

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность. На сегодняшний день имеется много аспектов, которые необходимо учитывать при построении эффективного тренировочного процесса в борьбе на поясах. Особое место среди них занимает вопрос наличие эффективных методик применения разнообразных тренировочных средств и методов, используя при этом индивидуальный и дифференцированный подходы.

В этой связи, как справедливо отмечает соискатель, одним из наиболее перспективных подходов, к организации тренировочного процесса борцов на поясах может выступать подход, при котором выбор содержания спортивной подготовки индивидуализируется и дифференцируется под каждого конкретного спортсмена, учитывая особенности энергообеспечения его мышечной деятельности.

В автореферате можно отметить грамотно и логично выстроенный научный аппарат исследования. А также научную новизну исследовательской работы, ее теоретическую и практическую значимость.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором были выявлены особенности распределения борцов на поясах, на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; осуществлена систематизация соревновательной деятельности и разработана классификация технико-тактических действий в борьбе на поясах; установлены относительная значимость, частота и эффективность выполнения технико-тактических действий у борцов различных биоэнергетических групп; разработана методика спортивной подготовки борцов на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки в борьбе на поясах новыми научно-обоснованными знаниями: об особенностях распределения спортсменов, занимающихся борьбой на поясах, на биоэнергетические группы; о содержании соревновательной деятельности борцов на поясах с выделением блоков и групп качественно различающихся технико-тактических действий; об относительной значимости, частоте и эффективности выполнения технико-тактических действий борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; содержательном и методическом обеспечении спортивной подготовки борцов на поясах, учитывающим типологические особенности

энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся.

Практическая значимость исследования определяется возможностью реализации дифференцированного подхода в спортивной подготовке борцов на поясах на основе учета типологических различий энергообеспечения мышечной деятельности в рамках экспериментальной методики; ориентация на классификацию технико-тактических действий в борьбе на поясах позволяет выделить, измерить и оценить количество и качество выполнения технико-тактических действий единоборцев.

Содержание автореферата свидетельствует о том, что к защите представлены серьезно обоснованная научная проблема, полученные результаты не вызывают сомнения. При этом необходимо отметить перспективность внедрения основных результатов данного исследования в практику тренировочного процесса борцов на поясах.

Заключение. Автореферат диссертационной работы Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» представляет собой самостоятельно выполненный, законченный научный труд. Рассматриваемая научная работа соответствует всем требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), а ее автор Сулейманов Габдыжалил Бариевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Доктор педагогических наук, доцент
заведующий кафедрой физической культуры,
методики и спорта
ФГБОУ ВО «ГППИ»

Роман Сергеевич Наговицын

«17» марта 2021 г.

*Собственноручное удостоверение
кадрового управления*
Подпись Наговицына Р.С.
Заведующий административно-кадровым управлением
С.В. М. В. Онекало

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Глазовский государственный педагогический институт им. В.Г. Короленко»

Почтовый адрес: 427621, Удмуртская Республика, г. Глазов, ул. Первомайская, д. 25.

Тел.: +7-912-853-62-59

Адрес электронной почты: gto18@mail.ru