

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Сибирский
государственный университет физической
культуры и спорта»,
кандидат педагогических наук, доцент




О.С. Шалаев

2021 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» (СибГУФК) на диссертационную работу Битюцких Ивана Владимировича на тему: «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Актуальность темы исследования и её соответствие отрасли науки.

Актуальность представленной диссертационной работы продиктована современными тенденциями развития вида спорта кикбоксинг которому свойственна тенденция увеличения количества соревнований различного уровня, причем не только включенных в календарные планы государственных органов управления спортом в нашей стране, но и проводящихся под эгидой коммерческих и международных организаций. В этой связи требования к структуре и организации тренировочного процесса на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям резко возросли. Теперь подготовку к участию в соревнованиях следует рассматривать, учитывая не только общепринятые закономерности, но и ранее не изученные тенденции и факторы, которые

позволят не только удержать накопленный потенциал специальной работоспособности, но и успешно его реализовать в условиях плотной конкуренции в кикбоксинге.

Таким образом актуальность работы обусловлена потребностью решения задач по обоснованию эффективной структуры и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных спортсменов средних весовых категорий дисциплины К1 и динамики тренировочной нагрузки, обеспечивающей стабильный рост и сохранение специальной работоспособности в границах избранных весовых категорий квалифицированных кикбоксеров и их готовность к успешному выступлению на соревнованиях различного уровня.

Научная новизна исследования состоит в том, что теоретически разработаны и экспериментально обоснованы следующие позиции:

– выявлена наиболее эффективная структура, позволяющая организовать взаимосвязь между различными тренирующими воздействиями на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в форме специализированных микроциклов-блоков с концентрацией тренировочной нагрузки определенной преимущественной направленности, заданной величины и интенсивности;

– установлена иерархия в структуре специальной подготовленности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 на этапе совершенствования их спортивного мастерства: технико-тактическая и психологическая подготовленность, специальная физическая подготовленность с проявлением силовых качеств, показатели сохранения массы тела в границах избранной весовой категории;

– доказано влияние целенаправленной регуляции массы тела квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 не только на их психоэмоциональное состояние, но и на некоторые показатели физической подготовленности, связанные с проявлением силовых качеств;

– выявлено, что мероприятия по регулированию массы тела на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки при традиционном планировании тренировочной нагрузки являются оправданными, если масса тела квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий не превышает 1,5 кг от границ весовой категории;

– определено, что в ходе трехраундового поединка квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 около 85% общего времени боя ЧСС спортсменов находится в пределах 161–180 уд/мин. То есть, основным механизмом энергообеспечения мышечной деятельности кикбоксеров во время соревновательного поединка является аэробный и анаэробный гликолитический;

– разработан инновационный вариант структуры и содержания этапа непосредственной предсоревновательной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, включающий планирование и распределение тренировочной нагрузки в микроциклах с учетом особенностей соревновательной деятельности и доказана его эффективность.

Значимость содержащихся в работе выводов и рекомендаций для науки и практики заключается в расширении и дополнении теоретических и методических основ подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1.

В результате диссертационного исследования:

– обоснован перспективный подход к периодизации и структурированию тренировочного процесса квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1, а также наполнению его содержания эффективными тренировочными средствами и методами;

– уточнены принципиальные отличия соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1 средних весовых категорий от других дисциплин кикбоксинга;

– дополнены научные данные о динамике физической нагрузки по показателям ЧСС в ходе соревновательного поединка квалифицированных кикбоксеров дисциплины К1;

– конкретизированы знания об интенсивности соревновательной деятельности квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 в каждом отдельном раунде поединка;

– предложены инновационные структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки к основным стартам квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1, принципиально отличающиеся от традиционного варианта планирования и распределения тренировочной нагрузки.

Практическая значимость проведенного автором исследования заключается в том, что:

– разработанные структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средней весовой категории дисциплины К1 способствуют более качественной и эффективной организации их тренировочного процесса;

– обеспечивают достижение более высокого уровня специальной подготовленности к основным соревнованиям в границах избранной весовой категории по сравнению с традиционными вариантами построения этапа предсоревновательной подготовки;

– позволяют повысить соревновательную результативность квалифицированных кикбоксеров и успешность их выступлений на основных турнирах.

Полученные результаты исследования, выводы и положения диссертации могут использоваться тренерами, спортсменами и специалистами в области спортивной тренировки при планировании тренировочных нагрузок квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1 как в любительском, так и профессиональном спорте, а также в профильных вузах на теоретических и практических занятиях студентов, в материалах,

предназначенных для повышения квалификации тренеров по спортивным единоборствам.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, сформулированных в диссертации. Обоснованность и достоверность сформулированных в диссертации научных положений и выводов определяется логикой построения исследования, применением соответствующих задачам объективных современных методов исследования, использованием инструментария с применением современной математической статистики, корректной обработкой эмпирических данных, а также аргументированностью выводов диссертации и их соответствием цели и задачам исследования, логической связью выводов диссертации с представленными в работе данными, полученными в ходе педагогического эксперимента и их обсуждением.

Личный вклад соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации. Автором проанализирован обширный теоретический материал, посвященный вопросам рациональной структуры и направленности этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров средних весовых категорий дисциплины К1.

По теме исследования опубликовано более 18 работ, из них 8 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки и высшего образования Российской Федерации, которые в достаточной степени отражают основные результаты проведенного исследования и содержания диссертационной работы. Количество актов внедрения и географический охват показывают востребованность и значимость проделанной работы.

Выводы диссертации соответствуют поставленным задачам и вытекают из экспериментального материала, а выдвинутые на защиту положения и опубликованные работы в полной мере отражают основные результаты проведенных исследований.

Автореферат диссертационной работы соответствует содержанию рукописи, написан логично и доступно в научном стиле изложения в

соответствии с общепринятой структурой для работ данного вида. Значительный объем информации представлен в виде таблиц и иллюстрированных схемах, что демонстрирует масштаб собранного и обработанного фактического материала.

Вопросы и замечания, возникшие при рецензировании диссертации и автореферата. Отмечая достоинства диссертационного исследования, как в теоретическом, так и в практическом плане, следует обратить внимание на ряд вопросов и замечаний, которые в большинстве своем носят дискуссионный характер.

1. Следует уточнить, как соотносится квалификация спортсменов с коэффициентом атакующих действий в соревновательных поединках квалифицированных кикбоксеров?

2. Во второй главе диссертационной работы представлен обширный материал по методике определения компонентного состава тела, что значительно перегружает работу приведенными формулами расчета, по нашему мнению наиболее рационально было бы применение современного биоэмпидансного анализа.

3. Чем руководствовался соискатель, предлагая для рассмотрения в диссертационной работе дисциплину кикбоксинга К1? Как известно в кикбоксинге есть и другие полноконтактные дисциплины.

4. Почему в исследовании уделено внимание только лишь управлению развитием спортивной формы кикбоксеров средних весовых категорий? Насколько рассматриваемая тема актуальна в легких и тяжелых весовых категориях? Применима ли данная методика для спортсменов средних весовых категорий, не нуждающихся в регулировании веса?

5. Поясните, чем вызвано планирование больших объемов ОФП на последнем этапе подготовки? Это несколько противоречит общепринятой методике, где к заключительному этапу подготовки уменьшается объем и увеличивается интенсивность тренировочных воздействий.

6. В тексте диссертации на странице 6 в слове «техничко-тактической» имеются опечатки.

Заключение

По своему содержанию, научной новизне, теоретической и практической значимости, полноте и уровню представления полученных результатов в диссертации, автореферате и публикациях, научно-квалификационная работа Битюцких Ивана Владимировича «Структура и содержание этапа непосредственной предсоревновательной подготовки квалифицированных кикбоксеров», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, является законченной научно-исследовательской работой, выполненной автором самостоятельно, в исследовании разрешено противоречие между увеличением длительности и плотности соревновательного периода, сокращением времени, отведенного на этап непосредственной предсоревновательной подготовки, и общепринятыми закономерностями формирования спортивной формы к главным стартам сезона.

Диссертация выполнена на высоком научном уровне, является самостоятельной и завершенной научно-квалификационной работой. Основные направления выполненного исследования имеют практическое и прикладное значение способствуют научному обоснованию пунктов паспорта специальности, в частности:

п.3.2. Система подготовки спортсменов.

3.2.7. Микро- и мезоструктура процесса подготовки спортсменов.

Актуальность темы, четкость поставленных задач, оригинальность и объективность их решения, новизна полученных результатов, обоснованность выводов и практических рекомендаций позволяет считать, что диссертационная работа Битюцких Ивана Владимировича выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства

Российской Федерации от 01.10.2018 г. №1168, с изменениями от 26.05.2020 г.),
предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры теории и методики единоборств и силовых видов спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» протокол № 12 от 25 мая 2021 года.

Заведующий кафедрой
теории и методики единоборств
и силовых видов спорта
ФГБОУ ВО СибГУФК
кандидат педагогических наук (13.00.04), доцент



Литманович Аркадий Владимирович

«26» 05 2021 г.

Сведения о ведущей организации:

Организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».

Ведомственная принадлежность – Министерство спорта Российской Федерации.

Почтовый адрес: 644009 г. Омск, ул. Масленникова, д.144

Телефон: +7(3812)36-42-74; +7(3812)36-43-92

Электронная почта: rector@sibgufk.ru

Официальный сайт: <https://sibsport.ru/>

Подпись заведующего кафедрой теории и методики единоборств и силовых видов спорта ФГБОУ ВО СибГУФК, кандидат педагогических наук А.В. Литмановича заверяю.

Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО СибГУФК  Баркова Г.Г.

