

ОТЗЫВ

официального оппонента, заведующего кафедрой теории и методики лыжных видов спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кандидата педагогических наук, доцента Сергеева Геннадия Александровича о диссертационной работе Ветрова Владимира Александровича на тему «Коррекция техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Актуальность исследования.

Рост достижений мирового спорта определяет стремление специалистов к повышению эффективности управления технической подготовкой спортсменов. В прыжках на лыжах с трамплина в последние годы произошли существенные перемены в технике выполнения двигательных действий, обусловленные изменениями профилей трамплинов, совершенствованием спортивного инвентаря, современными тенденциями в подготовке спортсменов.

В отечественных разработках по проблематике технической подготовки прыгунов на лыжах с трамплина много внимания уделяется должным биокинематическим параметрам «идеального» прыжка. Но, несмотря на это, результаты прыжков отечественных спортсменов долгое время оставались и продолжают оставаться нестабильными и далекими от совершенства. Одной из причин сложившейся ситуации, является недостаточное научное изучение биодинамических параметров прыжка с трамплина. Кинематические параметры позволяют оценить только внешнюю картину выполнения спортсменом двигательных действий, без получения представления о динамических параметрах мышечных усилий, развиваемых прыгуном во время соревновательного прыжка. В связи с этим изучение динамических параметров в наиболее важной фазе прыжка – фазе отталкивания, представляет несомненный научный интерес и является важной практической задачей для спортивной подготовки в прыжках на лыжах с трамплина.

Диссертационное исследование Ветрова Владимира Александровича

посвящено разработке методики коррекции техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия. С методической точки зрения этот вопрос особенно важен для спорта высших достижений, поскольку именно техника отталкивания в значительной степени определяет эффективность соревновательной деятельности прыгунов на лыжах с трамплина, что подчеркивает высокую актуальность и научную значимость рецензируемого исследования, в котором ведущее место занимал метод тензодинамометрии, позволяющий объективно оценивать и контролировать динамические параметры усилий спортсменов.

Следует отметить, что **диссертация выполнялась в рамках научно-исследовательской работы по теме «Обоснование и разработка комплексной программы спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина»** (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 17 декабря 2014 г. № 1027).

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертационная работа построена с учетом основных теоретико-методологических положений отечественных и зарубежных специалистов в области методологии и теории педагогических исследований, теории управления двигательными действиями и обучения движениям, теории коррекции спортивной подготовки, теории спортивной тренировки в прыжках на лыжах с трамплина.

В работе использованы объективные методы исследования, которые позволили решить поставленные задачи и сформулировать научные положения, отражающие содержание методики коррекции техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия. Экспериментальное обоснование получили комплексы специальных упражнений для коррекции асимметричности отталкивания и «мертвой точки» на тензодинамограмме отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплин.

Достоверность результатов исследования. В работе соблюдена логика научного исследования, применяемые методы исследования адекватны цели и поставленным задачам, экспериментальные данные получены на достаточных выборках испытуемых, обоснованность полученных результатов подтверждается корректностью статистической обработки данных с использованием современных компьютерных технологий и пакетов статистических программ, доказательностью аналитических выводов и практических рекомендаций.

Наиболее существенные научные результаты и новизна, содержащиеся в диссертации.

Системное биомеханическое исследование техники отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина в лабораторных условиях позволило выделить три типа тензодинамограмм отталкивания: модельный, удовлетворительный и неудовлетворительный.

В результате тензодинамометрических исследований была научно обоснована формула определения индекса асимметричности отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина, основанная на отношении разницы величин импульсов сил левой и правой ноги спортсмена к величине суммарного импульса силы обеих ног спортсмена, развиваемого при отталкивании от опоры. Применение формулы расчета индекса асимметрии в спортивной подготовке спортсменов в прыжках на лыжах с трамплина позволило определить нормативные значения данного показателя.

Разработана экспериментальная методика, содержание которой реализовывалось с использованием следующих блоков: концептуального; организационно-содержательного; диагностического; корректирующего; контрольного. Инновационная методика реализовывалась в условиях педагогического эксперимента посредством трехуровневого алгоритма дифференцирования педагогических воздействий. Ключевыми компонентами экспериментальной методики являлись четыре комплекса специальных упражнений: К1 (применялся для снижения среднего уровня индекса асимметричности отталкивания), КВ1 (использовался для снижения высокого уровня индекса асимметричности), К2 (имел направленность на исправление технических погрешностей отталкивания, приводящих к образованию «мертвой точки» на тензодинамограмме), К3 (был ориентирован на развитие заключительного усилия отталкивания спортсменов).

Значимость для науки и практики результатов, полученных автором, заключается в расширении и углублении научных представлений о сущности и содержании коррекции техники прыжка на лыжах с трамплина, что позволяет использовать их при разработке рабочих программ дисциплин, преподаваемых в вузах, содержание которых связано с тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов высокой квалификации в прыжках на лыжах с трамплина.

Разработаны четыре специальных комплекса упражнений, позволяющих дифференцировать педагогические воздействия при коррекции техники отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина.

Личный вклад автора в диссертационное исследование заключается в

разработке основополагающей идеи исследования; глубоком изучении и выборе педагогических и биомеханических методов, адекватных для решения задач исследования; организации педагогического эксперимента; проведении тестирующих мероприятий; педагогических наблюдений; статистической обработки и анализа полученных материалов; формулировании выводов, положений и практических рекомендаций, изложенных в диссертации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационного исследования. Авторская методика коррекции техники отталкивания прыгунов на лыжах с трамплина высокой квалификации может быть использована тренерами по прыжкам на лыжах с трамплина при подготовке спортсменов из числа резерва региональных и национальной сборных команд страны, а также в студенческом спорте и спорте высших достижений для достижения модельного типа тензодинамограммы и низкого уровня асимметричности отталкивания.

Разработанные в рамках авторской методики четыре специальных комплекса упражнений, могут быть использованы тренерами и специалистами для снижения среднего и высокого уровня индекса асимметричности отталкивания; для исправления технических погрешностей отталкивания, приводящих к образованию «мертвой точки» тензодинамограммы; для развития заключительного усилия отталкивания;

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором. Основные положения исследования изложены в 15 научных публикациях, из которых 4 статьи опубликованы в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК при Минобрнауки России, одна из этих публикаций вошла в международную реферативную базу Scopus.

Соответствие автореферата диссертационной работе. Автореферат и публикации соискателя ученой степени кандидата наук Ветрова В. А. полностью отражают содержание диссертации. Автореферат структурно выдержан, результаты исследований представлены в виде обобщающих таблиц и рисунков, автореферат иллюстрирован в достаточной степени, текст изложен грамотным научным языком с соблюдением современной научной терминологии.

Диссертационная работа Ветрова Владимира Александровича не лишена отдельных недостатков:

1. Качество теоретического, обзорного анализа по тематике диссертации в первой главе могло быть существенно повышено за счет проведения сравнения взглядов современных исследователей на возможность

коррекции устоявшегося двигательного навыка, не ограничиваясь идеями А.С. Батуева и О.П. Таирова.

2. В тексте диссертации соискатель использует термин «стадия», хотя в теории и практике прыжков на лыжах с трамплина при описании техники соревновательного упражнения общепринятым является понятие «фаза».

3. При контроле за показателями технической подготовленности прыгунов на лыжах с трамплина соискателю следовало бы раскрыть целесообразность использования кинематических показателей, поскольку методика, предложенная в диссертационной работе, нацелена на коррекцию динамических параметров движения спортсменов.

4. Практическая значимость результатов экспериментального исследования существенно возросла, если бы автор при контроле за технической подготовленностью спортсменов оценивал тензометрические показатели усилий не только в лабораторных условиях, но и в полевых, непосредственно на трамплинах.

5. Автор не избежал опечаток и стилистических погрешностей.

Перечисленные недостатки не снижают общей положительной оценки проведенного исследования, методологическая и теоретическая основательность которого не вызывает сомнений.

Критерии, которым отвечает диссертация.

Диссертация Ветрова Владимира Александровича на тему «Коррекция техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия» имеет существенное значение для теории и практики спортивной тренировки в прыжках на лыжах с трамплина и соответствует паспорту специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Диссертационная работа соответствует требованиям, установленным пп. 9-14 Положения о присуждения ученых степеней.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Ветрова Владимира Александровича на тему: «Коррекция техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия» является завершенным научно-квалификационным трудом, решающим задачу научного обоснования методики коррекции техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина.

Диссертация выполнена на высоком научном уровне, является

самостоятельной и завершенной научно-квалификационной работой.

По своему содержанию, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, полноте и уровню их представления в диссертации, автореферате и публикациях, выполненное исследование отвечает требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 02.08.2016 года № 748), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Ветров Владимир Александрович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Официальный оппонент

кандидат педагогических наук,
доцент, заведующий кафедрой
теории и методики лыжных видов
спорта Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Национальный государственный
Университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф.
Лесгафта, Санкт-Петербург»



Сергеев Геннадий Александрович

«25» октября 2022

Официальное название организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35. Тел.: 8(812)714-38-75. Электронный адрес оппонента g.sergeev@lesgaft.spb.ru

Подпись к.п.н., доцента Г.А. Сергеева заверяю

Зам. начальника ОУ



И.Ф. Марев

25.10.2022