

## Информационное письмо

На базе Волгоградской государственной академии физической культуры с января 2017 года начал функционировать Научно-практический центр адаптивной физической культуры. Название его «БЕЗ ГРАНИЦ», хотя основными участниками процесса являются дети дошкольного и школьного возраста, имеющие ограничения по состоянию здоровья и даже инвалидность. И это не случайно! Занятия адаптивной физической культурой непременно помогут ребятам окрепнуть физически и духовно, раскрыть свои безграничные возможности, расширить круг друзей, стать в будущем спортсменами и быть может участниками крупнейших мировых турниров.

Академия физической культуры, насчитывающая 57 лет своей истории, около 20 лет является ведущей базой для подготовки в регионе специалистов в области адаптивной физической культуры. Наши выпускники успешно работают в качестве учителей, инструкторов и тренеров в специальных образовательных и медицинских учреждениях, спортивных клубах.

Одна из лучших в стране среди физкультурных вузов, инфраструктура спортивных сооружений Академии, предоставлена в распоряжение занимающихся детей. 3 бассейна, многочисленные спортивные залы, стадион, легкоатлетический манеж, позволят обеспечить потребности до 200 детей с диагнозами ДЦП, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, проблемами интеллекта, с хроническими заболеваниями и часто болеющих. Предполагается широкий охват детей из социально незащищенных семей.

К работе в качестве инструкторов-тренеров привлекаются специалисты высокой квалификации – кандидаты и доктора педагогических и медицинских наук, являющиеся сотрудниками Академии, много лет занимающиеся не только разработкой оздоровительно-коррекционных методик и технологий, но и их практической реализацией. В качестве помощников, тьюторов и волонтеров выступают лучшие студенты, магистранты и аспиранты академии. В ходе занятий осуществляется психолого-педагогическое и медико-биологическое сопровождение занимающихся.

Центр планирует свою практическую и научно-исследовательскую деятельность по трем основным направлениям: физическая реабилитация, оздоровительно-коррекционная работа и адаптивный спорт. Аккумуляция практического опыта и результатов научных исследований позволит глубже рассмотреть возможности физических тренировок для реабилитации, коррекции недостатков развития и общего оздоровления и развития детей.

Основными программами физической реабилитации и коррекционно-оздоровительных занятий являются: гидрореабилитация (занятия в бассейне), использование специальных тренажерных устройств, сюжетно-ролевая ритмическая и логоритмическая гимнастика, специальная фитбол-аэробика, эстетическая и коррекционная гимнастика с элементами акробатики и др. Содержание индивидуальных и групповых занятий корректируется в связи с подготовленностью, возрастом детей и характером заболеваний. Немаловажный аспект деятельности центра – проведение физкультурно-спортивных и тематических праздников.

Огромная заслуга в организации Центра принадлежит нашим спонсорам - автономной некоммерческой организации социальной поддержки и развития физкультурно-спортивных инициатив "ИГРАЙ И ПОМОГАЙ". Благотворительная инициатива «Play and Help» – проект, созданный в августе 2015 года, семьями известных футболистов ФК «Зенит», при поддержке неравнодушных спортсменов и деятелей культуры и спорта Санкт-Петербурга и России. Основатели и главные идеологи инициативы «Play and Help» - супруги футболистов ФК «Зенит»: Екатерина Смольникова и Виктория Шатова.

Цель проекта – привлечение спортсменов к социально значимым проектам, а также продвижение идей благотворительности и меценатства среди широкой общественности через личный пример и инициативу известных личностей, добившихся успеха своим трудом и талантами. Основная задача «Play and Help» - проста и понятна каждому, она достижима для любого человека, независимо от сферы деятельности, статуса и дохода. «Играй и Помогай» - это проект, объединяющий людей. Мы все играем. Кто-то в футбол или хоккей, кто-то на скрипке, кто-то в театре, а кто-то каждый день играет с детьми, и любая такая игра может вдохновлять и служить благим целям. В рамках взаимодействия с «Play and Help» в корпусе Академии, расположенном на берегу Волги у подножия Мамаева Кургана, будет функционировать большой светлый зал, оборудованный специальными тренажерными устройствами, необходимыми для реабилитационных занятий с детьми.

Мы работаем с вдохновением и надеждой!