

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шаравьевой Алисы Валерьевны на тему: «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность проблемы рецензируемого исследования обусловлена необходимостью совершенствования тренировочного процесса женщин 35-45 лет на основе комплексного использования средств аквафитнеса. Опираясь на результаты теоретического анализа большого количества современных литературных источников, соискатель правильно определил проблему исследования, выделил его предметную область, определил цель, объект, предмет, задачи и методы для решения указанных задач.

Результаты диссертационного исследования, представленные в автореферате, характеризуются высоким уровнем научной новизны. Это относится как к разработанной соискателем экспериментальной методики совершенствования тренировочного процесса для женщин 35-45 лет, так и теоретической модели комплексного использования средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет.

Диссертант предлагает классификацию средств аквафитнеса по направленности и характеру воздействия на организм занимающихся, которая дополняет теорию и методику оздоровительной физической культуры новыми данными по способам и видам выполнения упражнений в воде, их диверсификации.

Поисковая активность диссертанта позволила обнаружить в литературных источниках и, проведя соответствующее обобщение, описать методику комплексного использования средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет, оптимально построить тренировочный процесс, выбрать средства аквафитнеса, учитывая уровень физической подготовленности и функционального состояния женщин, подобрать программы занятий.

Результаты исследования могут быть использованы в практической деятельности тренеров-инструкторов фитнес-центров, санаториев, бассейнов, образовательных учреждений, а также в процессе подготовки и переподготовки специалистов в области оздоровительной физической культуры.

Тем не менее, хотелось бы отметить некоторые замечания:

1. Непонятно, за счет чего увеличилось количество воды в организме женщин.

2. Пятый вывод написан не очень грамотно. Каждый абзац начинается в родительном падеже.

Несмотря на указанные замечания, автореферат в целом соответствует предъявляемым требованиям, характеризуется высокой степенью обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, научной новизной, теоретической и практической значимостью и имеет несомненное значение для педагогической теории и практики.

По объему проведенного исследования, актуальности, научной новизне и полученным результатам, есть все основания утверждать, что диссертационное исследование отвечает критериям пп. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней» №842, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г., а его автор Шаравьева Алиса Валерьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

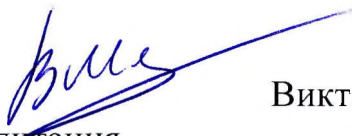
Доктор педагогических наук
по специальности 13.00.04 –
Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной
физической культуры,
профессор,
профессор кафедры физической культуры
и безопасности жизнедеятельности
ФГБОУ ВО «Гжельский
государственный университет»

Адрес: 140155, Московская обл., Раменский р-н, пос. Электроизолятор, д.67
e-mail: artgzhel@yandex.ru

телефон: 8(496)464-76-40 (секретарь), (495)663-97-93 (секретарь)

Подпись профессора Медведкова В.Д. заверяю:

Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО «Гжельский
государственный университет»


Медведков
Виктор Дмитриевич

Ванчуркина
Наталья Викторовна

