

## О Т З Ы В

**на автореферат диссертации Чемерчея Олега Алексеевича на тему: «Методика коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Изучение коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств, обусловлено тем, что виды единоборств связаны со способностью выполнять технические действия верхними и нижними конечностями в различных направлениях движения. При этом не всегда учитывается характер межполушарного взаимодействия и межполушарной асимметрии, или «индивидуальный профиль латеральной организации мозга». Количественная комплексная оценка профиля латеральной организации с учетом индивидуального профиля латеральной организации соревновательной деятельности спортсменов позволяет формировать однотипные по стороне и степени межполушарного доминирования группы исследуемых и выявить присущую им специфику структуры моторной симметрии-асимметрии конечностей.

Феномен латерализации функций в физиологии и психологии спортивной деятельности изучался в работах Брагиной Н.Н., Доброхотовой Т.А. (1988), К.Д. Чермита (2004, 2006), В.А. Москвина и Н.В. Москвиной (2002, 2015), в работах сотрудников кафедры физиологии КГУФК под моим руководством (Е.М. Бердичевская, 1999, 2019, 2020) и других. Однако педагогические аспекты формирования и коррекции симметрии – асимметрии в процессе тренировок единоборцев во многом неясны и противоречивы. В связи с вышеизложенным актуальность представленной работы очевидна.

Теоретическая значимость проведенных автором исследований заключается в уточнении педагогической сущности проявления моторной латеральности выполнения технических действий спортсменов, занимающихся спортивными видами единоборств, на этапе спортивной специализации и повышения уровня спортивного мастерства в условиях организаций дополнительного образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Судя по материалам, изложенным в автореферате, работа отличается научной новизной, заключающейся в том, что автором установлена взаимосвязь уровня спортивного мастерства единоборцев с преимущественным ис-



пользованием тех или иных технических действий, обусловленных спецификой индивидуального профиля моторной латеральности конечностей.

Практическая значимость исследования заключается в доказанности возможности некоторой коррекции моторной латеральности конечностей, обеспечивающей достижение более высокого уровня технико-тактической подготовленности юных спортсменов, специализирующихся в различных видах спортивных единоборств на этапе спортивной специализации.

Автором выявлено преимущество леворуких спортсменов по сравнению с праворукими. Как известно, для лиц с левым индивидуальным профилем латеральной моторной организации весьма вероятно эффективное целенаправленное сглаживание функциональных двигательных возможностей правой и левой стороны тела. Это свидетельствует о более тесном межполушарном взаимодействии в реализации двигательного акта, не ограничиваемом расположением фокуса активности в правом полушарии и одновременным формированием доминанты области сопряженного торможения в левом.

Полученные результаты могут быть использованы при разработке программно-методического обеспечения подготовки юных спортсменов в муниципальных детско-юношеских спортивных школах на этапе спортивной специализации.

Принципиальных замечаний по автореферату нет.

### **Заключение**

Достаточный объем выборки, адекватно подобранные методы статистического анализа позволили автору выявить закономерности и тенденции проявления асимметрии-симметрии, опираясь на которые аргументировано обоснована методика коррекции моторной латеральности конечностей у занимающихся спортивными видами единоборств.

Судя по содержанию автореферата и публикаций автора, диссертационная работа Чемерчя О.А., представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи коррекции моторной латеральности конечностей у спортсменов на этапе их спортивной специализации, отличающейся актуальностью, новизной, теоретической и практической значимостью.

В целом работа соответствует требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от

01.10.18), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Отзыв рассмотрен на заседании кафедры физиологии ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта, протокол №2 от 1 сентября 2021 г.

Заведующая кафедрой физиологии  
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный  
университет физической культуры, спорта  
и туризма»,

доктор медицинских наук, профессор  
Заслуженный деятель науки Кубани




Е.М. Бердичевская

Даю согласие на автоматизированную  
обработку персональных данных



Бердичевская Елена Маевна

«03» сентября 2021 г.

Подпись/подписи заверяю  
Начальник отдела кадров  




Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Адрес: 350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161.

Официальный сайт: <http://kgufkst.ru>

Адрес электронной почты: [doc@kgufkst.ru](mailto:doc@kgufkst.ru)

Тел. служ. +7 (861) 255-35-17, факс (861) 255-35-73

Тел. моб. +7(918) 336-11-31. E-mail: [emberd@mail.ru](mailto:emberd@mail.ru)