

### Сведения об официальном оппоненте

по диссертационной работе Шаравьевой Алисы Валерьевны на тему «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Фамилия Имя Отчество	Сайкина Елена Гавриловна
Ученая степень (шифр специальности по диплому), ученое звание	доктор педагогических наук (13.00.04), профессор
Место работы, должность	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», Институт физической культуры и спорта, профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий
Почтовый индекс, адрес	192007, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, Лиговский проспект, д. 275, корпус 1
Контактный телефон	+7 (905) 214 28 22
Адрес электронной почты	safidance@ya.ru

### Список публикаций официального оппонента по теме диссертации за последние 5 лет:

1. Сайкина, Е.Г. Условия успешного функционирования системы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры при подготовке специалистов по детскому фитнесу / Е.Г. Сайкина, Ю.Я. Лобанов, Ю.В. Смирнова // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – № 6. – С. 158.

2. Сайкина, Е.Г. Фитбол-аэробика как средство сохранения здоровья и профессионального долголетия женщин пожилого возраста / Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова // Проблемы современного педагогического образования. – 2017. – № 56-7. – С. 196-206.

3. Сайкина, Е.Г. Фитнес-технологии как путь к успеху при подготовке значкистов ГТО / Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова // Проблемы современного педагогического образования. – 2017. – № 55-3. – С. 218-227.

4. Сайкина, Е.Г. Фитнес-технологии: понятие, разработка и специфические особенности / Е.Г. Сайкина // Вестник спортивной науки. – 2016. – № 1. – С. 50-53.

5. Сайкина, Е.Г. Актуализация профессиональной подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях в условиях новых образовательных стандартов / Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 3. – С. 301.

6. Сайкина, Е.Г. Комплексное применение фитнес-технологий для повышения умственной и физической работоспособности студентов / Е.Г. Сайкина, В.И. Бочарова // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 6-0. – С. 524.