

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность темы определяется необходимостью совершенствования всех структурных компонентов спортивной тренировки борцов на поясах. Одним из перспективных направлений совершенствования тренировочного процесса в борьбе на поясах является оптимизация и интенсификация спортивной подготовки борцов, используя индивидуальный и дифференцированный подход. Использование выше обозначенных подходов позволяет подбирать средства тренировки для каждого борца индивидуально, а режим тренировочных нагрузок выбирается дифференцированно, в соответствии с его биоэнергетическим профилем.

Полученные в исследовании результаты обладают научной новизной, которая заключается: в выявлении особенностей распределения спортсменов, занимающихся борьбой на поясах, на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; в осуществлении систематизации соревновательной деятельности в борьбе на поясах и разработке классификации технико-тактических действий; в установлении относительной значимости, частоте и эффективности выполнения технико-тактических действий для достижения высокой соревновательной результативности борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; в разработке методики спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, соответствующей присущим им типологическим особенностям энергообеспечения мышечной деятельности и обеспечивающей значительное повышение показателей физической и функциональной подготовленности, эффективности соревновательной деятельности.

Представленное исследование имеет теоретическую значимость, т.к. результаты дополняют теорию и методику спортивной тренировки в борьбе на поясах новыми научно обоснованными знаниями: об особенностях распределения спортсменов на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; о содержании соревновательной деятельности борцов на поясах с выделением блоков и групп качественно различающихся технико-тактических действий; об относительной значимости, частоте и эффективности выполнения технико-тактических действий для достижения высокой соревновательной результативности у борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности; о содержательном и методическом обеспечении спортивной

подготовки борцов на поясах, учитывающем типологические особенности энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся.

Практическая значимость исследования состоит в том, что реализация дифференцированного подхода в спортивной подготовке борцов на поясах на основе учета типологических различий энергообеспечения мышечной деятельности в рамках экспериментальной методики, которая обеспечивает существенное повышение показателей физической и функциональной подготовленности, значительно улучшает показатели соревновательной деятельности; ориентация на классификацию технико-тактических действий в борьбе на поясах, что позволяет выделить, измерить и оценить количество и качество выполнения технико-тактических действий единоборцев.

Результаты анализа содержания автореферата свидетельствуют о том, что диссертационная работа Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему: «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» является завершенной научной классификационной работой, которая имеет существенное научно-теоретическое и практическое значение. Рассматриваемый автореферат диссертационного исследования Сулейманова Габдыжалила Бариевича соответствует всем требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), а ее автор, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Кандидат педагогических наук, доцент,  
профессор кафедры теории и методики  
спортивных единоборств, тяжелой атлетики  
и стрелкового спорта ФГБОУ ВО «КГУФКСТ»

« 19 » марта 2021 г.

  
Юсуф Мезбечевич Схаляхо  
  
ОТДЕЛ  
КАДРОВ  
Подпись заверено  
  
Ведущий документовед ОК  
КГУФКСТ  
Беродина К. А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

Почтовый адрес: 350015, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Буденного, д. 161, ауд.129.

Тел.: +7-988-242-14-88

Адрес электронной почты: [abliznyuk@kgufkst.ru](mailto:abliznyuk@kgufkst.ru)