

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Табакова Антона Исмагиловича на тему: «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ СОПРЯЖЕННОГО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ, СИЛОВЫХ, СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Существенное отставание российских спринтеров от зарубежных спортсменов на международных соревнованиях подтверждает необходимость и важность поиска новых подходов к планированию тренировочного процесса отечественных бегунов на короткие дистанции на различных этапах подготовки.

В этой связи диссертационное исследование, выполненное А.И. Табаковым, представляется весьма своевременным и актуальным.

Автором грамотно определены объект, предмет, цель, гипотеза, задачи исследования, корректно сформулированы положения, выносимые на защиту.

В тексте автореферата кратко, но по существу, излагаются все этапы научного исследования, полноценно представлена их логика и последовательность. Автореферат достаточно информативен, что способствует эффективному восприятию полученных научных результатов.

Он оформлен в соответствии со всеми предъявляемыми к нему требованиями Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Результаты диссертационного исследования нашли свое отражение в научных работах автора, опубликованных в научных журналах, рекомендованных ВАК.

Предложенная автором методика обучения физической подготовке легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженного развития координационных, силовых, скоростных способностей с учетом предложенных модельных характеристик техники выполнения двигательных действий является новым знанием в теории и методике подготовки спринтеров и может быть успешно использована в учебно-тренировочном процессе легкоатлетов различной квалификации, в ходе подготовки на всех ее этапах к основным соревнованиям сезона.

Предпринятый автором анализ результатов опытно-экспериментальной работы показал, что рациональное использование данного направления и подхода, существенно повышает эффективность использования запаса резервных возможностей организма, что физиологически (как врач, могу смело утверждать) обеспечивается благодаря сложным механизмам стимуляции основных координационных центров головного мозга (через мозжечок, таламус, гипофиз), вследствие чего происходит выброс гормонов и новых факторов,

обеспечивая более высокие адаптационные, скоростно-силовые и координационные качества спортсменов.

Использование данного подхода является одним из перспективных направлений не только для легкоатлетов-спринтеров и других видов спорта, но дальнейшее применение по жизни для каждого будет являться залогом сохранения здоровья и активного спортивного долголетия.

Согласно содержанию автореферата, диссертация Табакова Антона Исмагиловича, выполненная на тему: «Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием средств сопряженности развития координационных, силовых, скоростных способностей», является самостоятельным научным исследованием, по своей актуальности, степени решения вопросов оценки и управления физической подготовкой легкоатлетов-спринтеров, применяемым методам исследований, теоретическому и практическому значению соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям по педагогическим наукам.

На основании вышеизложенного, можно сделать вывод, что автор – Табаков Антон Исмагилович заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Директор Неврологического Центра
Реабилитации Инвалидов, г. Юджин, США
Директор Varicarstar LLC, Eugene, USA

**VARICARDSTAR, LLC**
2340 Four Oaks Grange Rd.
Eugene, OR 97405-1016

Стародубцев В.В.

24/01/2020

Сведения:

Фамилия, имя отчество: Стародубцев Валерий Владимирович

Ученая степень: Кандидат Педагогических Наук;

Ученое звание: Доцент

Спортивное звание: Мастер Спорта Международного Класса

Образование: Врач-Терапевт, Спортивная Медицина и Функциональная Диагностика

Телефон: +1 (541)-915-0294;

Адрес места работы: 97405, г. Eugene, Four Oaks Grange Road, USA