

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хань Хуэйлань на тему «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность работы. Без интеграции педагогической науки в производство невозможно усилить социальную значимость профессионально-прикладной физической культуры и внедрения ее методик в производственный процесс. В настоящее время существует мнение ученых о недостаточной глубине научного обоснования влияния оздоровительных двигательных воздействий на состояние здоровья работников тяжелого физического труда на металлургических предприятиях Китайской Народной Республики. В связи с этим диссертационная работа Хань Хуэйлань, посвященная исследованию оздоровительных эффектов профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров металлургических предприятий выглядит актуальной и своевременной.

Основные результаты, полученные автором. Основным результатом представленной работы – это выявление особенностей профессиональной деятельности и условий труда, уровня функционального состояния, физической подготовленности и характера заболеваемости рабочих металлургических предприятий; составление профессиограммы сталеваров-металлургов; разработка модели профессионально-прикладной физической подготовки; обоснование эффективности экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров.

Научная новизна, достоверность основных результатов и их практическая значимость. В диссертации произведена оценка эффективности профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров с использованием комплекса оздоровительных средств, разработанных с учетом выявленных профессионально значимых физических, психических и личностных качеств сталеваров-металлургов. В ходе решения поставленных задач были использованы объективные методы исследования. Объем выполненных исследований и использование соискателем современных методов статистической обработки материала, позволяет судить о высоком уровне достоверности представленных результатов.

Значение полученных данных для педагогической науки. Разработанное содержание экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров с использованием комплекса оздоровительных средств, включающей три блока компонентов (целевой, процессуальный, контрольно-оценочный), и организационно-педагогические условия ее успешной реализации могут быть экстраполированы для работников других производств. Технология выявления профессионально значимых физических, психических, функциональных и личностных качеств, а также выявление особенностей труда и негативных факторов, сопутствующих

профессиональной деятельности на психофизическое состояние, темпы биологического старения, характер заболеваемости должны быть отправной точкой в разработке педагогического процесса на основе экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки.

Значимые недостатки работы при ознакомлении с авторефератом не выявлены. Содержание автореферата позволяет в достаточной степени составить представление о сути и содержании диссертации. В автореферате отражен список публикаций и апробаций результатов диссертационного исследования на профильных международных и всероссийских конференциях, которые свидетельствуют о весомом личном практическом вкладе соискателя. Автореферат оформлен в соответствии с необходимыми требованиями, рисунки и таблицы информативны, данные представлены корректно, что позволяет положительно оценить, как проведенное исследование, так и компетентность автора.

Общее заключение. Диссертация Хань Хуэйлань «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)» отвечает критериям, указанным в «Положении о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 № 842), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

*Отзыв подготовила:*

профессор кафедры физиологии  
ФГБОУ ВО «НГУ физической культуры,  
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»,  
доктор биологических наук, доцент

Юлия Александровна Щедрина

*Контактный телефон:* +79818230493

*Электронный адрес:* p\_j\_a@mail.ru

*Шифр и наименование специальности, по которой защищена диссертация  
Щедриной Ю.А. - 03.00.13 – физиология*

*Наименование организации - ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»*

*Почтовый адрес организации - 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, Тел./факс: (812)714-10-84, kaf.physiolog@lesgaft.spb.ru*

