

ОТЗЫВ

научного руководителя, кандидата педагогических наук, доцента

Шутовой Татьяны Николаевны

о соискателе ученой степени кандидата педагогических наук
кафедры адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

Шаравьевой Алисы Валерьевны

А.В. Шаравьева окончила Чайковский государственный институт физической культуры в 2014 году по специальности специалист по физической культуре и спорту.

С 2014 по 2017 год прошла обучение в очной аспирантуре Чайковского государственного института физической культуры.

Исследование Алисы Валерьевны посвящено преобразованию оздоровительной тренировки в условиях плавательного бассейна, решению проблемы улучшения состояния здоровья женщин, поиску путей приобщения к регулярным занятиям физической культурой, расширению знаний по построению оздоровительной тренировки на основе аквафитнеса, учитывая возрастные особенности женщин зрелого возраста.

В ходе исследований соискатель зарекомендовала себя как вдумчивый, добросовестный, самостоятельно мыслящий, творческий исследователь. В процессе педагогического эксперимента, который реализован в течении четырёх лет, А.В. Шаравьева осуществляла комплексную диагностику физического состояния женщин, составляла индивидуально-типологические карты здоровья и проводила теоретические занятия, консультации, разрабатывала рекомендации по двигательной активности женщин в повседневной жизнедеятельности, составляла программы занятий, учитывая морфофункциональное состояние женщин 35-45 лет.

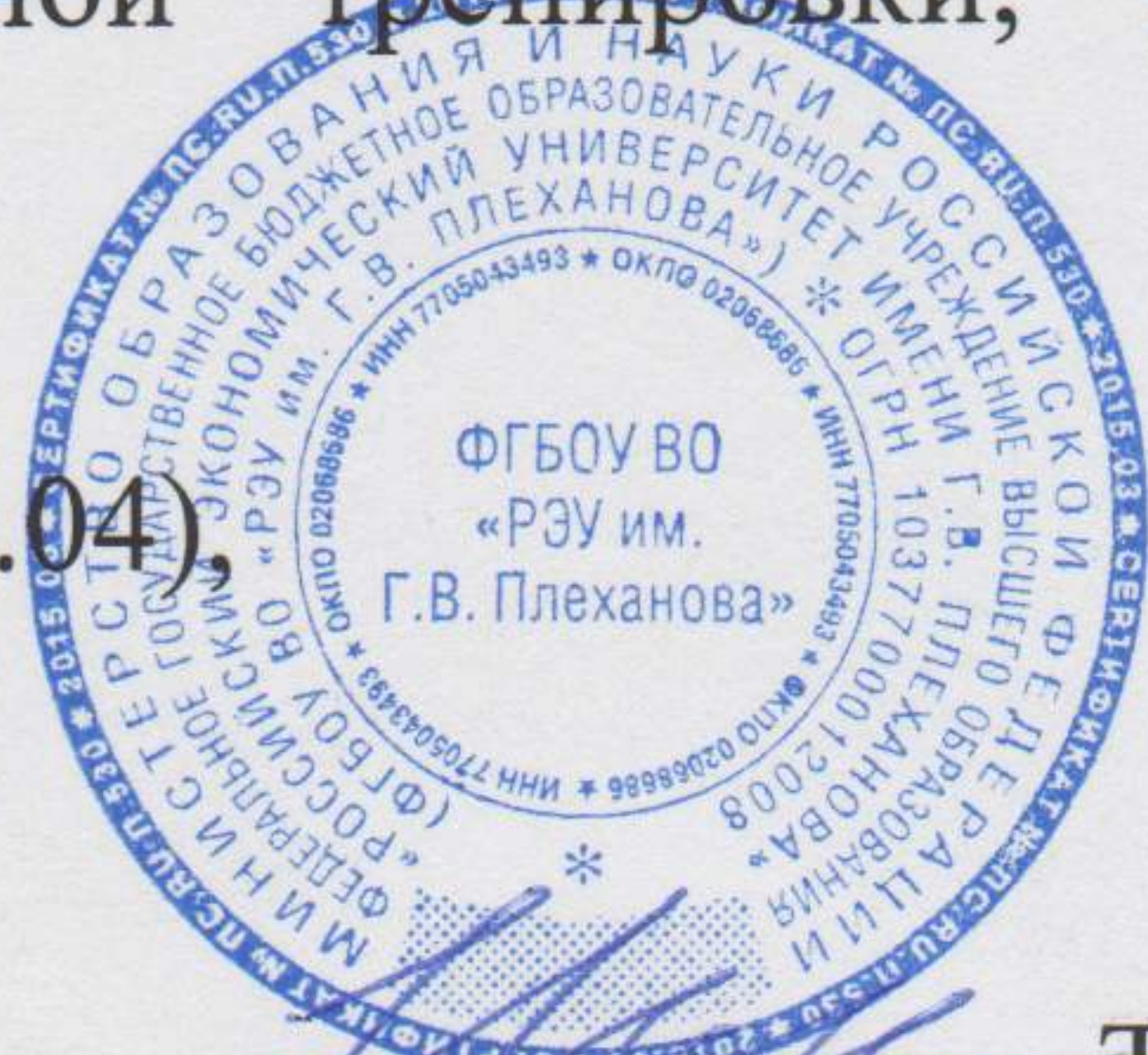
На этапе констатирующего эксперимента исследователь проанализировала морфофункциональное состояние 160 женщин разного возраста, обобщила полученный материал, выявила наиболее уязвимый возрастной период в сохранении морфофункционального состояния женщин, сделала логические выводы, решила сложные задачи исследования.

В процессе работы над диссертацией Алиса Валерьевна сформировалась как научный работник и квалифицированный специалист в области физической культуры и спорта, успешно овладела методами научного исследования и показала свою компетентность в данной области.

По теме диссертационной работы было опубликовано 29 работ, в том числе в 8 статьях, опубликованных в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий. Соискателем опубликованы учебные пособия для студентов институтов физической культуры: «Теория и методика аквафитнеса в оздоровлении женщин» (гриф Министерства образования и науки РФ); «Рекреационные компетенции в профессиональной подготовке бакалавров физической культуры» (гриф Министерства образования и науки РФ). Основные научные и практические результаты были представлены А.В. Шаравьевой на Международных и Всероссийских научно-практических конференциях с 2013 по 2018 год, а также на конкурсе среди студентов и аспирантов «Научное творчество молодежи» в 2016 году в рамках фестиваля вузов физической культуры РФ.

В целом, Алису Валерьевну Шаравьеву можно охарактеризовать как инициативного научного работника, способного самостоятельно решать исследовательские задачи, достойного ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук (13.00.04),
доцент, доцент кафедры физического
воспитания ФГБОУ ВО
«РЭУ имени Г.В. Плеханова»



Шутова

Татьяна Николаевна

Федеральное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова». Стремянный пер., д. 36, Москва, 117997, Россия. Тел.: 8(499)2378489, тел. единой справочной службы, +7 (495) 958-27-43. Электронный адрес: kfizvosp@mail.ru

