

### Сведения об официальном оппоненте

по диссертационной работе Хань Хуэйлань на тему «Профессионально-прикладная физическая подготовка сталеваров металлургических предприятий с использованием комплекса оздоровительных средств (на примере Китайской Народной Республики)», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Фамилия Имя Отчество	Плахов Николай Николаевич
Ученая степень (шифр специальности по диплому), ученое звание	доктор медицинских наук (14.00.32), профессор
Место работы, должность	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», факультет безопасности жизнедеятельности, профессор кафедры медико-валеологических дисциплин
Почтовый индекс, адрес	Юр. адрес: 191186, Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, д. 48; Факт. адрес: 198097, Санкт-Петербург, пр. Стачек, д. 30
Контактный телефон	(раб.): 8(812)747-31-60; (сот.): +7911-213-29-07.
Адрес электронной почты	gp.aig@mail.ru

### Список публикаций официального оппонента по теме диссертации за последние 5 лет:

1. Плахов, Н.Н. Здоровьеформирующее образование - одна из важнейших задач современности / Л.Г. Буйнов, Р.И. Айзман, А.Д. Герасев, Л.А. Сорокина, Н.Н. Плахов, А.Б. Шангин // Гигиена и санитария. – 2018. – Т. 97. № 9. – С. 869-872.

2. Плахов, Н.Н. Конституциональные особенности статокINETической устойчивости летного состава в условиях дальнего морского похода / Л.А.



Глазников, Л.А. Сорокина, Л.Г. Буйнов, Н.Н. Плахов // Авиакосмическая и экологическая медицина. – 2018. – Т. 52. № 3. – С. 69-72.

3. Плахов, Н.Н. Исследование эффективности сочетанного применения кортексина и физических упражнений в оптимизации функциональной системы статокINETической устойчивости человека / Л.А. Сорокина, Л.Г. Буйнов, Н.Н. Плахов, Р.И. Айзман // Вестник Новосибирского государственного педагогического университета. – 2018. – Т. 8. № 1. – С. 223-238.

4. Плахов, Н.Н. Функциональное состояние организма моряков-операторов в плавании / Н.Н. Плахов, Л.Г. Буйнов, Л.П. Макарова // Гигиена и санитария. – 2017. – Т. 96. № 3. – С. 261-264.

5. Плахов Н.Н. Возможности оценки резистентности организма моряков к экстремальным факторам длительного похода по цитохимическим характеристикам функционального состояния лейкоцитов периферической крови / И.М. Алекперов, Н.Н. Плахов // Материалы X Всероссийской научно-практической конференции «Проблемы изучения резистентности организма к действию экстремальных факторов внешней среды».-СПб.: ВМедА им. С.М. Кирова.- 2017.- С. 10-15.

6. Плахов Н.Н. Ускоренная адаптация морских пехотинцев к плаванию в низких широтах // Морская медицина, 2015.- Т. 1.-№ 4.- С. 30 – 34.

7. Плахов, Н.Н. Роль неспецифической физической тренировки в повышении функциональных резервов организма моряков при адаптации к условиям плавания в низких широтах / И.М. Алекперов, Н.Н. Плахов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2015. – № 3. – С. 170-174.

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена» член-корреспондент РАО, доктор психологических наук, профессор

Цветкова Лариса Александровна

«04» апреля 2019 г.



И.о. начальника управления  
организационно-исследовательской  
и координационной работы  
Иванович

И.о. начальника управления  
Иванович