

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора ФГБОУ ВО «Поволжская
государственная академия физической
культуры, спорта и туризма»,
кандидат экономических наук

Р. Т. Бурганов

_____ 2020 года



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»)**

Диссертация «Развитие координационных и скоростных способностей хоккеистов с нарушением слуха на тренировочном этапе» выполнена на кафедре теории и методики физической культуры и спорта.

В 1996 году Цветков С.В. окончил Военный институт физической культуры Министерства обороны Российской Федерации (ВИФК), специальность «Физическая культура и спорт», квалификация «Специалист по физической подготовке и спорту, преподаватель физической подготовки».

С 20 ноября 2019 года Цветков С.В. был прикреплен для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре к ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» по научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (приказ ФГБОУ ВО Поволжская ГАФКСиТ» № 659-с от 19.11.2019 г).

Научный руководитель – Румянцева Эльвира Римовна, доктор биологических наук, профессор, профессор кафедры медико-биологических дисциплин Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжская государственная академия

физической культуры, спорта и туризма».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1. Оценка выполненной работы. Диссертация Цветкова С.В. является самостоятельным и завершенным научным трудом, в котором доказывается эффективность разработанной методики развития координационных и скоростных способностей хоккеистов с нарушением слуха на тренировочном этапе первого и второго года подготовки, построенной с учётом выявленных особенностей физической подготовки спортсменов, относящихся к данной нозологической группе.

2. Личное участие автора, в получении результатов, изложенных в диссертации, заключается: в самостоятельно проведенной аналитической работе по изучению состояния проблемы исследования; в разработке ведущей идеи исследования и основных положений рабочей гипотезы, в формулировании цели, объекта, предмета и задач исследования; в планировании, организации и поэтапной реализации констатирующего и формирующего экспериментов; в обосновании, разработке и экспериментальной проверке эффективности методики развития координационных и скоростных способностей хоккеистов с нарушением слуха на тренировочном этапе первого и второго года подготовки, обработке и интерпретации эмпирических результатов исследования; в выполнении опытно-экспериментальной работы и подготовке публикаций по результатам исследования.

3. Степень достоверности научных результатов исследования.

Достоверность результатов научного исследования обусловлена: грамотной разработкой методологического аппарата исследования; теоретической интерпретацией эмпирических данных; системным анализом и обобщением всех аспектов исследуемой проблемы, представленных в современной научно-методической литературе; корректной организацией и проведением экспериментальной части исследовательской работы; репрезентативностью выборок испытуемых, адекватностью методов исследования его предмету и цели; обоснованным использованием математико-статистических методов обработки данных; взвешенными комментариями к количественным выкладкам; достоверными выводами, которые детально раскрывают содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам.

4. Научная новизна исследования:

- определены особенности спортивной подготовки хоккеистов с нарушением слуха, послужившие основой для разработки методики развития координационных и скоростных способностей и формирования адаптационно-компенсаторных реакций организма на тренировочном этапе первого и второго года подготовки, обусловленные их специфическими морфофункциональными особенностями, связанными с поражением слухового анализатора и сопутствующими нарушениями функциональных систем организма и психоэмоционального состояния;

- выявлены наиболее значимые компоненты координационных и скоростных способностей для юных хоккеистов с нарушением слуха на тренировочном этапе первого и второго года подготовки: дифференцировка мышечных усилий во времени и пространстве, межмышечная координация, чувство ритма, ориентировка в пространстве, сохранение равновесия, быстрота реагирования, скорость одиночного движения и предложены тесты для оценки их развития;

- на основе объективных данных, анализа научно-методической литературы, тренировочных планов и передового практического опыта тренеров разработана методика развития координационных и скоростных способностей и их наиболее значимых компонентов, формирования адаптационно-компенсаторных реакций организма хоккеистов с нарушением слуха на тренировочном этапе первого и второго года подготовки. Методика включает средства, дифференцированные в соответствии с этапными задачами подготовки спортсменов, и критерии оценки результатов с учетом функционального состояния занимающихся;

- экспериментально обоснована эффективность методики развития координационных и скоростных способностей хоккеистов с нарушением слуха на тренировочном этапе первого и второго года подготовки. Доказано, что реализация разработанной методики способствует повышению дифференцировки мышечных усилий во времени и пространстве, межмышечной координации, чувства ритма, ориентировки в пространстве, сохранения равновесия, быстроты реагирования, скорости одиночного движения, формированию психофизиологических функций юных спортсменов, влияющих на скорость переключения внимания и скорость двигательной реакции.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что

полученные результаты дополняют и расширяют знания:

- по теории и методике хоккея, представлениями о составе средств и методов, применяемых для развития координационных и скоростных способностей хоккеистов в адаптивном спорте;

- по теории адаптивного спорта, представлениями и новыми знаниями о содержательных и организационных особенностях тренировки спортсменов с нарушением слуха, о методических приемах и средствах физической подготовки, направленных на формирование адаптационно-компенсаторных реакций и развитие координационных и скоростных способностей и их компонентов.

Практическая значимость исследования заключается в том, что внедрение результатов диссертационного исследования в спортивную практику позволяет повысить эффективность процесса развития координационных и скоростных способностей хоккеистов с нарушением слуха.

Совокупность положений и выводов, полученных в диссертации, отражены в методическом пособии «Планирование многолетнего процесса физической подготовки спортсменов с нарушением слуха в циклических и ациклических видах спорта (с учетом положительного опыта реализации учебно-тренировочных планов ДЮСШ г. Уфа)», рекомендованном Министерством спорта Российской Федерации к использованию в работе секций по хоккею, спортивных школ, осуществляющих спортивную подготовку хоккеистов с отклонениями в состоянии здоровья.

Полученные результаты могут быть использованы при разработке специальных курсов дополнительного профессионального образования тренеров по хоккею.

5. Ценность научных работ соискателя.

Основные результаты диссертационной работы достаточно полно изложены в 11 (12, в печати) научных публикациях, в том числе 3 статьи опубликованы в журналах, входящих в перечень ВАК, и 1 статья в журнале, входящем в перечень Scopus. Основные положения и результаты диссертационного исследования представлены на международных (Тула, 2018; Уфа, 2018; Уфа, 2019; Уфа, 2019; Чебоксары, 2019 и др.) и Всероссийских (Уфа, 2018) научно-практических конференциях, на заседании кафедры теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ».

6. Специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертационная работа Цветкова Сергей Владимировича на тему «Развитие координационных и скоростных способностей хоккеистов с нарушением слуха на тренировочном этапе» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а именно пункту 6 «Теория и методика адаптивной физической культуры», раздел 6.3. «Виды адаптивного спорта, входящие в программы Олимпийских игр, игр специальной олимпиады и Всемирных игр глухих («тихих игр»), а также научное обоснование содержания и направленности новых видов спорта инвалидов».

7. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором.

Основные положения диссертации Цветкова С.В. отражены в 11 научных публикациях, из них в 3 статьях в рецензируемых научных изданиях и 1 статья, входящая в перечень Scopus:

1. Цветков, С.В. Анализ опыта реализации тренировочных планов хоккеистов с нарушением слуха / С.В. Цветков // Известия Тульского Государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2019. – №7. – С. 113-119. (авт. – 0,41 п.л.).

2. Цветков, С.В. Развитие координационных способностей хоккеистов с нарушением слуха с использованием стабиллографического тренажера / Э.Р. Румянцева, С.В. Цветков // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. – Т. 7. – №2. – С. 162-167. (авт. – 0,30 п.л.).

3. Цветков, С.В. Развитие координационных и скоростных качеств хоккеистов с нарушением слуха на тренировочном этапе первого и второго годов / С.В. Цветков, С.В. Абзалова // Глобальный научный потенциал. – 2019. – №4(109). – С. 83-89. (авт. – 0,15 п.л.).

4. Цветков, С.В. Особенности физической подготовки хоккеистов с нарушением слуха на этапе спортивной специализации / Э.Р. Румянцева, Абзалов Н.И., С.В. Цветков // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20. – №2. – С. 139-145. (авт. – 0,32 п.л.).

Диссертация «Развитие координационных и скоростных способностей хоккеистов с нарушением слуха на тренировочном этапе» Цветкова Сергея Владимировича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика

физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заключение принято на расширенном заседании кафедры теории и методики физической культуры и спорта. Присутствовало на заседании 17 чел.

Результаты голосования: «за» - 17 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 4 от «11» ноября 2020 г.

Проректор по научной работе
и международной деятельности
ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»
доктор педагогических наук,
профессор

Зотова Фируза Рахматулловна

Заведующий кафедрой
теории и методики
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»,
кандидат педагогических наук,
доцент

Мугаллимова Надежда Николаевна

Подпись Ф.Р. Зотовой
удостоверяю,
начальник отдела кадров
О.В. Давыдова

Подпись Н.Н. Мугаллимовой
удостоверяю,
начальник отдела кадров
О.В. Давыдова