

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Альбшлави Майсун Мохсен по теме: «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Современные тенденции развития международного спорта определяют вектор интенсификации гендерного равноправия в освоении тех видов спорта, которые традиционно считались исключительно мужскими. Следует обратить внимание на то, что роль женщины в современном спорте является актуальной в связи с тем, что изначально спорт является мужской сферой деятельности, где по своей природе женщины не могут проявить такие же способности, как мужчины. В связи с возрастающими требованиями к построению тренировочного процесса высококвалифицированных спортсменов в тяжелой атлетике возникает необходимость учета гендерных особенностей в планировании параметров тренировочной нагрузки. Таким образом, существует доказательство того, что необходимо учитывать гендерные отличия в морфофункциональных особенностях организма мужчины и женщины, а также отличия в технике соревновательных упражнений при разработке наиболее эффективной методики спортивной тренировки женщин в тяжелой атлетике с учетом особенностей женского организма. Все вышесказанное определяет актуальность научного исследования Альбшлави М.М.

Диссертантом абсолютно верно определена предметная область исследования, сформулированы цель и задачи исследования.

Автором получены научные результаты, которые обладают признаками научной новизны для теории и практики спортивной подготовки в тяжелой атлетике.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной подготовки в женской тяжелой атлетике новыми научно обоснованными знаниями: о значимых кинематико-динамических параметрах движений в специально-подготовительных тяжелоатлетических упражнениях; о содержательном и методическом обеспечении специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, учитывающем индивидуальный профиль специальной силовой подготовленности спортсменов.

Практическая значимость полученных результатов исследования заключается в том, что индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла на основе учета кинематико-динамических параметров движений обеспечивает существенное повышение уровня развития максимальной силы, взрывной силы, стабильности силы, а также повышение показателей специальной физической подготовленности и соревновательного результата.

Предлагаемый подход к систематизации специально-подготовительных рывковых и толчковых упражнений позволит повысить эффективность подбора

и планирования их применения в тренировочном процессе квалифицированных тяжелоатлетов. Разработанные перцентильные шкалы оценки уровня развития максимальной силы, взрывной силы, стабильности силы на основе кинематико-динамических параметров движений квалифицированных тяжелоатлетов будут способствовать повышению качества контроля и коррекции тренировочного процесса.

Изучение содержания автореферата позволяет сделать заключение об актуальности рассматриваемой Альбшлави М.М. научной проблемы, высокой научной новизне, теоретической и практической значимости полученных научных результатов, об их достоверности и обоснованности.

Содержание автореферата отражает логику проведенного научного исследования, а рассматриваемая диссертационная работа доказательна, обладает признаками научной новизны.

По теме исследования опубликовано 4 статьи в журналах, включенных в перечень ВАК РФ, а также 7 статей в сборниках научно-практических конференций.

В результате анализа содержания автореферата к диссертанту возник вопрос: «Почему вы применяли акселерометр для измерения динамических параметров движений?».

Диссертационное исследование «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла», является самостоятельно выполненной завершенной работой, содержащей научно обоснованное решение проблемы. Работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), а также соответствует требованиям критериев, установленным п.п. 9, 10, 11, 13 и 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г. № 842 (ред. от 01.10.2018, с изм. от 26.05.2020), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Альбшлави Майсун Мохсен заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой теории и методики
физической культуры и спорта ФГБОУ ВО
«Смоленская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма»

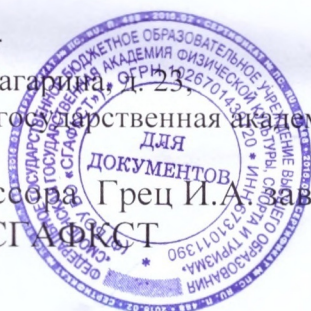
Грец Ирина Антоновна

Контактная информация:

214018, г. Смоленск, пр. Гагарина, 9
ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»

Подпись д.п.н., профессора Грец И.А. заверяю
Врио начальника ОК СИ АФКСТ

Т.В. Баркова



7.06.2021