

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

экспертной комиссии, назначенной объединенным диссертационным советом Д 999.196.02 на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» от 20 апреля 2021 г.

Комиссия в составе: доктора педагогических наук, профессора Вершинина М.А., доктора педагогических наук, профессора Чёмова В.В., доктора медицинских наук, доцента Бакулина В.С., рассмотрела диссертационную работу Битюцких Ивана Владимировича на тему «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксёров» и пришла к следующему заключению:

Диссертация Битюцких И.В. является самостоятельной, завершённой научной работой, в которой представлены и обоснованы структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксёров средних весовых категорий дисциплины К1, обеспечивающие достижение высокого уровня технико-тактической и специальной физической подготовленности единоборцев, позволяющие достичь оптимального психоэмоционального состояния готовности спортсменов к соревновательным поединкам, имеющие важное значение для теории и методики спортивной тренировки кикбоксёров, что отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

2. Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации заключается в:

- разработке идеи и концепции решения проблемы исследования;
- в самостоятельной постановке проблемы, определении объекта, предмета, цели и задач исследования;

- в самостоятельной разработке общего замысла и определения основных теоретических оснований программы исследования;
- включённом участии на всех этапах организации и проведения исследования;
- в подборе комплекса методик исследования особенностей психоэмоционального состояния, физической и технической подготовки квалифицированных кикбоксеров, реализующих в соревновательной деятельности широкий арсенал технических действий в зависимости от изменяющихся условий противоборства;
- в сборе, обработке и интерпретации эмпирических данных;
- в подготовке публикаций результатов выполненной работы;
- в разработке и экспериментальном обосновании эффективности разработанной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средней весовой категории дисциплины К1.

3. Достоверность результатов исследования обусловлена:

- возможностью воспроизведения научно обоснованных подходов в процессе спортивной тренировки квалифицированных кикбоксеров, что подтверждается представленными актами внедрения;
- опорой методологических оснований диссертационного исследования на фундаментальные положения теории и методики спортивной тренировки в учебно-тренировочном процессе квалифицированных кикбоксеров; научные представления о технической и физической подготовке единоборцев, концепцию блокового построения спортивной тренировки, детерминирующую уровень технической подготовленности в единоборствах;
- глубоким анализом научно-методической литературы (203 отечественных, 19 зарубежных источников) по тематике исследования, обобщающим передовой опыт организации и содержания процесса тренировочной деятельности квалифицированных кикбоксеров;

- возможностью сопоставления полученных соискателем научных фактов и данных исследований, проведенных ранее, что подтверждает их научную новизну в контексте содержания экспериментальной методики;

- использованием комплекса современных методов исследования: определение и оценка функционального и психоэмоционального состояния, определение компонентного состава тела, педагогическое тестирование в процессе тренировочной деятельности квалифицированных кикбоксеров, педагогические наблюдения, педагогический эксперимент, методы математической статистики (критерий Стьюдента);

- многолетним (на протяжении 5-и лет) проведением исследования и оформлением работы в несколько этапов.

4. Научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов исследования.

Научная новизна полученных результатов заключается в обоснованной совокупности теоретических положений и практических рекомендаций, отражающих специфические особенности реализации экспериментального варианта организации тренировочного процесса квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, существенно влияющего на прирост показателей результативности соревновательной деятельности в данном виде единоборств. При этом:

- выявлена наиболее эффективная структура, позволяющая организовать взаимосвязь между различными тренирующими воздействиями на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в форме специализированных микроциклов-блоков с концентрацией тренировочной нагрузки определенной преимущественной направленности, заданной величины и интенсивности;

- установлена иерархия в структуре специальной подготовленности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 на этапе совершенствования их спортивного мастерства: технико-тактическая и психологическая подготовленность, специальная физическая подготовленность с прояв-

лением силовых качеств, показатели сохранения массы тела в границах избранной весовой категории;

– доказано влияние целенаправленной регулировки массы тела квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 не только на их психоэмоциональное состояние, но и на некоторые показатели физической подготовленности, связанные с проявлением силовых качеств.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в обосновании перспективного подхода к периодизации и структурированию тренировочного процесса квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1, а также наполнению его содержания эффективными тренировочными средствами и методами.

В диссертации конкретизированы знания об интенсивности соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в каждом отдельном раунде поединка; предложены инновационные структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, принципиально отличающиеся от традиционного варианта планирования и распределения тренировочной нагрузки.

Практическая значимость результатов исследования заключается:

- в реализации в учебно-тренировочном процессе квалифицированных кикбоксеров разработанных структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средней весовой категории дисциплины К1, способствующих более качественной и эффективной организации тренировочного процесса единоборцев;

- во внедрении результатов исследования в учебно-тренировочный процесс квалифицированных кикбоксеров.

5. Ценность научных работ соискателя.

Ценность научных работ соискателя является достаточно высокой, так как решение проблемы определения структура и динамика тренировочной нагрузки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 на

этапе непосредственной предсоревновательной подготовки нашло отражение в результатах исследования.

Содержание диссертации достаточно полно отражено в 18 научных публикациях, в том числе в 8 статьях в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых журналов и изданий, рекомендуемых ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

6. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

Установление наиболее эффективной структуры организации этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных спортсменов в единоборствах представлено в публикациях «Анализ соревновательной деятельности в различных дисциплинах кикбоксинга» (2019).

Определение особенностей соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий в различных дисциплинах изложено в публикациях «Анализ соревновательной деятельности квалифицированных и высоко квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1» (2020).

Установление значимости различных видов специальной подготовленности кикбоксеров высокой квалификации средних весовых категорий дисциплины К1 для наибольшей успешности их соревновательной деятельности отражено в статьях «Комбинированная модель коррекции нагрузок в ударных единоборствах» (2019); «Оценка психоэмоционального состояния кикбоксеров дисциплины К1 на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки к ответственным стартам» (2020).

Разработка и научное обоснование структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1, обеспечивающих максимальную степень готовности спортсменов к соревнованиям, представлено в публикациях «Технология сопряженного формирования координационных способностей и технической подготовки юных тхэквондистов» (2019); «Изучение биохимических показателей крови спортсменов, занимающихся единоборствами при искусственной корректировке веса» (2020).

Организация тренировочного процесса квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 на основе разработанной структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки представлена в публикациях «Применение факторного анализа для оценки соревновательной деятельности в кикбоксинге» (2019); «Изучение влияния процесса искусственной корректировки веса на организм спортсменов, занимающихся единоборствами по показателям компонентного состава тела» (2020).

Выводы соответствуют сформулированной цели, поставленным задачам исследования и основным положениям, выносимым на защиту.

7. Специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертационное исследование Битюцких И.В. на тему «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в части п. 3 «Теория и методика спорта», раздел 3.2.7 «Микро- и мезоструктура процесса подготовки спортсменов».

Заключение:

На основании вышеизложенного комиссия считает, что диссертационная работа Битюцких И.В. на тему «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров» соответствует профилю объединенного диссертационного совета Д 999.196.02, созданного на базе Волгоградской государственной академии физической культуры, Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма и может быть принята к защите.

Комиссия предлагает:

1. Назначить в качестве официальных оппонентов:

Еганова Александра Васильевича – доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры теории и методики борьбы Уральского государственного университета физической культуры. Выбор оппонента продиктован тем, что Еганов А.В. является известным в Российской Федерации специалистом в области

спортивной подготовки единоборцев. По данной проблематике им опубликовано значительное количество работ, в том числе за последние 5 лет в рецензируемых изданиях по теории и методике спортивной тренировки единоборцев: «Направленность педагогических воздействий при разном уровне индивидуальной выраженности моторной дихотомии конечностей у спортсменов, занимающихся прикладными видами единоборств» (2018); «Зависимость проявления моторной симметрии-асимметрии парных конечностей от двигательных-координационных способностей занимающихся прикладными видами единоборств» (2019); «Изучение связи параметра двигательных-координационных способностей своевременности выполнения технических действий, проявляющейся в поединке, занимающихся спортивными видами единоборств» (2020); «Coordination abilities responsible for technical actions in martial arts at various levels of motor dichotomy of upper limbs» (2020).

Иванкова Чингиса Тагировича, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры теоретических основ физической культуры и спорта Московского педагогического государственного университета.

Выбор оппонента продиктован тем, что Иванков Ч.Т. является специалистом в области теории и методике спортивной тренировки единоборцев. По данной тематике им опубликовано значительное количество работ, в том числе в рецензируемых изданиях: «Динамическая ситуация как уникальный метаспособ восприятия и понимания соревновательной деятельности в восточных единоборствах» (2017); «Методика подготовки самбистов с использованием модульно-ситуационного подхода и оценки ее эффективности» (2017); «Реализация дифференцированного подхода в соревновательной деятельности юных борцов с учетом индивидуальных особенностей технико-тактических действий» (2019); «Совершенствование подготовки юных дзюдоистов тяжелых весовых категорий к скоростной стратегии ведения противоборства» (2020).

2. Ведущей организацией назначить Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», г. Омск.

Выбор ведущей организации был обусловлен тем, что данное образовательное учреждение является одним из ведущих высших учебных заведений в сфере физической культуры и спорта по развитию и культивированию различных видов единоборств, в том числе кикбоксинга. На его базе функционирует кафедра теории и методики единоборств и силовых видов спорта. В рамках профессиональной деятельности специалистами кафедры осуществляется широкий спектр научных исследований, в том числе в области теории и методики спортивной тренировки единоборцев. На основании многолетних исследований специалистами кафедры опубликовано значительное количество работ, отражающих различные аспекты процесса спортивной подготовки в различных видах единоборств: «Состав атакующих действий, выполняемых кикбоксерами в спортивных поединках, в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки» (2017); «Ситуационно-ориентированное взаимодействие борцов высокой квалификации в условиях соревновательного поединка с использованием логических схем» (2018); «Обоснование методики обучения атакующим действиям с сопряженным развитием координационных способностей на этапе начальной подготовки в кикбоксинге» (2018); «Обучение атакующим действиям кикбоксеров 10 – 12 лет с использованием опорных точек и сопряженного развития координационных способностей» (2019); «Оценка функционирования центральной нервной системы кикбоксеров высокой квалификации разделов К-1 и лайт-контакт» (2019); «Обучение атакующим действиям кикбоксеров 10-12 лет с сопряженным развитием координационных способностей» (2019); «Теоретическое обоснование выбора заданий для моделирования технико-тактической подготовки в ударных видах единоборств» (2020).

доктор педагогических наук, профессор

доктор педагогических наук, профессор

доктор медицинских наук, доцент

М.А. Вершинин

В.В. Чёмов

В.С. Бакулин