

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
**экспертной комиссии, назначенной объединенным советом**  
**по защите диссертаций Д 999.196.02 на базе**  
**ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической**  
**культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия**  
**физической культуры, спорта и туризма»**  
**от 20 февраля 2021 г.**

Комиссия в составе: доктора биологических наук, профессора Румянцевой Э.Р., доктора педагогических наук, доцента Фонарева Д.В., доктора педагогических наук, доцента Бикмухаметова Р.К. рассмотрела диссертационную работу Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» и пришла к следующему заключению:

1. Диссертация Сулейманова Габдыжалила Бариевича является самостоятельной завершенной научной работой, в которой теоретически и экспериментально обоснована методика спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, основанной на учете их типологических особенностей энергетического обеспечения мышечной деятельности, имеющая важное значение для теории и методики спортивной тренировки, что отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

2. Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, заключается:

- в самостоятельной постановке проблемы, формулировании объекта, предмета, цели и задач исследования;

- организации и проведении педагогического исследования на всех этапах работы;

- в разработке классификации технико-тактических действий в борьбе на поясах;

- в разработке методики спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности;

- в проведении анализа и обобщения результатов исследования, математико-статистической обработке и интерпретации полученных данных, разработке практических рекомендаций.

3. Достоверность результатов исследования обусловлена:

- достаточным объемом экспериментальных данных; применением комплекса методов, сопоставимых предмету и задачам исследования; организацией педагогического эксперимента; корректным использованием

методов математической статистической обработки полученных данных;

- положительным эффектом, полученным от внедрения результатов исследования в тренировочный процесс квалифицированных борцов на поясах ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»;

- внедрением научно обоснованной и экспериментально проверенной методики спортивной подготовки в практику работы ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет», МБУ «Спортивная школа единоборств «Ак Барс», РСОО «Федерация борьбы на поясах Карачаево-Черкесской Республики».

4. Научная новизна полученных результатов заключается:

- в выявлении особенностей распределения спортсменов, занимающихся борьбой на поясах, на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- в осуществлении систематизации соревновательной деятельности в борьбе на поясах и разработке классификации технико-тактических действий;

- в установлении относительной значимости, частоты и эффективности выполнения технико-тактических действий борьбы на поясах для достижения высокой соревновательной результативности у борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- в разработке методики спортивной подготовки юношей, занимающихся борьбой на поясах, соответствующей присущим им типологическим особенностям энергообеспечения мышечной деятельности и обеспечивающей существенное повышение физической и функциональной подготовленности, эффективности соревновательной деятельности.

5. Теоретическая значимость результатов исследования заключается:

- в выявленных особенностях распределения спортсменов, занимающихся борьбой на поясах, на типологические группы, качественно различающиеся особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- в определении содержания соревновательной деятельности борьбы на поясах с выделением блоков и групп качественно различающихся соревновательных действий;

- в установлении относительной значимости, частоте и эффективности выполнения технико-тактических действий борьбы на поясах для достижения высокой соревновательной результативности у борцов с различными типологическими особенностями энергообеспечения мышечной деятельности;

- в содержательном и методическом обеспечении спортивной подготовки борцов на поясах, учитывающей типологические особенности энергообеспечения мышечной деятельности занимающихся.

6. Практическая значимость результатов исследования заключается в реализации дифференцированного подхода в спортивной подготовке борцов

на поясах, основанной на учете типологических различий энергообеспечения мышечной деятельности в рамках экспериментальной методики, которая обеспечивает существенное повышение показателей физической и функциональной подготовленности, функциональных возможностей организма и значительное улучшение показателей соревновательной деятельности; ориентация на классификацию технико-тактических действий в борьбе на поясах позволяет выделить, измерить и оценить количество и качество выполнения технико-тактических действий, входящих в ее содержание. Материалы исследования, при их определенной дидактической трансформации, могут быть использованы для обновления содержания основной профессиональной образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, а также в содержании курсов повышения квалификации тренеров по единоборствам.

7. Ценность научных работ соискателя.

Ценность эмпирической деятельности соискателя для спортивной науки является высокой, так как решение проблемы спортивной подготовки борцов на поясах нашло отражение в 18 научных публикациях, в том числе в 5 статьях опубликованных в научных журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий.

8. Специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертационное исследование Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в части пункта 3. Теория и методика спорта, подпункта 3.2. Система подготовки спортсменов, параграфы 3.2.3., 3.2.4. и 3.2.5.

**Заключение:**

На основании вышеизложенного комиссия считает, что диссертационная работа Сулейманова Габдыжалила Бариевича на тему «Спортивная подготовка юношей, занимающихся борьбой на поясах, с учетом типологических особенностей энергообеспечения мышечной деятельности» соответствует профилю объединенного диссертационного совета Д 999.196.02, созданного на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» и может быть принята к защите.

Комиссия предлагает:

1. Назначить в качестве официальных оппонентов:

Иванкова Чингиса Тагировича – доктора педагогических наук (13.00.04), профессора, профессора кафедры теоретических основ физической культуры и спорта Института физической культуры, спорта и

здоровья ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет».

Выбор оппонента продиктован тем, что Иванов Ч.Т. является известным в Российской Федерации специалистом в области теории и методики единоборств. По данной проблематике им опубликовано значительное количество работ, в том числе за последние 5 лет в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий: Совершенствование подготовки юных дзюдоистов тяжелых весовых категорий к скоростной стратегии ведения противоборства (2020), Реализация дифференцированного подхода в соревновательной деятельности юных борцов с учетом индивидуальных особенностей технико-тактических действий (2019), Методика подготовки самбистов с использованием модульно-ситуационного подхода и оценки ее эффективности (2017), Динамическая ситуация как уникальный метаспособ восприятия и понимания соревновательной деятельности в восточных единоборствах (2017), Рационализация техники атакующих действий в спортивной борьбе на примере дзюдо (2016), Повышение технико-тактической подготовки юных дзюдоистов с учетом динамических ситуаций соревновательной деятельности (2015).

Черкашина Илью Афанасьевича – доктора педагогических наук (13.00.01), профессора, заведующего кафедрой «Мас-рестлинг и национальные виды спорта», Институт физической культуры и спорта ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова».

Выбор оппонента продиктован тем, что Черкашин И.А. является специалистом в области теории и методики единоборств. По данной проблематике им опубликовано значительное количество работ, в том числе за последние 5 лет в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий: Показатели развития якутской национальной борьбы хапсагай (2019), Региональная направленность подготовки специалистов по физической культуре и спорту (2019), Соревнования в якутской национальной борьбе хапсагай (2019), Динамика численности высококвалифицированных специалистов по якутской национальной борьбе хапсагай как показатель развития данного вида спорта (2019), Оценка индивидуально-типологических свойств высшей нервной деятельности и сенсомоторных функций спортсменов в борьбе хапсагай (2018), Изучение индивидуально-типологических свойств высшей нервной деятельности и сенсомоторных функций студентов, занимающихся тайским боксом (2015).

2. Назначить в качестве ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Выбор ведущей организации был обусловлен тем, что данное образовательное учреждение является одним из ведущих высших учебных

заведений в сфере теории и методике спортивной тренировки в единоборствах. Специалистами университета опубликовано значительное количество работ в области теории и методике спортивной тренировки в единоборствах, в том числе за последнее 5 лет: Влияние изменений правил соревнований на спортивно-технические показатели борцов греко-римского стиля (2020); Особенности изменения показателей физической работоспособности борцов 15-16 лет с учётом различных методик тренировочного процесса (2019), Биомеханический анализ броска через бедро в спортивной борьбе (2018); Факторная структура физической подготовленности борцов, занимающихся национальной борьбой хуреш (2018), Индивидуально-типологические особенности борцов с различной тренируемостью (2018); Различия арсеналов технико-тактических действий борцов вольного стиля высокого класса в зависимости от пола (2018), Современные тенденции снижения возраста начала спортивной подготовки юных борцов (2018), Биомеханическая классификация приемов спортивной борьбы (2017); Специфика тувинской национальной борьбы хуреш и ее влияние на структуру подготовленности борцов международных видов борьбы (2017), Экспериментальная программа тренировки борцов на основе сочетания средств борьбы хуреш и вольной борьбы (2017), Особенности динамики спортивно-технических показателей в структуре соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов (2016), Влияние изменений правил по спортивной борьбе на эффективность и зрелищность соревновательной деятельности борцов: мнения специалистов-практиков (2015).

Доктор биологических наук, профессор

Доктор педагогических наук, доцент

Доктор педагогических наук, доцент

Э.Р. Румянцева

Д.В. Фонарев

Р.К. Бикмухаметов