

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Моменты Артёма Владимировича на тему:  
«Оздоровительно-коррекционная гимнастика для младших школьников со сколиотической осанкой с учетом мышечного дисбаланса», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Статистические данные о распространенности нарушений осанки у детей позволяют заключить, что проблема диссертационного исследования Моменты А.В. о необходимости повышения эффективности организации оздоровительной тренировки для младших школьников с целью профилактики и коррекции сколиотической осанки посредством применения современных методов ранней диагностики мышечного дисбаланса и рациональной периодизации научно-обоснованных средств и методов оздоровительной гимнастики является, безусловно, актуальной.

В автореферате излагаются все этапы научного исследования, представлена их логика и последовательность, грамотно определены объект, предмет, цель, гипотеза и задачи исследования.

На основе собственных исследований автором разработана методика оздоровительно-коррекционной гимнастики для младших школьников со сколиотической осанкой с учетом мышечного дисбаланса. В работе описывается содержание, структура, методические условия и этапы реализации предлагаемой методики оздоровительно-коррекционной гимнастики для детей младшего школьного возраста со сколиотической осанкой; конкретизированы методические условия применения средств основной гимнастики, направленных на профилактику и коррекцию мышечного дисбаланса у младших школьников со сколиотической осанкой; предложена модель периодизации физических нагрузок для детей младшего школьного возраста со сколиотической осанкой.

Основные положения, выводы, практические теоретически обоснованы и экспериментально доказаны. Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечены применением методов исследования, соответствующих цели и задачам диссертации, достаточной продолжительностью основного формирующего эксперимента и применением адекватных методов математической статистики. Полученные результаты изложены в 12 научных публикациях и обсуждены на всероссийских и международных научно-практических конференциях.

Автореферат изложен грамотно и раскрывает основное содержание диссертации.

Несмотря на общую положительную оценку автореферата диссертации, хотелось бы сделать следующее замечание: в заключительной части автореферата отсутствуют практические рекомендации и перспективы дальнейшей разработки проблемы диссертационного исследования. Несмотря на указанное замечание, автореферат соответствует требованиям ГОСТ Р 7.0.11-2011 к авторефератам

диссертационных исследований по структуре, оформлению и содержанию и даёт достаточно полное представление о диссертации Момент А.В.

Диссертационная работа Момент А.В. на тему «Оздоровительно-коррекционная гимнастика для младших школьников со сколиотической осанкой с учетом мышечного дисбаланса» является завершённой, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой. Диссертация отвечает требованиям к актуальности исследуемой проблемы, научной новизне, теоретической и практической значимости, обоснованности и достоверности полученных результатов, представленных в п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», (Постановление Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Момент Артём Владимирович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры теории и методики  
физической культуры и спорта  
ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский  
федеральный университет»

кандидат педагогических наук, доцент

«27» августа 2021 г.



ПОДПИСЬ  
УДОСТОВЕРЯЮ  
начальник Управления  
делами СКФУ

Логачева А. В.

Яцынин А.И.

/Яцынин Анатолий Иванович/