

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Альбишави Майсун Мохсен

«ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА»,

представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы исследования обусловлена необходимостью решения задач, связанных с проблемой возрастающих требований к уровню и стабильности спортивных результатов квалифицированных спортсменов и связанными с ними значительными объемами тренировочных и соревновательных нагрузок в экстремальных условиях усиления соревновательной борьбы, поэтому для реализации программ спортивной подготовки тяжелоатлетов необходимо получение информации об индивидуальных характеристиках двигательных действий спортсменов, на основании которых планируются объем и интенсивность тренировочных и соревновательных нагрузок в годичном цикле подготовки.

Вышесказанное позволило соискателю сделать заключение о существовании противоречия между необходимостью более глубокого понимания тренером направленности воздействия применяемых в тренировке упражнений, с одной стороны, и недостаточностью применения в тренировочном процессе современных общедоступных программно-аппаратных комплексов, позволяющих получить объективную информацию о кинематических параметрах движения тяжелоатлета, с другой.

Выявленное противоречие позволили диссертанту правильно сформулировать проблему исследования, объект, предмет, цель, гипотезу и задачи, которые в ходе опытно-экспериментальной работы были успешно решены.

В работе раскрыты научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования.

Автором определены взаимосвязи морфологических особенностей квалифицированных тяжелоатлетов с кинематико-динамическими параметрами выполняемых тренировочных и соревновательных упражнений; определена структура индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов по кинематико-динамическим параметрам движений; разработана модель индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла; определены содержание и направленность эффективной индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы.

