



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»  
кандидат педагогических наук,  
доцент

В.Н. Шляхтов

«10» июня 2021 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

Диссертация «Оздоровительно-коррекционная гимнастика для младших школьников со сколиотической осанкой с учетом мышечного дисбаланса» выполнена на кафедре теории и методики гимнастики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

В период подготовки диссертации соискатель Момент Артём Владимирович обучался в аспирантуре Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

В 2015 г. окончил Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» по специальности «Физическая культура и спорт», присвоена квалификация «Специалист по физической культуре и спорту».

Освоил программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре, окончив обучение в 2018 г. (очное обучение на бюджетной форме) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта».

Научный руководитель – Семенов Денис Викторович, кандидат педагогических наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательного учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта», заведующий кафедрой теории и методики гимнастики.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Работа выполнена на актуальную тему. Реализация качественно нового, перспективного подхода к диагностике и своевременной коррекции проявлений сколиотической осанки и дисбаланса постуральных мышц необходима с раннего возраста, и особенно актуальна в младшем школьном возрасте, когда существенно меняется двигательный режим человека.

Применение научно-обоснованных методов ранней диагностики мышечного дисбаланса и организация занятий оздоровительно-коррекционной гимнастикой позволяют предотвратить формирование нерациональной осанки у детей младшего школьного возраста.

Исследования по теме диссертации проводились с 2015 по 2018 год на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта».

**ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРА:** выражается в разработке и внедрении методики диагностики и коррекции сколиотической осанки на основе применения оздоровительной гимнастики при занятиях с детьми младшего школьного возраста в систему оздоровительных тренировочных занятий на базе детского оздоровительного лагеря и общеобразовательной школы г. Великие Луки. В своем диссертационном исследовании соискатель защищает результат своей научно-педагогической деятельности, непосредственно, организовывал и принимал участие в диагностических исследованиях, проведении опытно-экспериментальных работ, обработке полученных результатов, подготовке

публикаций по результатам исследовательской работы, формулировании выводов диссертационного исследования.

#### ДОСТОВЕРНОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ:

При выполнении работы использованы современные и информативные методы научных исследований: педагогические (анализ и обобщение данных научно-методической литературы по изучаемой проблеме, педагогическое наблюдение, метод экспертных оценок, педагогическое тестирование, педагогический эксперимент), инструментальные (метод компьютерной стабилометрии, метод поверхностной электромиографии), методы статистической обработки количественных данных исследования, позволяющие решить поставленные цель и задачи исследования. Выборки при проведении педагогических наблюдений и педагогического эксперимента являлись репрезентативными. Обработка полученных данных проводилась адекватными методами математической статистики.

#### НАУЧНАЯ НОВИЗНА РАБОТЫ заключается в том, что:

- установлена тесная взаимосвязь между иррациональной постуральной функцией, проявлением асимметричности при выполнении базовых движений у младших школьников и наличием у них сколиотической осанки;
- определены наиболее информативные стабиллографические индикаторы нарушения постуральной функции человека (коэффициент резкого изменения направления движения, девиация центра давления во фронтальной плоскости, скорость перемещения центра давления, качество функции равновесия), связанные с проявлением мышечного дисбаланса и нерационального постурального стереотипа у младших школьников со сколиотической осанкой;
- разработана нелинейная модель периодизации физических нагрузок для младших школьников со сколиотической осанкой;

- разработана методика оздоровительно-коррекционной гимнастики, в основе которой лежит нелинейная модель периодизации физических нагрузок;
- обоснована необходимость применения комплексов укрепляющих упражнений в умеренном темпе с целью воспитания кинестетического восприятия;
- получены новые данные о становлении рациональной постуральной функции у младших школьников со сколиотической осанкой в результате применения разработанной методики оздоровительно-коррекционной гимнастики.

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ результатов исследования заключается в дополнении теории и методики оздоровительного физического воспитания детей младшего школьного возраста положениями и выводами диссертации, в которых:

- описывается содержание, структура, методические условия и этапы реализации предлагаемой методики оздоровительно-коррекционной гимнастики для детей младшего школьного возраста со сколиотической осанкой;
- дополнены представления о влиянии мышечного дисбаланса на способность рационально поддерживать вертикальную позу;
- расширены границы существующих научных представлений о параметрах постуральной функции, являющихся характерными индикаторами развивающегося мышечного дисбаланса у детей младшего школьного возраста;
- конкретизированы методические условия применения средств основной гимнастики, направленных на профилактику и коррекцию мышечного дисбаланса у младших школьников со сколиотической осанкой;
- предложена модель периодизации физических нагрузок для детей младшего школьного возраста со сколиотической осанкой.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ** работы состоит в том, что применение предложенной методики организации занятий оздоровительно-коррекционной гимнастикой с детьми младшего школьного возраста позволяет достигать высокого оздоровительного эффекта, выражающегося в повышении общего уровня физической подготовленности, коррекции нарушений осанки детей, общем укреплении их здоровья, содействии профилактики заболеваний, формировании необходимых предпосылок для дальнейшего оптимального физического развития.

Полученные в исследовании результаты могут быть использованы при организации занятий физическим воспитанием детей младшего школьного возраста в условиях общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования детей, в ДОЛ, на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки учителей физической культуры.

#### **ЦЕННОСТЬ НАУЧНЫХ РАБОТ СОИСКАТЕЛЯ**

- в получении новых знаний о методике ранней диагностики развивающегося мышечного дисбаланса ведущего к формированию сколиотической осанки;

- в дополнении теоретических и методологических основ системы занятий оздоровительной гимнастикой с младшими школьниками;

- в совершенствовании методики планирования и организации занятий оздоровительно-коррекционной гимнастикой с детьми младшего школьного возраста;

#### **ОБОСНОВАННОСТЬ НАУЧНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ:**

Степень обоснованности научных положений, рекомендаций и выводов, полученных соискателем построены на том, что применяемые автором методы и методики исследования, а также применяемые критерии математической статистики адекватны его задачам. Полученные данные тщательно

проанализированы и статистически обработаны, логичны и полностью аргументированы фактами, полученных в результате исследований.

**НАУЧНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ И ОТРАСЛЬ НАУКИ, КОТОРОЙ СООТВЕТСТВУЕТ ДИССЕРТАЦИЯ:**

Диссертация соискателя кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» Момент Артёма Владимировича соответствует научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) и требованиям, установленным п. 9-14 «Положения о присвоении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 482.

Соискатель имеет 12 печатных работ, из которых 3 опубликованы в изданиях, рекомендованных Министерством науки и высшего образования РФ. Все публикации соответствуют теме диссертационного исследования. Наиболее значимыми являются:

1. Момент, А.В. Возрастные особенности стабилметрических показателей у детей 6–11 лет с нарушением осанки / А.В. Момент, Д.В. Семенов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. - № 9 (139). - С. 106 – 112. (авт. – 0,12 п.л.).

2. Момент, А.В. Доступные и информативные критерии ранней диагностики сколиотической осанки у детей младшего школьного возраста средствами физической культуры / А.В. Момент, Д.В. Семенов / Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта: научно-теоретический журнал. – № 3 (157). – СПб: СПб ГНУ им.П.Ф. Лесгафта, 2018. – С. 225-229. (авт. – 0,08 п.л.).

3. Момент, А.В. Рационализация способности поддержания вертикальной позы у детей младшего школьного возраста со сколиотической осанкой посредством занятий оздоровительно-коррекционной гимнастикой / Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта: научно-теоретический

журнал. – № 3 (157). – СПб: СПб ГНУ им. П.Ф. Лесгафта, 2018. – С. 229-232. (авт. – 0,15 п.л.).

4. Момент, А.В. Формирование оптимального двигательного стереотипа у детей младшего школьного возраста с нарушениями осанки / А.В. Момент, Д.В. Семенов // Физическое воспитание и спортивная тренировка: научно-теоретический журнал. – № 4 (26). – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2018. – С. 96-102.

5. Момент, А.В. Влияние тренировки в гимнастике на формирование оптимального двигательного стереотипа у детей младшего школьного возраста / А.В. Момент, Д.В. Семенов // Современные проблемы подготовки спортивного резерва: перспективы и пути решения: Сборник материалов I Всероссийской с международным участием научно-практической конференции / под общей ред. Держинской Л.Б. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2018. – С. 231-234.

6. Момент, А.В. Нарушение постурального контроля у детей младшего школьного возраста со сколиотической осанкой [Электронный ресурс] / А.В. Момент, Д.В. Семенов // Гимнастика и современный фитнес - 2017 : Материалы Всероссийской научной интернет-конференции, Москва, 01–12 декабря 2017 года / Под общ. ред. М.Ю. Ростовцевой. – Москва: Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), 2018. – С. 81-83.

7. Момент, А.В. Методические условия применения физических упражнений оздоровительно-коррекционной направленности при нарушениях осанки у детей младшего школьного возраста / А. В. Момент // Общество и образование в XXI веке: опыт прошлого – взгляд в будущее : Восьмые Лозинские чтения. Материалы Международной научно-методической конференции, Псков, 18–19 апреля 2019 года. – Псков: Псковский государственный университет, 2019. – С. 63-67.

8. Moment, A. Analysis of high-intensity physical activity biological feasibility within the framework of children health training / A. Moment, V. Nemerovsky, E. Karpenko, L. Rubenkova, A. Nikitin // First International Scientific-Practical Conference “Actual Issues of Physical Education and Innovation in Sports” (PES 2020): BIO Web Conf. – 2020. – Volume 26. – URL: <https://doi.org/10.1051/bioconf/20202600025> (дата обращения 02.11.2020).

9. Moment, A. Evaluating the validity of diagnostic methods for scoliotic posture of primary school children / A. Moment, D. Semenov, V. Golubkov, O. Mushtukova, M. Semyonova // First International Scientific-Practical Conference “Actual Issues of Physical Education and Innovation in Sports” (PES 2020): BIO Web Conf. – 2020. – Volume 26. – URL: <https://doi.org/10.1051/bioconf/20202600034> (дата обращения 02.11.2020).

10. Момент, А. В. Перспективные методы диагностики сколиотической осанки / А. В. Момент // Зауралье спортивное физическая культура и спорт: интеграция научных исследований и практики : Материалы IX национальной научно-практической конференции, Курган, 25 декабря 2020 года. – Курган: Курганский государственный университет, 2020. – С. 65-66.

11. Moment A., Semyonov D., Karpenko E., Kolbasova I., Rubenkova L., Tarasova E. Improving effectiveness of scoliotic posture prevention and correction in primary school children // International Conference “Technological Educational Vision” (TEDUVIS 2020). - France: SHS Web Conf., 2021. - С. 1-6.

12. Момент, А.В. Высокоинтенсивные интервальные тренировки в контексте физического воспитания и оздоровления детей / А.В. Момент // Физическая культура и спорт. Олимпийское образование : Материалы международной научно-практической конференции, Краснодар, 18 февраля 2021 года. – Краснодар: ФГБОУ ВО «КубГАФКСиТ», 2021. – С. 203-205.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.



Диссертация «Оздоровительно-коррекционная гимнастика для младших школьников со сколиотической осанкой с учетом мышечного дисбаланса» Моменты Артёма Владимировича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заключение принято на расширенном заседании кафедры теории и методики гимнастики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

Присутствовало на заседании 21 чел. Результаты голосования:  
«за» 21- чел., «против» 0 - чел., «воздержались» 0 - чел.,  
протокол № 11 от «08 » июня 2021 г.

Председатель расширенного  
заседания кафедры,  
к.п.н., доцент кафедры  
теории и методики гимнастики  
ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»



Ольга Ивановна Ткачева

Подписи профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»  
удостоверяю

Начальник отдела кадров  
ФГБОУ ВО «Великолукская государственная  
Академия физической культуры и спорта»




И.Г. Попланова