

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
экспертной комиссии, назначенной объединенным советом
по защите диссертаций Д 999.196.02 на базе
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической
культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма»
от 21 февраля 2020 г.

Комиссия в составе: доктора биологических наук, профессора Румянцевой Э.Р., доктора педагогических наук, профессора Голубевой Г.Н., доктора педагогических наук, доцента Фонарева Д.В., рассмотрела диссертационную работу Диаконидзе Юлии Александровны на тему «Организация и содержание групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет» и пришла к следующему заключению:

1. Диссертация Диаконидзе Ю.А. является самостоятельной завершенной научной работой, в которой теоретически и экспериментально обоснована методика групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет, учитывающая их соматотип и физкультурно-оздоровительную мотивацию, способствующая повышению физической подготовленности, физического состояния, формированию осознанного отношения к рациональной двигательной активности и устойчивой физкультурно-оздоровительной мотивации к систематическим занятиям, что отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

2. Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, заключается:

- в самостоятельной постановке проблемы, формулировании объекта, предмета, цели и задач исследования;
- в организации и проведении педагогического исследования на всех этапах работы;
- в разработке методики групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет;
- в анализе и обобщении результатов исследования, математической обработке и интерпретации полученных данных, разработке практических рекомендаций.

3. Достоверность результатов исследования обусловлена:

- опорой на концептуальные положения теории и методики физического воспитания в вопросах реализации оздоровительной физической культуры для различных групп населения;

- достаточным объемом экспериментальных данных; применением комплекса методов, сопоставимых предмету и задачам исследования; организацией педагогического эксперимента; корректным использованием методов математической статистической обработки полученных данных;

- положительным эффектом, полученным от внедрения методики групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет в работу спортивно-оздоровительного центра «Сапа-фитнес» и фитнес-центра «Гольфстрим», г. Смоленска.

4. Научная новизна полученных результатов заключается:

- в разработке методики групповых занятий силовым фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет;

- в выявлении педагогических условий совершенствования планирования групповых занятий фитнесом силовой направленности с учетом сезона года, этапов подготовки;

- в разработке дифференцированного подхода к организации и содержанию групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет с учетом соматотипа и применением нестандартных методических приемов управления группой в зависимости от самооценки занимающихся;

- в определении значимых факторов самооценки женщин 21-35 лет, влияющих на физкультурно-оздоровительную мотивацию.

5. Теоретическая значимость результатов исследования заключается:

- в экспериментальном подтверждении эффективности методики дифференцированного построения и организации групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет на основе учета морфофункциональных изменений и физкультурно-оздоровительной мотивации;

- в обосновании целесообразности использования трех основных силовых программ (Bodysculpt, АВТ и Circuit Training) силового фитнеса в качестве эффективной основы оздоровительных занятий с женщинами 21-35 лет;

- в получении новых данных о самооценке женщин 21-35 лет, ее взаимосвязи со стажем занятий фитнесом и влиянии на физкультурно-оздоровительную мотивацию.

6. Практическая значимость результатов исследования заключается в применении авторской методики групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет в практике работы спортивно-оздоровительного и фитнес-центра, осуществляющих физкультурно-оздоровительную работу с населением, а так же в процессе обучения студентов спортивных вузов, на курсах повышения квалификации и переподготовки тренеров-инструкторов фитнес-центров, специалистов в области оздоровительной физической культуры.

7. Ценность научных работ соискателя.

Ценность эмпирической деятельности соискателя для теории и методики физического воспитания является высокой, так как решение проблем теоретико-методического обоснования дифференцированного построения и организации групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет на основе учета морфофункциональных изменений и физкультурно-оздоровительной мотивации отражено в 25 научных публикациях, в том числе в 5 статьях в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий.

8. Специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертационное исследование Диаконидзе Юлии Александровны на тему «Организация и содержание групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в части пункта 5. Теория и методика оздоровительной физической культуры, раздел 5.2 Оздоровительная физическая культура в процессе жизнедеятельности человека.

Заключение:

На основании вышеизложенного комиссия считает, что диссертационная работа Диаконидзе Юлии Александровны на тему «Организация и содержание групповых занятий фитнесом силовой направленности с женщинами 21-35 лет» соответствует профилю объединенного диссертационного совета Д 999.196.02, созданного на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» и может быть принята к защите.

Комиссия предлагает:

1. Назначить в качестве официальных оппонентов:

Врублевского Евгения Павловича, доктора педагогических наук (13.00.04), профессора, профессора кафедры спортивных дисциплин Учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины», («ГГУ им. Ф. Скорины»), (Министерство образования Республики Беларусь)

Выбор оппонента продиктован тем, что Врублевский Е.П. является ведущим специалистом в Российской Федерации и Республике Беларусь в области оздоровительной физической культуры. По данной проблематике им опубликовано значительное количество работ, в том числе за последние 5 лет в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий: Особенности мотивационно-ценностной направленности женщин-учителей зрелого возраста к занятиям оздоровительными упражнениями (2017), Особенности соматометрических и мотивационных характеристик женщин зрелого возраста, занимающихся шейпингом (2016), Оптимизация психофизиологического состояния женщин среднего возраста в процессе

занятий оздоровительным шейпингом (2015), Сравнительный анализ изменений компонентного состава тела под влиянием тренировочной нагрузки оздоровительного характера (2015), Индивидуально-дифференцированная организация тренирующих воздействий на занятиях степ-аэробикой с женщинами среднего возраста (2015).

Сайкину Елену Гавриловну, доктора педагогических наук (13.00.04), профессора, профессора кафедры гимнастики и фитнес-технологий Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», Институт физической культуры и спорта




Выбор оппонента продиктован тем, что Сайкина Е.Г. является ведущим в Российской Федерации специалистом в области оздоровительной физической культуры. По данной проблематике ей опубликовано значительное количество работ, в том числе за последние 5 лет в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий: Фитбол-аэробика как средство сохранения здоровья и профессионального долголетия женщин пожилого возраста (2017), Фитнес-технологии: понятие, разработка и специфические особенности (2016), Фитнес в системе физической культуры (2015), Комплексное применение фитнес-технологий для повышения умственной и физической работоспособности студентов (2015), Актуализация профессиональной подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях в условиях новых образовательных стандартов (2015).

2. Назначить в качестве ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Выбор ведущей организации был обусловлен тем, что данное образовательное учреждение является одним из ведущих высших учебных заведений в сфере теории и методики оздоровительной физической культуры. Специалистами университета издано значительное количество работ в области оздоровительной физической культуры женщин и силовой подготовки, в том числе за последнее время: Мотивационные установки молодых женщин к физкультурно-оздоровительным занятиям (2019), Двигательная активность и оздоровительная тренировка в контексте проблемы снижения веса (2019), Экспериментальная оценка эффективности различных методов силовой тренировки (2017), Оптимальная физическая нагрузка в фитнес-тренировке: степ-аэробика или изотон (2017), Фитнес против старения (2016).

Доктор биологических наук, профессор
Доктор педагогических наук, профессор
Доктор педагогических наук, доцент

 Э.Р. Румянцева
 Г.Н. Голубева
 Д.В. Фонарев