

## Отзыв

на автореферат диссертации Альбшлави Майсун Мохсен

на тему «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**Актуальность диссертационного исследования.** Современный спорт высших достижений немыслим без индивидуализации тренировочного процесса и контроля физической и технической подготовленности. Подготовительный период является важнейшим фундаментальным этапом подготовки спортсмена к соревнованиям. На основе глубокого изучения современной литературы соискатель выявил проблему исследования, которая заключается в необходимости поиска содержания и направленности индивидуальной специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла.

**К основным научно-теоретическим результатам,** обладающими **научной новизной** можно отнести следующее: выявлены взаимосвязи морфологических особенностей квалифицированных тяжелоатлетов с биомеханическими параметрами выполняемых тренировочных и соревновательных упражнений; определена структура индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов по кинематико-динамическим параметрам движений; разработана модель индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла.

**Теоретическая значимость** исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной подготовки в женской тяжелой атлетике новыми научно обоснованными знаниями о значимых биомеханических параметрах движениях в специально-подготовительных тяжелоатлетических упражнениях. Представленная диссертация обладает высокой **практической значимостью**, поскольку автор разработал содержательное и методическое обеспечение специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла, учитывающем индивидуальный профиль специальной силовой подготовленности спортсменок. Большой интерес представляют разработанные соискателем перцентильные шкалы оценки уровня развития максимальной силы, взрывной силы,



стабильности силы на основе биомеханических параметров движений квалифицированных тяжелоатлетов, которые способствуют повышению качества контроля и коррекции тренировочного процесса.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационном исследовании.** Обоснованность научных положений базируется на результатах глубокого анализа научной литературы отечественных и зарубежных специалистов, бимеханического анализа тренировочных и соревновательных упражнений квалифицированных тяжелоатлетов, а также обобщении данных собственных эмпирических исследований в области подготовки спортсменок высокого класса.

**Степень достоверности и апробация результатов исследования** обеспечена надежной методологической основой, логикой научного исследования, репрезентативностью выборки, корректной математико-статистической обработкой результатов исследования, адекватной интерпретацией полученных результатов. Результаты исследования неоднократно представлялись на научных конференциях различного ранга и опубликованы, в 11 научных изданиях, 4 из которых входят в список ВАК.

**Личный вклад соискателя** заключается в организации и проведении исследования, разработке и обосновании модели индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, в подготовке основных публикаций по материалам выполненного исследования.

**Выводы** по диссертации и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам исследования и подтверждают доказательность положений, выносимых на защиту.

Оценивая диссертацию положительно, следует отметить отдельные дискуссионные моменты:

1. На наш взгляд, вторая часть сформулированной автором теоретической новизны «о содержательном и методическом обеспечении специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, учитывающем индивидуальный профиль специальной силовой подготовленности спортсменок» больше относится к практической значимости.

2. Из текста автореферата, не понятно, какими нормативными значениями изучаемых показателей руководствовался автор, когда определял высокий, средний и низкий уровни проявления силовых способностей спортсменок?

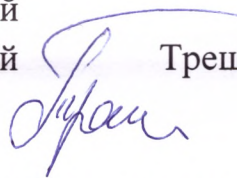
Автореферат диссертации написан строгим научным языком, отражает основное содержание диссертации и отвечает всем необходимым требованиям.



**Заключение.** Диссертация Альбшлави Майсун Мохсен на тему: «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной задачи по улучшению процесса подготовки тяжелоатлетов на основе индивидуализации подбора средств и методов тренировки в подготовительном периоде.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне она соответствует требованиям п.9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Альбшлави Майсун Мохсен заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Рецензент: д-р. пед. наук по специальности 13.00.04 –Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, профессор, профессор кафедры физического воспитания и спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный университет путей сообщения»



Трещева Ольга Львовна

2.06.2021г

Адрес организации места работы: 644046, г. Омск, Карла Маркса просп., 35  
телефон: (3812) 30-34-13  
e-mail: olga56@inbox.ru

Подпись О.Л.Трещевой удостоверяю  
начальник УКД и ПО



О.Н.Попова