

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Уральский
государственный университет физической
культуры»,
доктор педагогических наук, профессор



Г. Сериков

Сериков 2018 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» на диссертационную работу Агафонова Александра Игорьевича на тему «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Актуальность темы исследования. В Федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы» отмечается важность научно-методического обеспечения тренировочных процессов массовых, неолимпийских видов спорта, в том числе единоборств.

Кикбоксинг в настоящее время становится все более популярным и массовым видом спорта. Современные поединки в этом виде спорта более зрелищные, характеризуются повышающейся интенсивностью, значительно возросшими силой и скоростью ударов, растет уровень всех сторон подготовленности кикбоксеров.

Для успешного выступления в соревнованиях по кикбоксингу необходим поиск более новых, совершенных методик тренировки спортсменов. Как

отмечают специалисты для повышения уровня спортивного мастерства необходимо делать акцент на совершенствовании технико-тактической подготовки кикбоксеров, так как именно эта сторона подготовленности предоставляет наибольший потенциал реализации всех возможностей организма спортсмена.

Значительно повысить степень владения техникой изучаемых двигательных действий возможно исключительно с помощью методик, подбор и использование специально-подготовительных упражнений в которых основано на достоверных сведениях о рациональных кинематических и динамических параметрах осваиваемых движений, полученных в ходе биомеханического анализа.

В научно-методической литературе представлены результаты биомеханических исследований ударной техники в единоборствах. Данные сведения не дают представления о структуре, траектории перемещения и последовательности включения в движение, доли участия различных частей тела, динамики скорости их движения, а раскрывают лишь отдельные компоненты и стороны закономерности выполнения анализируемых двигательных действий.

Методика обучения в кикбоксинге базируется на многолетнем эмпирическом опыте и требует совершенствования. Мнения специалистов о технике выполнения ударов неоднозначны и основаны, преимущественно, на визуальном наблюдении.

Исходя из вышеизложенного возникает очевидная необходимость в проведении биомеханического анализа, позволяющего выявить все основные составляющие целостных базовых движений ударов ногами кикбоксеров и на основании полученных данных разработать методику обучения им. В этом и заключается актуальность данного исследования.

Научная новизна результатов исследования заключается в том, что на основе изучения рациональных кинематических и динамических параметров

техники ударов ногами кикбоксеров различной квалификации впервые выявлена оптимальная последовательность включения в движение различных частей тела, определена динамика их скорости, рациональные траектории движения, оптимальные вклады различных звеньев тела в ударное движение, кинематические и динамические характеристики ударов ногами. Разработана методика обучения технике базовых ударов ногами юных кикбоксеров, основанная на поэтапном последовательном разучивании выявленных в ходе биомеханического анализа отдельных структурных компонентов целостных ударных движений. Разработаны критерии эффективности и оценочные показатели ударов ногами в кикбоксинге. Выявлены основные ошибки в технике ударов ногами начального обучения.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки положениями и выводами диссертации, в которых:

– описано основное содержание методики обучения технике ударов ногами юных кикбоксеров на основе учета рациональных кинематических и динамических параметров движений, оптимальной последовательности включения в движение различных частей тела, динамики их скорости, оптимальной траектории движения, рациональных вкладов различных звеньев тела;

– уточнено содержание понятия «методика обучения технике ударным двигательным действиям», включающее специфический набор средств обучения и коррекций, рациональные кинематические и динамические параметры ударных движений, необходимые условия для обучения технике ударных двигательных действий ногами;

– дается понимание смысла средств обучения и коррекций техники ударных двигательных действий как особого набора критериев и методических установок по установлению оптимальных вкладов различных звеньев тела в ударное движение.

Практическая значимость диссертации состоит в том, что полученные знания о технике ударных двигательных действий и разработанная методика обучения и коррекции техники ударов ногами могут быть использованы в тренировочном процессе кикбоксеров различной квалификации, при обучении студентов физкультурных вузов и средних специальных учебных заведений, на факультетах повышения квалификации и переподготовки тренеров по кикбоксингу.

Обоснованность и достоверность научных положений и выводов диссертации обеспечивается логическим построением исследования, современной теоретико-методологической базой, адекватность задач и использованных методов исследования для решения поставленной цели, репрезентативностью выборки испытуемых, корректностью математико-статистической обработки и качественной интерпретацией полученных выводов.

Личный вклад автора заключается в том, что автором разработана эффективная методика обучения базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий, организации комплексного формирующего педагогического эксперимента, формулировка основного методологического аппарата, подборе методов исследования, проведении статистической обработки, анализе результатов исследования и оформлении их в виде научных и научно-методических публикаций, диссертации и автореферата.

Автореферат диссертации, как и 15 публикаций соискателя, в том числе 7 в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных изданий Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, отражают основное содержание научного исследования.

Структура и объем диссертации. Работа состоит из введения, четырех глав, выводов, заключения, практических рекомендаций и списка литературы. Диссертация изложена на 172 страницах машинописного текста,

иллюстрирована 26 рисунками, 23 таблицами и 6 приложениями. Список литературы включает 225 наименований, из которых 9 – на иностранных языках. К тексту диссертации приложены пять актов внедрения результатов исследования в практику работы.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации.

Характеризуя, в общем, положительно диссертационную работу А. И. Агафонова, следует отметить некоторые недостатки:

1. В работе недостаточно представлен зарубежный опыт решения исследуемой диссертантом проблемы, о чем свидетельствует небольшое количество иностранных источников.

2. В первой главе встречаются весьма давние источники литературы. Целесообразно было бы заменить их на более новые.

3. Вызывает сомнение тот факт, что «низкий коэффициент эффективности ударов ногами начинающих кикбоксеров» подтверждает мнение о том, что «современная методика обучения нуждается в серьезной доработке».

4. Не понятно с какой целью определяли ряд показателей (сгибание, разгибание рук в висе на перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз), поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине за 30 с. (количество раз), бег на 30 метров (с), прыжок в длину с места (см), прыжок вверх с места (по Абалакову)), поскольку они не нашли отражение в выводах.

5. Не совсем корректно в научном исследовании силу ударов спортсменов измерять в условных единицах, ведь есть общепринятые единицы измерения: Н, кгс.

6. На наш взгляд, практические рекомендации написаны недостаточно полно – отсутствуют конкретные рекомендации по выполнению разработанных специально-подготовительных упражнений, используемых в экспериментальной методике.

Перечисленные недостатки не оказывают влияние на общее, вполне положительное впечатление от диссертации и не снижают теоретической и практической значимости результатов проведенного исследования.

Заключение

Анализ диссертационной работы Агафонова А.И. на тему «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий» свидетельствует о том, что диссертация является законченным, самостоятельным, завершенным научным трудом, в котором содержится решение актуальной научно-практической педагогической задачи по обоснованию и применению нового подхода к обучению технике базовых ударов ногами юных кикбоксеров. Информация, представленная в диссертации, свидетельствует о способностях автора в постановке, разработке и анализу серьезных научных проблем, ориентации в специализированных публикациях, выборе адекватных современных методов исследования, интерпретации и обобщении полученных теоретических и эмпирических данных.

По своей актуальности, степени обоснованности научных положений и выводов, их достоверности, новизне, теоретической и практической значимости результатов исследования, возможного практического использования диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в ред. Постановление Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а ее автор, Агафонов Александр Игорьевич заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических

наук.

Отзыв на диссертационную работу Агафонова Александра Игорьевича на тему «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий» подготовлен доцентом кафедры теории и методики бокса, кандидатом педагогических наук, доцентом Сырниковым Анатолием Юрьевичем, обсужден и утвержден на расширенном заседании кафедры теории и методики бокса Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры».

Проректор
по научно-исследовательской работе
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Уральский государственный
университет физической культуры»
д.м.н., профессор



подпись Е.В. Быкова
заверяю
Начальник ОК Е.В. Быков

Евгений Витальевич Быков

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» (ФГБОУ ВО «УралГУФК»), Министерство спорта Российской Федерации
Адрес: 454091, Челябинская обл., г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д.1
Телефон: 8(351) 237-07-00
Официальный сайт: <http://www.uralgufk.ru>
Адрес электронной почты: uralgufk@mail.ru