

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шаравьевой Алисы Валерьевны на тему:
«Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы. Использование занятий в водной среде является одной из приоритетных направлений физкультурно-оздоровительной деятельности для женщин, так как вода оказывает специфическое оздоровительное воздействие на организм, способствует регуляции психоэмоционального состояния занимающихся, способствует улучшению деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной системы, по средствам аэробной нагрузки. Рассматриваемая соискателем проблема является актуальной и продиктована, прежде всего, тем, что проблема сохранения здоровья женщин, разработка новых эффективных средств и методов повышения их работоспособности, физической подготовленности и профилактики заболеваемости сегодня находятся в центре внимания специалистов.

Актуальность темы заключается в слабой изученности проблем аквафитнеса в современной спортивной науке, наличием выдвинутых автором противоречий и в необходимости разработки научно-обоснованной методики тренировки в оздоровительных целях для женщин 35-45 лет.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций сформулированных в диссертации.

Обоснованность и достоверность выдвинутых положений и полученных результатов обеспечиваются значительной теоретико-методологической базой исследования, выбором методов, адекватных поставленным цели и задачам исследования, глубоким теоретическим анализом положений ведущих исследователей данной проблемы, достаточно продолжительными эмпирическими исследованиями, репрезентативностью выборок испытуемых, корректностью обработки полученных результатов и их статистической значимостью, положительными результатами опытно-экспериментальной работы.

Анализ и обобщение литературных источников и документальных материалов включал 244 источника, из них 30 на иностранных языках. Результаты диссертации внедрены в образовательный процесс студентов Чайковского госуниверситета физической культуры и РЭУ им. Г.В. Плеханова.

Заслуживает внимания продолжительность исследования, преемственность, взаимосвязь и непротиворечивость результатов, полученных на разных этапах исследования. Существенное значение имеет проведение сравнительного педагогического эксперимента. Обработка результатов производилась с

помощью современных статистических программ, что свидетельствует о статистической значимости полученных результатов.

Новизна и достоверность полученных данных заключается в том, что теоретически и экспериментально обоснована методика комплексного использования средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет. Получены новые данные о динамике показателей морфофункционального состояния женщин 35-45 лет в результате занятий аквафитнесом по представленной методике.

В связи с этим требуется повышенное внимание к поиску наиболее эффективных средств и методов организации и проведения занятий аквафитнесом с обязательным условием учета индивидуальных и возрастных особенностей женщин, решаемых задач.

Личный вклад автора.

Личный вклад автора в подготовке диссертации достаточно высок. Соискателем самостоятельно была выдвинута гипотеза исследования, сформулирована проблема, задачи, подобраны соответствующие методы, организован сравнительный педагогически эксперимент при общей выборке контрольной и экспериментальной групп численностью в 56 человек общей продолжительностью 3 года. Автором был проведен анализ и интерпретация полученных данных.

Полученные данные были обчислены методами математической статистики, что позволило получить статистически значимые показатели и сформулировать объективные выводы диссертации.

Соответствие текста автореферата основным положениям диссертации.

Текст автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации. В нем кратко излагаются все этапы научного исследования, полноценно представлена их логика и последовательность. Перечень опубликованных работ соискателя свидетельствует о полноте изученности темы диссертации. Автором опубликовано 24 научные работы, из которых 8 статей в рецензируемых журналах рекомендуемых ВАК РФ.

Замечания и дискуссионные моменты.

Диссертационное исследование, несомненно, вносит значимый теоретический и практический вклад в теорию и методику спортивной тренировки. Несмотря на полноту представленного материала, следует отметить недостатки диссертации.

1. Следует обратить внимание на название темы: «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет». На мой взгляд тема могла быть сформулирована более предметно, например: «Методика оздоровительной тренировки женщин 35-45 лет в аквафитнесе». Само собой разумеющиеся вещи, что должен быть комплексный подход, это вытекает из принципов спортивной тренировки, поэтому слово «комплексное» является лишним в названии темы. Второй момент в названии темы, на который нужно

обратить внимание - вы пишете: «...использование средств аквафитнеса...», разве только средства использовались, методы не использовались? Почему в названии только средства отражены? Была ведь разработана методика, поэтому методику и нужно было включать в название темы. Тем более, что специальность по которой вы защищаетесь называется «теория и методика...».

2. В выводах работы вы пишете, например: «...жировой компонент снизился в ЭГ на 12%, в КГ на 7,6%...». Ну и что, что он снизился? Не понятно хорошо это или плохо. Нужно было указывать полученные данные в сравнении с нормой, предъявляемой к данной группе испытуемых. Может быть испытуемые находились в состоянии жирового истощения?

Высказанные замечания являются дискуссионными, не носят принципиального характера, они лишь подчеркивают большую погруженность в проведение исследований самим соискателем. Научная и практическая значимость работы не вызывает сомнений.

Заключение. На основании вышеизложенного считаю, что диссертация Шаравьевой Алисы Валерьевны на тему: «Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет» является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, доцент, профессор кафедры теории физической культуры ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет» Министерства науки и высшего образования РФ, заведующий лабораторией спортивной генетики ФГБОУ ВО «БГУ».

Акшенов Максим Олегович

Адрес: 670000, Россия, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а, ауд. 0142.

Телефон: 297-160 доб. 632

Веб-сайт: www.bsu.ru

E-mail: maxim.axjonow@mail.ru

24 декабря 2018 г.

