

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,  
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»  
(РГУФКСМиТ)

Сиреневый бульвар, д. 4, Москва, 105122, Россия  
Тел.: (495) 961-3111, факс: (499) 166-5490

E-mail: [rectorat@rgufk.ru](mailto:rectorat@rgufk.ru)  
<http://www.sportedu.ru>

### **ОТЗЫВ**

научного руководителя, доктора медицинских наук, доцента  
Захарьевой Натальи Николаевны  
о соискателе ученой степени кандидата педагогических наук  
кафедры рекреации и спортивно оздоровительного туризма  
Хань Хуэйлань

Хань Хуэйлань окончила в 2012 году Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) с присвоением квалификации «специалист». За время обучения проявила себя целеустремленной, трудолюбивой, дисциплинированной, имеющей большое чувство ответственности за порученное дело и желание выполнять научную работу.

С 2012 по 2015гг обучалась в аспирантуре Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). Для проведения исследовательской работы Хань Хуэйлань выбрала контингент – рабочих-металлургов КНР, чья деятельность в Китайской Народной Республике изучена недостаточно и мало.

Хань Хуэйлань освоила сложные методики педагогического и физиологического тестирования рабочих-металлургов и активно применяла полученные за время обучения знания при тестировании рабочих и занятиях с рабочими-сталеварами в провинции Нинся КНР.

Хань Хуэйлань активно изучала методики оздоровительных гимнастик как российских и советских авторов, так и традиционных в КНР оздоровительных народных гимнастик: ушу, цигун, тайцзы-цюань с веером в рамках

профессионально-прикладной физической культуры. Полученные знания она активно использовала для построения профессионально-прикладного комплекса физической подготовки, улучшающего здоровье металлургов КНР.

Хань Хуэйлань активно работала над литературным обзором в библиотеках России и КНР (Москва, Волгоград, Пекин, Шанхай). Полученный материал полного литературного обзора широко раскрывает современное состояние проблемы диссертационного исследования и может быть опубликован как отдельный научный труд.

Хань Хуэйлань достойно представляла материалы диссертационной работы на международных, всероссийских, региональных и кафедральных конференциях. Ее доклады и презентации на конференциях содержали глубокий, интересный, наукоемкий материал по теме диссертационного исследования. Соискателем опубликовано 11 работ, из которых 3 работы – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Минобрнауки РФ.

Необходимо отметить высокий уровень владения Хань Хуэйлань русским языком.

Хань Хуэйлань пользуется авторитетом среди преподавателей кафедры рекреации и спортивно оздоровительного туризма магистрантов и аспирантов, сотрудников РГУФКСМиТ.

В целом, Хань Хуэйлань можно охарактеризовать как инициативного научного работника, достойного ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель:

доктор медицинских наук (14.00.09 - педиатрия и 03.00.13 нормальная физиология),

доцент, профессор кафедры физиологии,

доцент, профессор кафедры физиологии

ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Захарьева Наталья Николаевна

