

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
экспертной комиссии, назначенной объединенным советом
по защите диссертаций Д 999.196.02 на базе
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической
культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма»
от 16 апреля 2021 г.

Комиссия в составе: доктора биологических наук, профессора Э.Р. Румянцевой; доктора педагогических наук, доцента Р.К. Бикмухаметова; доктора педагогических наук, доцента И.Е. Коновалова рассмотрела диссертационную работу Альбшлави Майсун Мохсен на тему «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла» и пришла к следующему заключению:

1. Диссертация Альбшлави Майсун Мохсен является самостоятельной завершенной научной работой, в которой теоретически и экспериментально обоснованы содержание и направленность индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы, имеющих важное значение для теории и методики спортивной тренировки, что отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

2. Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, заключается в:

- самостоятельной постановке проблемы, формулировании объекта, предмета, цели и задач исследования;
- организации и проведении педагогического исследования на всех этапах работы;
- определении структуры индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов по кинематико-динамическим параметрам движений;
- разработке модели индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде

годового цикла;

- определении содержания и направленности эффективной индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы;

- проведении анализа и обобщения результатов исследования, математико-статистической обработке и интерпретации полученных данных.

3. Достоверность результатов исследования обусловлена:

- теоретико-методологической обоснованностью исходных данных;
- применением современных методов, соответствующих цели, предмету и задачам исследования;

- репрезентативностью выборки испытуемых;
- личным участием автора в организации и проведении опытно-экспериментальной работы;

- корректным применением методов математической статистики при количественном анализе экспериментальных данных;

- адекватной интерпретацией полученных в ходе эксперимента результатов;

- положительным эффектом, полученным от внедрения теоретически разработанного и экспериментально обоснованного содержания и направленности эффективной индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла в практику подготовки сборной команды Республики Татарстан (ГБПОУ «Казанское училище олимпийского резерва», г. Казань, Спортивный комплекс «Маяк», г. Зеленодольск) и сборной команды Ульяновской области по тяжелой атлетике (Центр спортивной подготовки Ульяновской области).

4. Научная новизна полученных результатов заключается в том, что впервые:

- определены взаимосвязи морфологических особенностей квалифицированных тяжелоатлетов с кинематико-динамическими параметрами выполняемых тренировочных и соревновательных упражнений;

- определена структура индивидуального профиля специальной силовой подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов по кинематико-динамическим параметрам движений;

- разработана модель индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде

годового цикла;

– определены содержание и направленность эффективной индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, с учетом индивидуального профиля специальной силовой подготовленности и уровня развития максимальной силы, взрывной силы и стабильности силы.

5. Теоретическая значимость результатов исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной подготовки в женской тяжелой атлетике новыми научно обоснованными знаниями:

– о значимых кинематико-динамических параметрах движений в специально-подготовительных тяжелоатлетических упражнениях;

– о содержательном и методическом обеспечении специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, учитывающем индивидуальный профиль специальной силовой подготовленности спортсменов.

6. Практическая значимость результатов исследования заключается в том, что индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла, на основе учета кинематико-динамических параметров движений, обеспечивает существенное повышение уровня развития максимальной силы, взрывной силы, стабильности силы, а также повышение показателей специальной физической подготовленности и соревновательного результата.

Предлагаемый подход к систематизации специально-подготовительных рывковых и толчковых упражнений позволит повысить эффективность подбора и планирования их применения в тренировочном процессе квалифицированных тяжелоатлетов. Разработанные перцентильные шкалы оценки уровня развития максимальной силы, взрывной силы, стабильности силы на основе кинематико-динамических параметров движений квалифицированных тяжелоатлетов, будут способствовать повышению качества контроля и коррекции тренировочного процесса.

Материалы исследования, при их дидактической трансформации, могут быть использованы в практике работы тренеров спортивных школ, клубов и секций по тяжелой атлетике, а также в учебном процессе студентов вузов физической культуры и спорта, на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки тренеров.

7. Ценность научных работ соискателя.

Ценность эмпирической деятельности соискателя для спортивной науки является высокой, так как решение проблемы индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в

подготовительном периоде годового цикла нашло отражение в 11 научных публикациях, в том числе в 4 статьях, опубликованных в научных журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий.

8. Специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертационное исследование Альбшлани Майсун Мохсен на тему «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а именно пункту 3 «Теория и методика спорта», раздел 3.2. «Общая теория спортивной тренировки», параграф 3.2.4.

Заключение

На основании вышеизложенного комиссия считает, что диссертационная работа Альбшлани Майсун Мохсен на тему «Индивидуализация специальной силовой подготовки квалифицированных тяжелоатлетов в подготовительном периоде годового цикла» соответствует профилю объединенного диссертационного совета Д 999.196.02, созданного на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» и может быть принята к защите.

Комиссия предлагает:

1. Назначить в качестве официальных оппонентов:

Дворкина Леонида Самойловича – доктора педагогических наук (13.00.04), профессора, профессора кафедры физкультурно-оздоровительных технологий ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Выбор оппонента продиктован тем, что Дворкин Л.С. является известным в Российской Федерации специалистом в области теории и методики тяжелой атлетики. По данной проблематике им опубликовано значительное количество работ, в том числе за последние 5 лет в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий: Влияние занятий атлетической гимнастикой на физическое состояние школьников 15-16 лет, проживающих на Крайнем Севере (2019), Влияние занятий атлетической гимнастикой во внеурочное время на физическое воспитание школьников 12-14 лет (2018), Особенности общефизической подготовленности пауэрлифтеров 15-16 лет (2018), Специальная физическая подготовка пауэрлифтеров 15-16 лет с использованием различных вариантов дозированной нагрузки (2017), Влияние занятий атлетической гимнастикой

на формирование психолого-педагогических свойств личности студентов (2017). Дворкиным Л.С. издано два учебных пособия: Тяжелая атлетика: методика подготовки юного тяжелоатлета: учебное пособие для вузов (2019), Атлетическая гимнастика: учебное пособие для академического бакалавриата (2019), а также учебник по тяжелой атлетике в 2-х томах: Тяжелая атлетика в 2 т. : учебник для академического бакалавриата (2018).

Сулейманова Наиля Леватовича – кандидата педагогических наук (13.00.04), доцента, заведующего кафедрой теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры».

Выбор оппонента продиктован тем, что Сулейманов Н.Л. является специалистом в области теории и методики тяжелой атлетики и силовых видов спорта. По данной проблематике им опубликовано значительное количество работ, в том числе за последние 5 лет в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий: Планирование скоростно-силовой тренировочной нагрузки пауэрлифтеров в годичном макроцикле на этапе специализированной базовой подготовки (2020), Временные характеристики фазы «подъем штанги от груди» при скоростном выполнении соревновательного упражнения «жим штанги лежа» в пауэрлифтинге (2019), Исследование эффективности применения статодинамического метода в подготовительном периоде тренировочного макроцикла квалифицированных тяжелоатлетов (2017), Эффективность применения скоростно-силовой тренировки пауэрлифтеров на этапе специализированной базовой подготовки (2016), Foundations of health promotion approach to the educational process (2016).

2. Назначить в качестве ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства России», Ставропольский край, г. Ессентуки.

Выбор ведущей организации был обусловлен тем, что данное учреждение является одним из ведущих научно-клинических центров, проводящих фундаментальные исследования по изучению биомеханики движений спортсменов в тяжелой атлетике. Специалистами данного учреждения опубликовано значительное количество работ в области теории и методики тяжелой атлетики, в том числе за последнее 5 лет: Современные представления о физиологических и морфологических особенностях адаптации организма спортсменов к занятиям тяжелоатлетическими упражнениями (2021), Разработка методик диагностики функционального состояния опорно-двигательного аппарата тяжелоатлетов на основе

биомеханических, динамометрических, нейромиографических характеристик движения (2020), Сравнительный анализ показателей суммарной электромиографии спортсменов тяжелоатлетов мужского и женского пола при выполнении тяжелоатлетического толчка (2020), Биомеханический и электромиографический анализ работы опорно-двигательного аппарата спортсменов при выполнении тяжелоатлетических упражнений (2020), Сравнительный анализ показателей поверхностной электромиографии у спортсменов тяжелоатлетов мужского и женского пола во время выполнения тяжелоатлетического рывка (2020), Методика экспресс-контроля за техникой выполнения тяжелоатлетических упражнений в условиях тренировочной деятельности (2020), Использование современных технологий биомеханики и электромиографии для тестирования функционального состояния опорно-двигательного аппарата спортсменов тяжелоатлетов (2020).

Доктор биологических наук, профессор



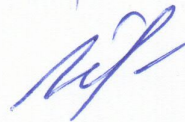
Э.Р. Румянцева

Доктор педагогических наук, доцент



Р.К. Бикмухаметов

Доктор педагогических наук, доцент



И.Е. Коновалов