

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Петрова Николая Юрьевича на тему «Построение специально-подготовительного этапа тренировки юных триатлонистов на основе беговых тренировочных заданий», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность диссертационного исследования обусловлена отсутствием согласованных мнений специалистов по проблеме комплексного развития различных двигательных способностей триатлонистов, обеспечивающих высокий уровень соревновательной результативности. По мнению автора, особенно актуальными являются вопросы подготовки юных спортсменов на этапе начальной специализации в триатлоне. Именно из-за ошибок на начальных этапах многолетней подготовки часть двигательноталантливых спортсменов не в состоянии реализовать свои потенциальные возможности в полной мере. Структура и содержание специально-подготовительного этапа являются определяющими при формировании необходимого уровня специальной подготовленности спортсменов в годичном цикле. Степень научной разработанности данного вопроса следует признать недостаточной, как и разработанность различных аспектов беговой подготовки триатлонистов на специально-подготовительном этапе годичного макроцикла.

В автореферате соискателя содержатся характеристики объекта и предмета исследования, сформулированы цель работы, основная гипотеза и методологическая база диссертации. Автором представлены задачи исследования, раскрывается научная новизна итоговых результатов, их теоретическая и практическая значимость, перечислены основные положения, выносимые на защиту.

Научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования Н.Ю. Петрова не вызывают сомнения.

К числу основных достоинств данного диссертационного исследования следует отнести разработку и экспериментальное обоснование модели построения специально-подготовительного этапа тренировки юных триатлонистов на основе тренировочных беговых заданий. Использование

разработанной модели позволяет эффективно управлять процессом беговой подготовки юных триатлонистов в единой связи с другими значимыми компонентами в структуре подготовленности. В исследовании доказано, что повышение уровня беговой подготовленности юных триатлонистов происходит при отсутствии отрицательного эффекта в других компонентах подготовки спортсменов, что, в свою очередь, обеспечивает повышение спортивного результата в триатлоне.

По теме диссертации опубликовано 10 научных статей, в том числе 4 в рецензируемых научных изданиях.

Диссертация Петрова Н.Ю. является научно-квалификационной работой, выполненной на высоком научно-методическом уровне. Она отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

«17» декабря 2020 г.

Доцент кафедры Психологии
и конфликтологии ФГБОУ ВО
«Российский государственный
социальный университет»
(филиал в г. Минске),
кандидат педагогических наук

Круглик Иван Иванович

Почтовый адрес: 220107, г. Минск, ул. Народная, д. 21, филиал ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет»

Телефон: +375-33-649-76-07

Электронная почта: kruglik.ivan@mail.ru

Подпись Круглика И.И. удостоверяю.

