

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ветрова Владимира Александровича на тему: «Коррекция техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Актуальность темы диссертации В.А. Ветрова является очевидной не только для специалистов по лыжному спорту. С проблемой коррекции техники двигательного действия у спортсменов сталкиваются специалисты и тренеры как в прыжках на лыжах с трамплина, так и во многих других сложнокоординационных видах спорта. При этом в прыжках на лыжах с трамплина долгое время отсутствовала методика коррекции техники прыжка высококвалифицированных спортсменов, отвечающая современным требованиям вида спорта и учитывающая наиболее важные аспекты спортивной подготовки:

- анализ показателей тензодинамографии, содержащих информацию о показателях технической подготовленности спортсменов;

- индивидуализация предлагаемых тренером упражнений и тренировочных заданий, направленных на коррекцию техники отталкивания (с учетом уровня асимметричности и типа тензодинамограммы усилий при отталкивании);

Текст автореферата диссертации свидетельствует о способности диссертанта самостоятельно ставить и аргументированно решать сложные и неоднозначные теоретические вопросы, использовать соответствующие методы исследования, последовательно и четко излагать авторскую позицию, формулировать выводы по поставленной педагогической проблеме.

Научное исследование В.А. Ветрова может рассматриваться как один из вариантов ответа на запросы практики спортивной тренировки в прыжках на лыжах с трамплина. Автор делает акцент на то, что коррекция техники отталкивания высококвалифицированных спортсменов возможна, если при разработке и реализации тренировочных программ учитывать модельные и нормативные значения биомеханических параметров усилия отталкивания спортсменов высокой квалификации; дифференцирование направленности педагогических воздействий проводить на основе диагностики и контроля типа тензодинамограммы, уровня асимметричности и количества технических ошибок спортсменов в стадии отталкивания; критериями эффективности считать тип тензодинамограммы, уровень асимметричности отталкивания, количество технических ошибок спортсмена в стадиях прыжка с трамплина, а также показатели результативности соревновательной деятельности.

Достоверность экспериментальных данных диссертационного исследования обеспечена: обоснованным применением методологии научных подходов и логикой исследования; корректным применением методов и инструментальных методик исследования, соответствующим цели и задачам диссертационной работы; соблюдением рекомендаций специалистов при организации

педагогического эксперимента и проведении математической обработки полученных данных; обоснованностью полученных заключений и выводов.

По результатам исследования разработана методика коррекции техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина, позволяющая увеличить эффективность тренировочных занятий и достигать модельной техники выполнения соревновательного действия, которая приводит к повышению результатов соревновательной деятельности.

Полученные данные в результате проведенного исследования позволяют считать предложенную методику коррекции техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина актуальной и эффективной.

Таким образом, на основании содержания автореферата можно сделать заключение о том, что диссертация Ветрова Владимира Александровича на тему: «Коррекция техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия» отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Ветров Владимир Александрович — заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Кандидат педагогических наук,  
преподаватель кафедры физической  
подготовки сотрудников органов  
внутренних дел ФГКУ ДПО «Тюменский  
институт повышения квалификации  
сотрудников Министерства внутренних  
дел Российской Федерации»

 Иванов Дмитрий Игоревич

«28» октября 2022 года

625049, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Амурская, д. 75, ФГКУ ДПО  
«Тюменский институт повышения квалификации сотрудников Министерства  
внутренних дел Российской Федерации»  
тел.: +79323355075; e-mail.: [dmmqwertu@mail.ru](mailto:dmmqwertu@mail.ru)

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

 Иванов Дмитрий Игоревич

