациональной структуры и содержания непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины K1, где изложены новые проектно-педагогические решения, что отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 № 1168, с изменениями от 26.05.2020г.), а ее автор Битюцких Иван Владимирович заслуживает присуждения искомой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент,
Профессор кафедры теоретических основ физической культуры и спорта Института физической культуры, спорта и здоровья, Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский педагогический государственный университет» (ФГБОУ ВО «МПГУ»), доктор педагогических наук по научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, профессор

Иванков Чингис Тагирович



28.05.2021

Подпись профессора Иванкова Ч.Т. удостоверяю

Официальное название организации: ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет», Институт физической культуры, спорта и здоровья; ведомственная принадлежность – Министерство просвещения Российской Федерации.

Почтовый адрес: 109472, г. Москва, ул. Малая Пироговская, д. 1, стр. 1.

Адрес сайта в сети Интернет: <http://mpgu.ru>

Телефон: 8-915-142-49-40; (раб. +7(495)377-91-17)

E-mail: ivancov2007@mail.ru

