

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, профессора кафедры теоретических основ физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет», института физической культуры, спорта и здоровья Иванкова Чингиса Тагировича, на диссертационную работу Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность исследования. Повышение конкуренции на международных соревнованиях, а также изменение правил соревнований в борьбе на поясах требует иного взгляда на организацию спортивной подготовки с учетом специфичности данного вида спорта. Такие тенденции определяют острую потребность в поиске новых подходов к выбору форм и подбору содержания спортивной подготовки борцов на поясах.

На сегодняшний день имеется много аспектов, которые необходимо учитывать при построении эффективного тренировочного процесса в борьбе на поясах. Особое место среди них занимает вопрос наличие эффективных методик применения разнообразных тренировочных средств, в частности, обеспечивающих развитие и дальнейшее совершенствование психофизических качеств и двигательных способностей, являющихся фундаментом для построения качественной технической и тактической подготовки, создающих предпосылки для качественной спортивной подготовки.

Одним из наиболее перспективных подходов, к организации тренировочного процесса борцов на поясах может выступать подход, при котором выбор содержания спортивной подготовки индивидуализируется и дифференцируется под каждого конкретного спортсмена, учитывая особенности энергообеспечения его мышечной деятельности.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертационное исследование базируется на богатом опыте теории и практики спортивной тренировки в единоборствах. В работе проведен глубокий теоретический анализ фундаментальных научных положений отечественных и зарубежных специалистов в области физической культуры и спорта. В работе содержится анализ существующих исследований по вопросам теории и методики единоборств.

Научные положения, выводы и практические рекомендации, разработанные автором в ходе исследования, базируются на достаточном эмпирическом материале, полученном автором, в результате проведенной научной работы. Научное исследование произведено корректно, выводы и

рекомендации подкреплены грамотной математико-статистической обработкой полученных данных.

Достоверность результатов исследования. Работу отличают в лучшую сторону логичность построения научного аппарата, применяемые методы позволили достичь цель исследования и решить поставленные задачи. Экспериментальные данные получены на достаточных выборках исследуемых, обоснованность полученных результатов подтверждается корректностью статистической обработки данных, доказательностью аналитических выводов и практических рекомендаций.

Результаты исследования внедрены в учебно-тренировочный процесс борцов ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет», МБУ «Спортивная школа единоборств «Ак Барс», РСОО «Федерация борьбы на поясах Карачаево-Черкесской Республики».

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации, заключаются в разработке классификации технико-тактических действий в борьбе на поясах; обосновании, разработки и апробировании экспериментальной методики спортивной подготовки борцов на поясах, где средства и режим работы подбирались с учетом особенностей выявленных у единоборцев биоэнергетических профилей.

Новизна результатов исследования заключается в том, что:

- у юношей, занимающихся борьбой на поясах, выявлены различные биоэнергетические группы, которые качественно различаются своими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- осуществлена систематизация соревновательной деятельности в борьбе на поясах и разработана классификация технико-тактических действий;

- установлены относительная значимость, частота и эффективность выполнения технико-тактических действий для достижения высокой соревновательной результативности у борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- разработана методика спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, соответствующие присущим им типологическим особенностям энергообеспечения мышечной деятельности и обеспечивающие существенное повышение физической и функциональной подготовленности, эффективности соревновательной деятельности.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки в борьбе на поясах новыми научно-обоснованными знаниями: об особенностях распределения спортсменов, занимающихся борьбой на поясах, на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; о содержании соревновательной деятельности борцов на поясах с выделением блоков и групп качественно различающихся технико-

тактических действий; об относительной значимости, частоте и эффективности выполнения технико-тактических действий для достижения высокой соревновательной результативности у борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; содержательном и методическом обеспечении спортивной подготовки борцов на поясах, учитывающим типологические особенности энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся.

Практическая значимость результатов исследования заключается в реализации дифференцированного подхода в спортивной подготовке борцов на поясах, на основе учета типологических различий энергообеспечения мышечной деятельности в рамках экспериментальной методики, которая обеспечивает существенное повышение показателей физической и функциональной подготовленности, функциональных возможностей организма и значительное улучшение показателей соревновательной деятельности; ориентация на классификацию технико-тактических действий в борьбе на поясах позволяет выделить, измерить и оценить количество и качество выполнения технико-тактических действий, входящих в ее содержание.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором. Исследование подготовлено на высоком научном уровне, при этом изложение материала происходит логично и последовательно. Результаты диссертационной работы изложены автором доступным языком, иллюстрированы наглядным материалом в виде таблиц и рисунков.

Основные научно-теоретические положения и данные педагогического эксперимента изложены автором в 18 научных публикациях, в том числе в 5 рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК. Основные научные результаты исследования неоднократно представлялись и обсуждались на всероссийских и международных конференциях.

Соответствие автореферата диссертационной работе. Автореферат соискателя ученой степени полностью отражает содержание диссертации. Он структурно выдержан, результаты исследований представлены в виде обобщающих таблиц и рисунков, написан доступным научным языком с соблюдением всех основных методологических положений.

Наряду с теоретико-методической ценностью диссертационного исследования Сулейманова Габдыжалила Бариевича необходимо отметить ряд недостатков, которые не снижают общего положительного представления о выполненной работе, и носят дискуссионный характер:

1. Во второй главе необходимо было бы более подробно описать методику проведения педагогического эксперимента, а для большей информативности представить его этапы в виде последовательной схемы.

2. В работе представлен подробный анализ техники борьбы на поясах, однако не представлены основные положения работы с поясом.


3. В автореферате и диссертации встречаются стилистические погрешности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» является завершенным научно-квалификационным трудом, решающим научную задачу обоснования и реализации методики, направленной на оптимизацию спортивной подготовки борцов, с учетом их биоэнергетического профиля.

Выполненная диссертация соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), предъявляемых к кандидатским диссертациям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а ее автор – Сулейманов Габдыжалил Бариевич, который заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Профессор кафедры теоретических основ физической культуры и спорта Института физической культуры, спорта и здоровья, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский педагогический государственный университет»

 Иванков Чингис Тагирович

13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Официальное название организации: ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет», Институт физической культуры, спорта и здоровья; ведомственная принадлежность - Министерство просвещения Российской Федерации.

Почтовый адрес: 109472, г. Москва, ул. Малая Пироговская, д.1, стр.1

Телефон: +7-915-142-49-40; (раб. +7 (495) 377-91-17)

E-mail: ivancov2007@mail.ru

Адрес сайта в сети Интернет: <http://mpgu.su>

Подпись профессора Иванкова Ч.Т. заверяю
Начальник ОК

