

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Облецовой Татьяны Александровны на тему «Интегральная методика развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Баскетбол является сложно координационным видом спорта и включает в себя многоуровневую подготовленность спортсменов. Сбалансированный подход в процессе развития юных баскетболистов важен для достижения высоких результатов. Координационные способности неотъемлемая часть физической подготовки баскетболистов. Многообразие видов координационных способностей ставит перед тренером сложный выбор между средствами, применяемыми в тренировочном процессе. В литературе данный вопрос раскрыт недостаточно.

Исходя из выше сказанного, исследование Облецовой Татьяны Александровны на тему «Интегральная методика развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе» является значимым и актуальным. Автором было проведено электромиографическое исследование, в ходе которого, определены наиболее эффективные специально-подготовительные упражнения для юных баскетболистов, схожие по структуре с основным соревновательным упражнением. Тестирование координационных способностей спортсменов, основывалось на применении специализированных упражнений, включающих в себя игровые ситуаций в баскетболе.

На основе полученных данных автором были предложены физические упражнения, направленные на повышение функциональных возможностей мышц пояснично-тазового комплекса, за счет активности различных функциональных компонентов, модифицированы и применены специализированные ситуационные игровые упражнения, включающие в себя моделирование основных тактических установок, предусматривающие двигательные действия спортсменов со сменой траектории движения в условиях быстрого реагирования и моментального принятия решения.

Таким образом, представленная интегральная методика развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе

включает в себя в полной мере эффективные средства решения поставленной задачи. По итогам педагогического эксперимента улучшились не только координационные способности спортсменов, но и физическая и техническая подготовленность испытуемых.

Автореферат в полной мере отражает содержание выполненного диссертационного исследования, и свидетельствует, что по своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертационная работа на тему «Интегральная методика развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе» отвечает требованиям п.п. 9,10,11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а его автор Облецова Татьяна Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Кандидат педагогических наук,
Заведующий кафедрой
физического воспитания и спорта,
доцент


Кутепов Максим Михайлович

14 ноября 2022 года

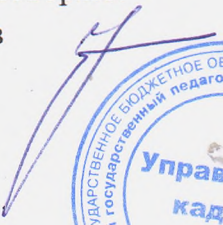
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина».

Адрес организации: 603005, г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 1

Адрес электронной почты: mininuniver@mininuniver.ru

Подпись Кутепова М.М. удостоверяю.

Начальник управления кадров


Федюшкина Елена Анатольевна

