

вания «Уральский государственный университет физической культуры». По программе дополнительного образования «Педагогическое образование».

В период с 10.05.2018 г. по 13.11.2019 г. был прикреплен соискателем к аспирантуре Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры».

Справка об обучении № 48 выдана в 2018 году Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры».

Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор Еганов Александр Васильевич, профессор кафедры теории и методики борьбы, Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1) оценка выполненной работы. Диссертационное исследование на тему «Методика коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств» представляет собой самостоятельную, научно-квалификационную работу, в которой разработана и обоснована эффективность методики выполнения технических действий спортсменами, занимающимися спортивными видами единоборств на основе коррекции моторной латеральности конечностей, что соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;

2) личный вклад соискателя заключается в:

- осуществлении научно-теоретического анализа проблемы, касающейся методики тренировки по коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств;
- организации и проведении опытно-поисковой работы по исследуемой проблеме и систематизации полученных результатов;
- разработке методики коррекции моторной латеральности выполнения технических действий верхними и нижними конечностями спортсменов;
- интерпретации экспериментальных данных; подготовке основных публикаций; организации, проведении опытной работы и систематизации полученных результатов исследования;
- непосредственном участии в экспериментальной апробации разработанной методики тренировки.

3) достоверность и обоснованность полученных результатов исследования обеспечена методологической базой научного исследования, соблюдением ее логики, адекватностью используемых методов цели и задачам исследования, репрезентативностью эмпирического материала и корректностью статистической обработки экспериментальных данных с использованием компьютерной техники. Проверкой основной гипотезы исследования в естественных условиях тренировочного процесса с участием спортсменов на этапе спортивной специализации; корректной педагогической интерпретацией полученных экспериментальных данных;

4) научная новизна результатов исследования заключается в том, что:

- уточнена педагогическая сущность проявления моторной латеральности выполнения атакующих действий спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств, на этапе спортивной специализации и повышения уровня спортивного мастерства в условиях организаций дополнительного образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта;
- раскрыты основные особенности проявления моторной латеральности конечностей в структуре выполнения технико-тактических действий, которые

выражаются в различиях их организации в зависимости от выраженности индивидуального профиля латеральных предпочтений;

– разработана классификация моторной латеральности верхних и нижних конечностей при применении технических действий в спортивных видах единоборств;

– предложена схема экспериментальной методики коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих и защитных действий, занимающихся спортивными видами единоборств, включающая пять блоков: виды единоборств; направленность педагогических воздействий на коррекцию моторной латеральности конечностей; выбор методов общеразвивающей и специальной направленности воздействий, способствующих коррекции моторной латеральности; выбор средства общеразвивающей и специальной направленности педагогических воздействий; результат сформированности моторной латеральности выполнения атакующих действий, определяющих успешность соревновательной деятельности;

– разработана методика коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий спортсменов организаций дополнительного образования, включающая совокупность взаимосвязанных принципов, методов, средств, которые являются эффективными на этапе спортивной специализации;

– выявлена возможность применения методики направленной коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий;

– разработана методика педагогических воздействий на выполнение технических действий при разном уровне выраженности моторной латеральности верхних и нижних конечностей у занимающихся спортивными видами единоборств;

– получены новые научно-теоретические знания о методике коррекции моторной латеральности конечностей спортсменов на этапе спортивной специализации;

– экспериментально обоснована эффективность методики коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий в спортивных видах единоборств.

Теоретическая значимость. Материалы исследования позволили сформулировать теоретические основы методики коррекции моторной латеральности верхних и нижних конечностей выполнения технических действий, занимающихся спортивными видами единоборств, на этапе спортивной специализации в условиях организаций дополнительного образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта. При этом:

– предложена и теоретически обоснована схема экспериментальной методики коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий спортсменов на этапе спортивной специализации, включающая диагностику, принципы, формы, методы и средства направленных педагогических воздействий;

– уточнена содержательная характеристика понятия «методика коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий»;

– систематизированы накопленные научные факты реализации методики коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий;

– разработана классификация моторной латеральности конечностей спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств, по выбору направления выполнения технических действий в трех взаимно перпендикулярных плоскостях (сагиттальной, фронтальной и горизонтальной) и девяти группам: праворукость верхних конечностей, леворукость верхних конечностей, амбидекстрия верхних конечностей, выбор левой нижней конечности, выбор правой нижней конечности, амбидекстрия нижних конечностей, выбор правой боевой стойки нижней конечности, выбор левой боевой стойки нижней конечности, амбидекстрия боевой стойки нижних конечностей;

– выявлены возможности методики коррекции моторной латеральности конечностей спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств, в условиях организаций дополнительного образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, направленные на повышение эффективности выполнения атакующих и защитных действий, что обогащает теорию и методику спортивной тренировки.

Практическая значимость исследования заключается в том, что:

– разработано содержание методики коррекции моторной латеральности верхних и нижних конечностей выполнения технических действий, занимающихся спортивными видами единоборств, на этапе спортивной специализации;

– реализована методика коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий и защитных спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств, на основе совокупности принципов, методов, методических приемов, средств тренировки и методики их применения;

– внедрена в учебно-тренировочный процесс методика коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий, занимающихся спортивными видами единоборств, которая реализуется в условиях организаций дополнительного образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта;

– показан результат реализации методики коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих и защитных действий спортсменов, проявившийся в положительной динамике их выполнения;

– обеспечено техническое совершенствование тренировочных воздействий в видах единоборств, содействующих рациональному управлению коррекции моторной латеральности конечностей, что способствовало повышению спортивного мастерства;

– экспериментально обоснована эффективность методики коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий за-

нимающихся спортивными видами единоборств на этапе спортивной специализации в условиях педагогического формирующего эксперимента.

Полученные знания вносят весомый вклад в развитие теории и методики подготовки спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств; расширяют научно-методические аспекты коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий; могут быть использованы на этапе спортивной специализации, а также при составлении индивидуальных тренировочных программ для спортсменов 14–17 лет, имеющих различный профиль индивидуальной моторной латеральности конечностей. Методические материалы могут дополнить федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спортивных единоборств;

5) диссертация «Методика коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств» является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой и соответствует специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Основные положения и результаты исследований диссертации опубликованы соискателем полностью в 14 научных публикациях, в том числе 3 в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, общим объемом 4,27 печ.л.

В периодических изданиях, рекомендованных ВАК, опубликовано 3 работы:

1. Чемерчей, О.А. Факторная структура моторной дихотомии конечностей спортсменов, занимающихся прикладными видами единоборств / О.А. Чемерчей, А.В. Еганов // Педагогико-психологические медико-

биологические проблемы физической культуры и спорта. – Набережные Челны. – 2017. – №2. – Том 12. – С. 225-234, (авт. – 0,63 п.л.).

2. Чемерчей, О.А. Классификация моторной симметрии-асимметрии верхних и нижних конечностей выполнения технических действий в прикладных видах единоборств // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта : Научно-теоретический журнал. – 2017. – № 6(148). – С. 234-239, (авт. – 0,38 п.л.).

3. Чемерчей, О.А. Направленность педагогических воздействий при разном уровне индивидуальной выраженности моторной дихотомии конечностей у спортсменов, занимающихся прикладными видами единоборств / А.В. Еганов, О.А. Чемерчей // Современные наукоемкие технологии. – 2018. – № 2. – С. 137-141 (авт. – 0,31 п.л.).

Статьи в сборниках международных и всероссийских конференций, другие научные труды

4. Чемерчей, О.А. Особенности обучения техническим действиям в прикладных видах единоборств в зависимости от выраженной билатеральной симметрии нижних конечностей / О.А. Чемерчей, А.В. Еганов // Инновационные технологии в спорте и физическом воспитании подрастающего поколения : VII-ая науч.-практ. конф. с междунар. участием / под общ. ред. А.Э. Страдзе, В.Г. Никитушкина, Г.Н. Германова, И.И. Столова ; ПИФКиС ГАОУ ВО МГПУ. – М., 2017. – С. 245-247, (авт. – 0,19 п.л.).

5. Чемерчей, О.А. Методика оценки проявления двигательной симметрии асимметрии выполнения технических действий в прикладных видах единоборств / О.А. Чемерчей // Оптимизация учебно-воспитательного процесса в образовательных организациях физической культуры: материалы XXVII регион. науч.-метод. конф. – Челябинск : УралГУФК, 2017. – С. 235-237, (авт. – 0,19 п.л.).

6. Чемерчей, О.А. Педагогическая технология обучения преодолению асимметрии при латеральном доминировании нижней конечности спортсменов, специализирующихся в прикладных видах единоборств / О.А. Чемерчей, А.В. Еганов, М.В. Холин // Актуальные проблемы физической культуры, спор-

та и туризма: материалы XI Междунар. науч.-практ. конф. ; РИК УГАТУ. – Уфа, 2017. – С. 381-384, (авт. – 0,25 п.л.).

7. Чемерчей, О.А. Преодоление двигательной асимметрии в единоборствах при латеральном доминировании правой нижней конечности / О.А. Чемерчей, Т.В. Киреева, И.В. Алексеева // Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии / под ред. Н.Ю. Мищенко ; ФГБОУ ВО УралГУФК. – Челябинск. – 2017. – С. 384-387, (авт. – 0,25 п.л.).

8. Чемерчей, О.А. Повышение эффективности обучения боевым приемам борьбы обучающихся образовательных организаций силовых ведомств в зависимости от выраженности двигательных предпочтений конечностей // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств : сб материалов XIX междунар. науч.-практ. конф. – Иркутск : ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2017. – Т. 1. – С. 238-241, (авт. – 0,25 п.л.).

9. Чемерчей, О.А. Требования по рукопашному бою при сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО пятой ступени / И.Н. Петров, А.В. Еганов, О.А. Чемерчей // Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании : материалы всерос. науч.-практ. конф. / отв. ред. Е.В. Панов. – Красноярск : СибЮИ МВД России, 2017. – С. 153-156, (авт. – 0,25 п.л.).

10. Чемерчей, О.А. Методика педагогического воздействия на развитие двигательной асимметрии курсантов при латеральном доминировании верхней левой конечности / О.А. Чемерчей // Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности : современные направления и образовательные технологии : материалы V междунар. науч.-практ. конф. ; РИО ДВЮИ МВД России. – Хабаровск, 2017. – С. 237-240, (авт. – 0,25 п.л.).

11. Чемерчей, О.А. Корреляционная структура показателей двигательной симметрии-асимметрии выполнения технических действий в прикладных видах единоборств / О.А. Чемерчей // Педагогическая наука и образование :

тематический сборник науч. трудов / отв. ред. А.Я. Найн. – Челябинск : УралГУФК, 2018. – Вып. 18. – С. 291-297, (авт. – 0,44 п.л.).

12. Чемерчей, О.А. Проявление левосторонней моторной асимметрии нижних конечностей в прикладных видах единоборств / О.А. Чемерчей С.В. Гаинцев // Оптимизация учебно-воспитательного процесса в образовательных организациях физической культуры : материалы XXVIII регион. науч.-метод. конф. ; УралГУФК – Челябинск, 2018. – С. 188-190, (авт. – 0,19 п.л.).

13. Чемерчей, О.А. Педагогическое воздействие при формировании правой боевой стойки в спортивных видах борьбы на этапе спортивной специализации // Молодой ученый : Международный научный журнал. – 2019. – № 44 (282). – С. 315-317, (авт. – 0,19 п.л.).

14. Чемерчей, О.А. Проявление моторной дихотомии верхних конечностей занимающихся спортивными видами единоборств О. А. Чемерчей, А. В. Еганов // Подготовка единоборцев: теория, методика и практика: материалы VII Всерос. науч.-практ. конф., (г. Чайковский, 3-4 апреля 2020 г.) / под общ. ред. В.В. Зибзеева. – Чайковский : ФБОУ ВО «ЧГИФК», 2020. – С. 177-184, (авт. – 0,5 п.л.).

6. Соответствие диссертации паспорту научной специальности. Диссертация соответствует Шифру специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в части п. 3 «Теория и методика спорта», раздел 3.2.4 «Технико-тактическая и психологическая подготовки спортсменов». Определяет методологию физической культуры, основные направления фундаментальных и прикладных исследований по научному обоснованию её содержания и методики, нормативной основы, специфики управления и особенностей организации.

Содержание диссертации охватывает область исследований:

- закономерности формирования двигательных навыков и умений;
- содержание и методика формирования простых и сложных двигательных навыков и умений.

Результаты этих исследований охватывают проблему разработки методики коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств. В диссертационном исследовании разработана классификация моторной латеральности верхних и нижних конечностей при применении технических действий в спортивных видах единоборств; предложена схема экспериментальной методики коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих и защитных действий, занимающихся спортивными видами единоборств: разработана методика коррекции моторной латеральности конечностей выполнения атакующих действий спортсменов организаций дополнительного образования, включающая совокупность взаимосвязанных принципов, методов, средств, которые являются эффективными на этапе спортивной специализации.

Диссертация «Методика коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств» Чермерчей Олега Алексеевича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заключение принято на заседании кафедры теории и методики борьбы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры». Присутствовало на заседании 11 чел. Результаты голосования: «за» - 11 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 2 от 17 октября 2019 г.

Заведующий кафедрой
Теории и методики борьбы
кандидат педагогических наук,
профессор



Мартемьянов Юрий Григорьевич

11

подпись *Ю.Т. Мартемьянова*
заверяю
Начальник ОК *[подпись]*