

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата биологических наук, доцента Назаренко Андрея Сергеевича на диссертационную работу Табакова Антона Исмагиловича на тему «Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность диссертационного исследования. На современном этапе спортивной подготовки, в условиях жесткой конкуренции, тренировочная деятельность спортсменов осуществляется на пределе физиологических возможностей организма. В этой связи, в подготовке квалифицированных легкоатлетов, специализирующихся в беге на короткие дистанции, отмечается тенденция к достижению максимальных показателей силовых и скоростно-силовых способностей зачастую в ущерб другим видам подготовки, в частности, координационной. При этом предельная интенсификация тренировочного процесса может привести к отрицательным явлениям, таким как переутомление, перетренированность и срыв адаптации, а также травматизации из-за асимметричного развития мышц-антагонистов, обеспечивающих сгибание и разгибания бедра.

Научной проблемой диссертационного исследования явилось противоречие, заключающееся в высоких требованиях к физической подготовленности легкоатлетов-спринтеров и слабой разработанностью вопроса об особенностях и способах сопряженного совершенствования двигательных способностей. В связи с этим особую ценность могут иметь подходы к физической подготовке, основанные на гармоничном развитии двигательных способностей спортсмена.

Выявленное автором противоречие и предложенные варианты применения средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей у квалифицированных легкоатлетов-спринтеров отражают актуальность диссертационного исследования.

Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов заключается:

- в выявлении противоречия в подходах к организации физической подготовки легкоатлетов-спринтеров и на этой основе разработка методики физической подготовки, направленная на эффективное сопряженное развитие координационных, силовых и скоростных способностей;

- в определении особенностей проявления статокINETической устойчивости легкоатлетов различных спортивных специализаций, квалификации и пола;

- в предложенных шкалах оценок уровня статокINETической устойчивости для легкоатлетов с квалификацией от III спортивного разряда до МСМК, специализирующихся в циклических дисциплинах, а также координационных способностей легкоатлетов-спринтеров с квалификацией от I юношеского спортивного разряда до КМС;

- в дополнении способов контроля уровня координационных способностей прыжковыми упражнениями с усложненной координационной структурой движений.

Достоверность результатов исследования обеспечивается достаточным объемом выборки испытуемых, а также применением методов, соответствующих задачам исследования, соблюдением стандартизации и объективности при проведении стабилметрических исследований и педагогических тестирований.

Полученный материал обработан с использованием методов математико-статистических обработки данных. Основные результаты диссертации опубликованы и доложены на конференциях различного уровня.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. В основу диссертационного исследования положены фундаментальные представления о развитии и совершенствовании двигательных способностей, а также их контроле и содержании спортивной тренировки, в том числе у легкоатлетов-спринтеров. В работе представлен глубокий анализ теоретических материалов, затрагивающих предмет исследования. Диссертационное исследование проведено с использованием современных методик и имеет логическую структуру.

Выводы диссертации и практические рекомендации обоснованы результатами исследования, соответствуют решению поставленных задач и обосновывают положения, выносимые на защиту. В заключении приводится обобщение полученных результатов диссертационной работы.

Основные положения и результаты исследования изложены автором в 10 научных публикациях, в том числе в 3 статьях, опубликованных в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий.

Содержание автореферата соответствует всем основным положениям диссертации и отражает главные научно-теоретические и практические результаты, полученных автором в ходе исследований.

Теоретическая значимость исследования. Полученные в ходе исследования данные дополняют теорию и методику спортивной тренировки легкоатлетов-спринтеров сведениями об использовании средств сопряженного развития двигательных способностей в тренировочном занятии, микроцикле, мезоцикле подготовительного периода с учетом срочного, отставленного и кумулятивного эффектов. Полученные автором результаты ложатся в основу организации и содержания физической подготовки легкоатлетов, специализирующихся в спринтерском беге.

Практическая значимость исследования заключается в использовании разработанной автором методики физической подготовки с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей в практике подготовки легкоатлетов. Данная методика применяется в тренировочном процессе легкоатлетов-спринтеров БОУ ОО ДО «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва» г. Омска, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».

Личный вклад автора заключается в построении исследования согласно поставленным задачам, разработке авторской методики физической подготовки легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития двигательных способностей, использовании современных методов исследования, организации и непосредственном участии в педагогическом эксперименте, обобщении теоретических данных о физической подготовке легкоатлетов, интерпретации полученных материалов, формулировании выводов и разработке практических рекомендаций.

Структура работы отвечает требованиям к педагогическим исследованиям в области физической культуры и спорта. Диссертационная работа изложена на 225 страницах, содержит 29 таблиц, 1 рисунок и 4 приложения. Работа состоит из введения, четырех глав, выводов, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Список литературы насчитывает 314 источников, 33 из которых опубликованы за рубежом. Материалы, дополняющие авторскую методику, вынесены в приложения.

Замечания по диссертационной работе. Оценивая в целом положительно диссертационную работу, следует указать отдельные замечания:

1. В таблицах, которые отражают показатели стабильнографических тестов, следует более правильно указывать их названия, например,

стабилографические показатели статокинетической устойчивости легкоатлетов КГ и ЭГ в тесте Ромберга.

2. В выводе № 2, не во всех подпунктах указаны какие показатели имелись в виду (статокинетические или стабилографические), например, легкоатлетки, специализирующиеся в беге на короткие дистанции, имеют более высокие показатели по сравнению с легкоатлетами аналогичной специализации (L-ОГ, L-ЗГ, V-ОГ, V-ЗГ, $p \leq 0,05$).

3. В выводе № 6 указано, что после эксперимента спринтеры ЭГ имели достоверно более высокие показатели площади статокинезиограммы в пробе с закрытыми глазами, чем легкоатлеты КГ. Данное утверждение не соответствует результатам Вашего исследования (таблица № 19).

Однако указанные замечания не снижают положительную оценку диссертационной работы.

Заключение. Диссертационная работа Табакова Антона Исмагиловича на тему «Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является завершенным научно-квалификационным трудом, решающим задачи научного обоснования физической подготовки легкоатлетов-спринтеров является законченной научно-квалификационной работой. Выполненная диссертация соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 12, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Табаков Антон Исмагилович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»,
к.б.н., доцент

Назаренко Андрей Сергеевич

27.01.2020

Почтовый адрес: 420010, РТ, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35, тел. 8(843)294-90-66, E-mail: Hard@inbox.ru

Подпись *Назаренко А.С.*
удостоверяю,
начальник отдела кадров

Зуева Е.А.