

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чемерчея Олега Алексеевича «Методика коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Возрастающая напряжённость современного соревновательного поединка в спортивных видах единоборств требует от его участников применения эффективных приёмов, выполняемых верхними и нижними конечностями, демонстрируя при этом высокий уровень двигательных способностей.

Адекватную коррекцию подготовки спортсменов необходимо проводить не только на этапе высшего спортивного мастерства, но и на более ранних этапах, в том числе, на этапе спортивной специализации, где закладывается фундамент многолетнего спортивного совершенствования. Решение данных задач современной подготовки в процессе обучения и спортивного совершенствования юных спортсменов требует учета билатерального регулирования. Билатеральное обучение позволяет оснастить более прочными и вариативными двигательными навыками, увеличивая при этом разнообразие средств ведения поединка. Перспективность определяется выбором целесообразной коррекции моторной латеральности конечностей, включающей выполнение технических действий из непривычной боевой стойки, в зависимости от индивидуального профиля асимметрии конечностей и других билатеральных параметров.

В связи с этим разработка методики билатеральной коррекции конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств, является актуальной проблемой и требует более глубокого ее изучения на различных этапах многолетней подготовки.

Теоретическая значимость исследования состоит в дополнении и уточнении теории и методики подготовки научными знаниями о влиянии билатеральных параметров на эффективность выполнения технических



действий с учетом разработанной автором классификации латеральных предпочтений и построении в содержании методики обучения на этапе спортивной специализации.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечивается глубиной теоретико-методологических основ изучаемой проблемы, применяемым комплексом современных методов исследования, достаточным объемом эмпирических данных обследуемых, корректностью статистической обработки полученных результатов, анализом и интерпретацией материала, касающегося методики коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств.

В целом понятийный аппарат, в представленной автором работе, принципиальных замечаний не имеет.

На занятиях по технико-тактической подготовке, решение задачи по коррекции асимметрии выполнения технических действий юных спортсменов осуществлялось преимущественно за счет применения упражнений специального и специально-подготовительного характера, на этапе спортивной специализации, которым от года к году повышалось и отводилось от 5% до 30% тренировочного времени по разделу технико-тактической подготовки.

Для проверки эффективности методики билатеральной коррекции автором был проведен педагогический формирующий эксперимент, в котором участвовали две группы спортсменов, соответствующих этапу спортивной специализации. Принципиальных замечаний к проведению и организации эксперимента не выявлено. Однако из автореферата не совсем ясно, каким образом внутри экспериментальной группы осуществлялась билатеральная коррекция выполнения технических действий юными спортсменами.

Автореферат структурно выдержан, написан литературным языком. Выводы вытекают из полученных собственных результатов.

