

## **Отзыв**

**на автореферат диссертации Агафонова Александра Игорьевича на тему: «Обучение базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

В настоящее время в теории и методике кикбоксинга возникает очевидное противоречие, заключающееся с одной стороны в повышении требований к технико-тактическому мастерству и росту эффективности исполнения ударов ногами кикбоксеров и, с другой стороны, отсутствием рациональных методик обучения, направленных на освоение на высоком качественном уровне подобных движений. Применение существующих традиционных методик обучения технике ударов ногами, базирующихся на многолетнем эмпирическом опыте, не дают ожидаемого эффекта. Разрешение данной проблемы и обуславливает актуальность исследования.

Перечень сформулированных задач также говорит о наличии серьезной доказательной базы, так как они носят комплексный характер, охватывая в своем процессуальном решении с одной стороны проблемы обучения технике двигательных действий, с другой – обогащает теорию технико-тактической подготовки в кикбоксинге. Необходимо подчеркнуть, что все перечисленные задачи решены и процедуре их решения в диссертации уделяется достаточно внимания.

К научной новизне диссертационной работы можно отнести выявленные в ходе биомеханического анализа структурные составляющие ударов ногами и разработанные средства для более эффективного поэтапного обучения им. Также определены основные ошибки, характерные для каждого этапа обучения базовым ударам ногами. Получены новые данные показателей физической и технической подготовленности кикбоксеров 11-12 лет.

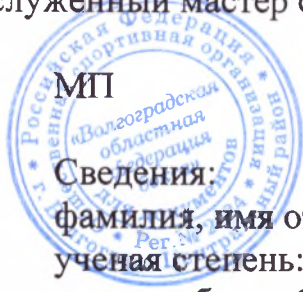
Имеется в диссертации также теоретическая значимость, которая расширяет представления специалистов об ударной технике и конкретизирует понимание важности освоения техники ударов ногами в кикбоксинге.

Практическая значимость исследования выражается в том, что разработанная и научно обоснованная методика обучения базовым ударам ногами в кикбоксинге с учетом модельных характеристик техники выполнения двигательных действий, где ключевым фактором является целенаправленное использование специально-разработанных упражнений для разучивания наиболее значимых и сложных структурных частей целостного ударного движения, обеспечивает по сравнению с традиционными методиками более высокое качество подготовки юных кикбоксеров.

Считаю, что совокупность основных положений и результатов диссертационного исследования А.И. Агафонова, отраженных в автореферате, позволяет считать выполненный автором труд достойным вкладом в дальнейшее развитие педагогической науки, который отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук п. п. 9 и 10 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 а соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Почетный президент Общественной спортивной организации  
«Волгоградская областная федерация бокса»,  
кандидат педагогических наук,  
заслуженный мастер спорта России по боксу

И.И. Кшинин



МП

Сведения:

фамилия, имя отчество: Кшинин Игорь Иванович;  
ученая степень: кандидат педагогических наук;  
место работы: Общественной спортивной организации «Волгоградская областная федерация бокса»;  
занимаемая должность: почетный президент;  
телефон: 8(902)362-64-20;  
адрес места работы: индекс 400005, г. Волгоград, ул. Советская, д. 36.