

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пушкина Александра Сергеевича
**«Обучение технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе
спортивной подготовки»,**

представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертация посвящена одной из актуальнейших проблем в сложнокоординационных, экстремальных видах спорта – научному обоснованию эффективного подхода в обучении техническим действиям, что дает возможность быстрого и качественного повышения спортивной результативности. Используемые в настоящее время средства не позволяют полностью решить задачи повышения технической подготовленности с помощью традиционно применяемых упражнений в ВМХ.

Содержание автореферата отражает актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость диссертации, само исследование носит законченный характер.

А.С. Пушкин определил ведущие кинематические показатели, опорные двигательные точки и разработал модельные характеристики техники выполнения старта в ВМХ-gate, как ориентир для начинающих спортсменов. Разработал качественные и количественные критерии оценки техники элементов старта в ВМХ-gate на начальном этапе подготовки. Разработал тренажерное устройство «Стартовые ворота» на начальном этапе спортивной подготовки. На базе основательно проведенных предварительных исследований, автором разработана методика обучения технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе спортивной подготовки.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечены применением комплекса методов исследования, адекватных цели и задачам исследования, опытной проверкой гипотезы, достаточной длительностью эксперимента и корректным применением метода математической статистики, статистической значимостью полученных экспериментальных данных.

Судя по автореферату можно констатировать, что диссертация А.С. Пушкина является законченной, самостоятельно выполненной научно-квалифицированной работой, в которой разработаны теоретические положения и практическая методология авторского подхода, направленного на оптимизацию процесса обучения технике стартового действия

начинающих гонщиков, совокупность которых является свидетельством решения важной научной задачи.

Работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) и по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует и отвечает требованиям п.п.9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а автор Пушкин Александр Сергеевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Доктор биологических наук,
профессор, профессор
кафедры адаптологии и
спортивной подготовки
Института естествознания и
спортивных технологий
Государственного
учреждения высшего
образования города Москвы
«Московского городского
педагогического
университета»

Налобина Анна Николаевна

Почтовый адрес: 129226, Москва, 2-й Сельскохозяйственный проезд, д. 4
корп. 1

Телефон: +7 (499) 181-24-62

E-mail: info@mgpu.ru

30.03.2022.

Подпись *А.А. Федосова*
заведующей
Ведущий специалист
ИИЭТ РАНУ ВО МГУУ
А.А. Федосова