**График тестирования ВФСК ГТО**

**Дата проведения 09.10.2017-09.12.2017 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Вид тестирования | Время | Место тестирования | Тестируемые организации |
| 09.10.2017  10.10.2017 | Регистрация участников тестирования, подавших электронные заявки на сайте ФГБОУ ВО «ВГАФК» | 14.00-16.00 | Аудитория 112 А |  |
| 11.10.2017  далее каждую среду до 06.12.2017 | Плавание | 15.00-16.00 | Плавательный бассейн ВГАФК |  |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке или на полу | 14.30-17.00 | 105 зал ВГАФК |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине |
| Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) |
| 12.10.2017 далее каждый четверг до  07.12.2017 | Рывок гири (мужчины) | 15.00-17.00 | Зал тяжелой атлетики ВГАФК |  |
| 12.10.2017 26.10.2017  далее каждый четверг до  07.12.2017 | Бег 2км, 3км | 15.00-17.00 | УСК легкой атлетики и футбола; |
|  |
| Бег 100 м |
| Прыжок в длину с места с толчком обеими ногами |
| Прыжок в длину с разбега |
| Кросс на 3 км, 5км по пересеченной местности |
| 20.10.2017  27.10.2017  10.11.2017  24.11.2017  08.12.2017 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м | 15.00-17-00 | УСК легкой атлетики и футбола (тир) |  |
| 11.10.2017  далее каждую среду до 06.12.2017 | Плавание | 15.00-16.00 | Плавательный бассейн ВГАФК |  |

Руководитель центра тестирования Н.В. Финогенова