

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

*Альбишави Майсун Мохсен*

### **«ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА»,**

представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы исследования обусловлена необходимостью решения задач, связанных с проблемой возрастающих требований к уровню и стабильности спортивных результатов квалифицированных спортсменов и связанными с ними значительными объемами тренировочных и соревновательных нагрузок в экстремальных условиях усиления соревновательной борьбы, поэтому для реализации программ спортивной подготовки тяжелоатлетов необходимо получение информации об индивидуальных характеристиках двигательных действий спортсменов, на основании которых планируются объем и интенсивность тренировочных и соревновательных нагрузок в годичном цикле подготовки.

Вышесказанное позволило соискателю сделать заключение о существовании противоречия между необходимостью более глубокого понимания тренером направленности воздействия применяемых в тренировке упражнений, с одной стороны, и недостаточностью применения в тренировочном процессе современных общедоступных программно-аппаратных комплексов, позволяющих получить объективную информацию о кинематических параметрах движения тяжелоатлета, с другой.

Выявленное противоречие позволили диссертанту правильно сформулировать проблему исследования, объект, предмет, цель, гипотезу и задачи, которые в ходе опытно-экспериментальной работы были успешно решены.

В работе раскрыты научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования.

Автором определены взаимосвязи морфологических особенностей квалифицированных тяжелоатлетов с кинематико-динамическими параметрами выполняемых тренировочных и соревновательных упражнений; определена структура индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов по кинематико-динамическим параметрам движений; разработана модель индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла; определены содержание и направленность эффективной индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы.

Степень обоснованности выводов и основных положений, выносимых на защиту, обеспечивается соответствием методологических подходов содержанию исследуемой проблемы, применением научной методологии исследования, опорой на концептуальные положения педагогических теорий, корректностью применения понятийно-терминологического аппарата исследования.

Содержание и рубрикация автореферата отражают логику проведенного научного исследования, позволяя заключить, что рассматриваемая работа лаконична, доказательна, практико-ориентирована.

По теме исследования опубликовано 4 статьи в журналах, включенных в перечень ВАК РФ, а также 7 статей в сборниках научно-практических конференций.

Таким образом, отмечая несомненную актуальность и новизну рецензируемого автореферата диссертационного исследования, подтверждая положительное и продуктивное решение соискателем задач, считаю диссертацию «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годичного цикла», отвечающую требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автора Альбшлави Майсун Мохсен заслуживающим присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор,  
первый заместитель директора Башкирского  
института физической культуры (филиал)  
ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры»  
Горюхов Павел Сергеевич



Контактная информация:

450077, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Коммунистическая, 67  
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «Уральский  
государственный университет физической культуры»

Подпись Горюхова П.С. заверяю  
« 25 » мая 20 21 г.  
Начальник отдела кадров  
Башкирского института  
физической культуры  
(филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»  
Ахметзянова Т.С.

