

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пушкина Александра Сергеевича
**«Обучение технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе
спортивной подготовки»,**

представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность тематики, избранной соискателем, не вызывает сомнений. ВМХ спорт достаточно молодой вид экстремального, травмоопасного и зрелищного велоспорта. Вопрос эффективного обучения стартовому действию, вносящему значимый вклад в результат всей гонки, актуален, как в теоретическом, так и в практическом плане на начальном этапе спортивной тренировки.

В работе Александра Сергеевича представлен обширный анализ педагогической, специальной и зарубежной литературы, на основе которой определены объект и предмет исследования, разработана гипотеза, что позволило сформулировать задачи исследования и определить этапы.

Несомненный научный и практический интерес вызывает построение обучения с использованием технических инноваций - тренажёрное устройство «Стартовые ворота». Автором были определены наиболее значимые для успешности освоения старта двигательные способности, выявлены корреляционные взаимосвязи между показателями кондиционных и координационных способностей и качеством выполнения стартового действия, временем его выполнения. На основании полученных результатов была обоснована и разработана методика обучения технике старта ВМХ. Методика, отображена в автореферате, отличается полнотой, детальностью и разнообразием технических средств, что, несомненно, представляет большой практический интерес для специалистов (тренеров, спортсменов) по ВМХ. Содержание методики базируется на этапах и особенностях варьирования технических средств, а так же средств кондиционной и координационной подготовки велосипедистов ВМХ на начальном этапе.

Особенно стоит отметить, что автореферат изложен грамотным научным языком, понятным для восприятия исследователей и практиков, логически хорошо выстроен, иллюстрирован рисунками, схемами, таблицами. Автореферат достаточно полно отражает основное содержание диссертационной работы, написан в соответствии с требованиями ВАК РФ. В диссертации просматривается логичность построения эксперимента и представление основных результатов работы. Автореферат даёт достаточное

представление о содержании диссертации, а также о публикациях автора, где отражены основные этапы исследования, положения диссертации.

Диссертационная работа Пушкина Александра Сергеевича «Обучение технике старта велосипедистов ВМХ на начальном этапе спортивной подготовки» является завершённой, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой представлено обоснованное решение задач работы. Диссертация отвечает требованиям актуальности исследуемой проблемы, научной новизны, теоретической и практической значимости, обоснованности и достоверности полученных результатов, представленных в «Положении о присуждении учёных степеней» Министерства образования и науки РФ, предъявляемых к кандидатским диссертациям по педагогическим наукам. Пушкин Александр Сергеевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной подготовки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук (13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры), профессор, заведующий кафедрой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса»

Барабаш
Ольга
Алексеевна

Сведения о лице, подготовившем отзыв:

Барабаш Ольга Алексеевна

Доктор педагогических наук, профессор

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владивостокский государственный университет экономики и сервиса"

Заведующая кафедрой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

690014, Приморский край, г. Владивосток, ул. Гоголя 41, Партизанский пр-т, д. 44

E-mail: olga-barabash@yandex.ru

Контактный телефон: +7-914-703-40-03

Подпись Барабаш О.А.
заверяю

24.03.2021

Специалист ОКД

Никитина В.М.

