

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шаравьевой Алисы Валерьевны «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность работы. В настоящее время повышается интерес женщин к занятиям в воде, это обусловлено не только привлекательностью фитнес-программ, эмоциональностью занятий, но и ухудшением уровня здоровья, не способностью выполнять физические нагрузки как в беге, функциональном тренинге, спортивных играх, аэробике.

Автору удалось убедительно показать сложившуюся на практике проблемную ситуацию, раскрыть основные противоречия. В соответствии с объектом, предметом и целью диссертационного исследования кратко и точно сформулированы задачи, для решения которых Шаравьевой А.В. применялись педагогические методы исследования.

Всесторонний подход диссертанта к рассматриваемой проблеме позволил ему разработать педагогическую модель комплексного использования средств аквафитнеса и обосновать целесообразность построения оздоровительной тренировки для женщин 35-45 лет.

К достоинствам работы следует отнести, что Алисой Валерьевной предложена и экспериментально апробирована методика оздоровительных занятий на основе комплексного использования средств аквафитнеса, которая способствует повышению показателей морфофункционального состояния организма женщин 35-45 лет, физической подготовленности, работоспособности и двигательной активности, перераспределению состава массы тела, снижению биологического возраста.

При этом определена основная направленность методики, ее структура, осуществлен выбор комплекса средств, на основе которых сформированы программы аквафитнеса, разработаны этапы реализации методики.

Полученные результаты экспериментальных данных, свидетельствующие об эффективности реализации педагогической модели, подтверждены достаточным количеством испытуемых, большим комплексом исследуемых параметров, применением адекватных методов исследования. В автореферате обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов исследования. Выводы, представленные в

констатировать, что все поставленные автором задачи исследования полностью решены.

Автореферат логично структурирован и последовательно иллюстрирован, содержание соответствует требованиям, предъявляемым к научно-квалификационным работам данного типа. Не смотря, в целом на позитивную оценку автореферата, отметим все же одно пожелание рекомендательного характера: автор в заключении пишет «...исследование доказало эффективность построения оздоровительной тренировки по аквафитнесу женщин 35-45 лет...» (с. 21). Каким инструментарием это достигнуто, остается не совсем явным.

Основные результаты исследования прошли апробацию на международных и всероссийских конференциях они отражены в 29 публикациях, 8 из которых в рецензируемых изданиях ВАК и 1 учебном пособии.

Считаю, что диссертация Шаравьевой Алисы Валерьевны на тему «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет» представляет собой законченную научно-квалификационную работу и соответствует критериям, установленным «Положением о присуждении научных степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 п. 9-14, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Заведующий кафедрой педагогики
ФГБОУ ВО «Уральский государственный
университет физической культуры»,
доктор педагогических наук, профессор,
Заслуженный деятель науки России



Найн Альберт Яковлевич

Юридический адрес:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

454091, Уральский федеральный округ, Челябинская область, г. Челябинск,

ул. Орджоникидзе, д. 1

тел.: 8(351)217-00-98

e-mail: uralgufk@mail.ru



Handwritten signature: *Н.А. Шаравьева*

Official rectangular stamp with handwritten signature: *Н.А. Шаравьева*