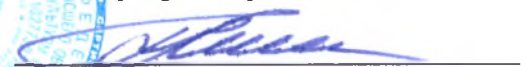


УТВЕРЖДАЮ
Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Российский
государственный университет физической
культуры, спорта, молодёжи и туризма
(ГЦОЛИФК)»РГУФКСМиТ

к.п.н., профессор Михайлова Т.В.




«26» марта 2019 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)»
РГУФКСМиТ

Диссертация «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)» выполнена на кафедре рекреации и спортивно оздоровительного туризма.

В период подготовки диссертации соискатель Хань Хуэйлань обучалась в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)».

В 2015 году окончила аспирантуру при Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодёжи и туризма.

Справки об обучении и сдаче кандидатских экзаменов: № 95 выдана Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» в 2019 году; №2/19

выдана Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Поволжская государственная академия физической культуры» в 2019 году.

Научный руководитель – Захарьева Наталья Николаевна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры физиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертация Хань Хуэйлань является квалифицированной научной работой, в которой на основе многолетних исследований разработана модель профессионально-прикладной физической подготовки рабочих-металлургов КНР, что соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации. Автором самостоятельно осуществлена разработка научной идеи использованием базовых основ методических рекреативно-оздоровительных комплексов России и СССР и традиционных китайских оздоровительных физических упражнений на основании двигательных стереотипов: ушу, цигун, тайцзы-цюань с веером в системе научной организации труда и во время восстановления после работы рабочих-металлургов Китайской Народной Республики. Автором выполнена экспериментальная часть исследования, включавшая в себя тестирование антропометрических данных, функционального состояния и уровня развития физических качеств, психоэмоциональных характеристик рабочих-металлургов. Соискателем в результате анализа выявлены: специфические особенности функционального

состояния и уровень развития физических качеств, психоэмоциональные характеристики рабочих-металлургов КНР; установлены информативные внутри и межсистемные взаимосвязи между показателями функционального состояния и физических качеств, что легло в основу разработки модели профессионально-прикладной физической подготовки рабочих-металлургов. Полученные данные имеют большое значения для инструкторов, работающих в области профессионально-прикладной физической культуры, и могут быть использованы Министерством Здравоохранения и Труда Китайской Народной Республики в плане диагностики функционального состояния рабочих-металлургов, мониторинга функционального состояния с целью повышения устойчивости организма к воздействиям негативных факторов, что в целом способствует более длительной активной работе в металлургической отрасли.

Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечена методологической базой исследования, соблюдением логики научного исследования, репрезентативностью эмпирического материала и корректностью статической обработки экспериментальных данных.

Научная новизна результатов исследования заключается в следующем:

- разработано содержание экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки сталеваров Китайской Народной Республики, включающей три блока компонентов (целевой, процессуальный, контрольно-оценочный) и организационно-педагогические условия ее успешной реализации;

- уточнены профессионально значимые для сталеваров металлургических предприятий качества, которыми являются: физические (выносливость, сила, координация, гибкость); психические (внимание, эмоциональная и стрессоустойчивость, оперативное мышление); функциональные (устойчивость дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем к работе в экстремальных условиях высоких температур, острота зрения); личностные (волевые, коммуникабельность, ответственность, мононоустойчивость);

- изучено влияние особенностей труда и негативных факторов, сопутствующих профессиональной деятельности сталеваров на их психофизическое состояние, темпы биологического старения, характер заболеваемости;

- получены новые данные о морфологическом статусе, особенностях функционирования сердечно-сосудистой, дыхательной систем, психофизиологических характеристиках, об уровне развития физических качеств, и темпах биологического старения сталеваров-металлургов Китайской Народной Республики, в том числе под воздействием организованного педагогического процесса на основе экспериментальной модели профессионально-прикладной физической подготовки.

Практическая значимость. Применение модели профессионально прикладной физической подготовки сталеваров-металлургов Китайской Народной Республики способствует развитию профессионально значимых физических и психических качеств, повышению функциональной устойчивости организма к нагревающему микроклимату горячего цеха металлургического комбината. Реализация комплекса оздоровительных средств, согласно модели профессионально прикладной физической подготовки сталеваров-металлургов Китайской Народной Республики, способствует оздоровлению сталеваров и улучшает эмоциональный статус. Результаты диссертационной работы могут быть использованы при обучении студентов физкультурных и педагогических вузов, в системе повышения квалификации преподавателей высших и средних учебных учреждений, инструкторов по физической культуре.

Ценность научных работ соискателя. Основные теоретические положения исследования достаточно полно изложены в 12 работах, в том числе в 3 статьях в рецензируемых научных изданиях. Основные научные и практические результаты докладывались и обсуждались достаточно широко на научных конференциях Международного, Всероссийского, регионального уровня, на внутренних конференциях Российского государственного

университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, на круглых столах различных конференций и заседаниях кафедры.

Специальность, которой соответствует диссертация. Диссертация соответствует специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в части:

- п. 1 «Фундаментальные проблемы общей теории физической культуры», раздел 1.4 «Средства и методы физической культуры в целях профилактики вредных привычек, укрепления здоровья, закаливания организма, повышения устойчивости человека к неблагоприятным факторам природной среды и экстремальным условиям жизнедеятельности»;

- п. 4 «Теория и методика профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих», разделы 4.1 «Общие закономерности развития, функционирования и совершенствования системы профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих», 4.2 «Содержательная и нормативная основа системы профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих»;

- п. 5 «Теория и методика оздоровительной физической культуры», раздел 5.2. «Оздоровительная физическая культура в процессе жизнедеятельности человека».

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Результаты собственных исследований опубликованы в 12 научных публикациях, из которых 3 статьи в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий.

Публикации в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий:

1. Хань, Хуэйлань Организация рекреативно-оздоровительной деятельности для работников металлургической промышленности КНР в

начале XXI века / Х.Л. Хань, Я.О. Захарьев // Мир образования – образование в мире. – 2016. – №1 (61). – С. 79-82.

2. Хань, Хуэйлань Внедрение рекреативно-оздоровительных технологий на предприятиях металлургической промышленности КНР в 2018 году с учетом данных анкетирования сотрудников / Х. Хань // Научное обозрение: гуманитарные исследования. – 2017. – №3. – С. 64-69.

3. Хань, Хуэйлань Влияние экстремальных условий сталелитейного цеха на здоровье человека / Х. Хань, Н.Н. Захарьева, С.А. Гониянц / Экстремальная деятельность человека. – 2018. – №1 (47). – С. 57-64.

Публикации в других изданиях:

4. Хань, Хуэйлань Проблема актуализации подготовки специалистов по рекреационным технологиям, работающих с трудящимися металлургической промышленности КНР с учетом компетентностного подхода / Х. Хань // Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма» (Нижевартовск, 17-18 марта 2016 года). – Нижевартовск: ФГБОУ ВО НВГУ, 2016. – С. 446-448.

5. Хань, Хуэйлань Половозрастные особенности формирования профессиональной патологии у шахтеров России и КНР при воздействии производственных вредностей угледобывающей промышленности / Х. Хань, С.А. Гониянц, Н.Н. Захарьева // Материалы VI международной научно-практической конференции «Достижения и проблемы современной науки». – СПб.: Научный журнал «Globus», 2016. – С. 158-161.

6. Хань, Хуэйлань Современные проблемы подготовки специалистов по рекреативно-оздоровительным технологиям в санаторно-курортных учреждениях КНР / Х. Хань, С.А. Гониянц, Н.Н. Захарьева // Материалы межкафедральной конференции РГУФКСМиТ «Проблемы и перспективы развития туризма, рекреации и фитнеса» (Москва, 28-29 марта 2016 года). – Москва: РГУФКСМиТ, 2016. – С. 247-253.

7. Хань Хуэйлань Перспективы развития санаторно-курортных учреждений для сотрудников металлургической промышленности в КНР / Х.Л. Хань // Материалы региональной XI московской научно-практической конференции «Студенческая наука» (Москва, 01 ноября 2016 года) – Москва, 2016. – Т. 4. – С. 776 -778.

8. Хань, Хуэйлань Самооценка физического состояния рабочих предприятий металлургической промышленности КНР / Х. Хань, С.А. Гониянц, Н.Н. Захарьева // Материалы Всероссийской конференции с международным участием «Наука, фитнес, рекреация – 2017» (Москва, 6-7 апреля 2017 года) – Москва: РГУФКСМиТ, 2017. – С. 185-190.

9. Хань, Хуэйлань Значение параметров биологического возраста в разработке рекреативно-оздоровительного комплекса физических упражнений для рабочих металлургов КНР / Х.Л. Хань, Н.Н. Захарьева, Е.П. Сидоров // Материалы XII Международной научно-практической конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед – 2017», IV научно-практической конференции «Медицинское обеспечение спорта высших достижений» (Москва, 7-8 декабря 2017 года) – Москва: Экспоцентр, 2017. – С. 42-43.

10. Хань, Хуэйлань Методика производственной гимнастики для рабочих-металлургов Китайской Народной Республики / Х. Хань // Материалы Международной научно-практической конференции: XIX Международные научные чтения (памяти Ухтомского А.А.) (Москва, 1 декабря 2017 года) – Москва: Европейский фонд инновационного развития, 2017. – С. 121-124.

11. Хань, Хуэйлань Влияние занятий профессионально-прикладной физической культурой на здоровье и морфофункциональный статус рабочих металлургов КНР / Х. Хань // Материалы XIV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Адаптация учащихся всех ступеней образования в условиях современного образовательного процесса». – Арзамас: АФ ННГУ, 2018. – С. 81-88.

12. Хань, Хуэйлань Физиологические механизмы адаптации организма человека к условиям работы в нагревающем микроклимате / Х. Хань, Н.Н. Захарьева // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2019. – № 1. – С 122-131.

Диссертация Хань Хуэйлань по теме «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заключение принято на расширенном заседании кафедры рекреации и спортивно оздоровительного туризма ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма».

Присутствовало на заседании кафедры – 12 человек.

Результаты голосования: «за» - 12 человек, «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 17 от 22 марта 2019 года.

Зав. кафедрой рекреации и спортивно оздоровительного туризма
РГУФКСМиТ,
к.п.н., профессор


С.А. Гониянц

Подпись Гониянца С.А. удостоверяю.
Заместитель начальника
общего отдела управления
кадров и делопроизводства
РГУФКСМиТ




И.М. Арсеньева