

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации  
Облецово́й Татьяны Александровны

**«Интегральная методика развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе»,**  
представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

**Актуальность исследования.** Диссертация Облецова Т.А. посвящена развитию координационных способностей юных баскетболистов посредством применения специализированных ситуационных игровых упражнений и физических упражнений, направленных на повышение функциональных возможностей мышц пояснично-тазового комплекса. Актуальность работы не вызывает сомнений поскольку в литературе отсутствуют системные исследования влияния стабилизации пояснично-тазового комплекса на развитие координационных способностей юных баскетболистов. Получение таких сведений будет способствовать повышению эффективности спортивно-тренировочного процесса в игровых видах спорта.

**Научная новизна исследований.** Принципиальная новизна работы заключается в применении метода электромиографии для выявления организации активности мышц пояснично-тазового комплекса при формировании специфических видов координационных способностей юных баскетболистов и определения группы специализированных ситуационных игровых упражнений, направленных на развитие строго определенного вида координационных способностей. Установлено, что выполнение подобранного комплекса упражнений оказывает положительное влияние на развитие и формирование рациональной активности мышц пояснично-тазового комплекса, что обеспечивает устойчивость положения тела баскетболиста на опоре и в пространстве. Установлен прирост в показателях отдельных видах координационных способностей.

**Теоретическая и практическая значимость работы.** Теоретическое и практическое значение работы заключается в раскрытии научных фактов о координации активности скелетных мышц в процессе развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе. Полученные в работе сведения имеют значение для развития теоретических представлений о механизмах успешного выполнения сложно координационных двигательных действий, а также могут использоваться в учебно-тренировочном процессе юных баскетболистов.

**Достоверность полученных данных.** Эксперимент выполнен на достаточном для решения поставленных задач количестве испытуемых-спортсменов, поделенных на контрольную и экспериментальную группу, проведен адекватный статистический анализ первичных данных. Автором использованы современные для решения поставленных задач методы: современный 16-ти каналный электромиограф «MegaWin ME 6000», а также компьютерные методы математической статистики. Результаты диссертации представлены научному сообществу в 11 публикациях, в том числе в 7 статьях,

опубликованных в рецензируемых научных изданиях. Таким образом достоверность результатов, выводов и положений не вызывает сомнений.

Принципиальных замечаний по оформлению, изложению, задачам, методам, результатам и выводам нет.

**Заключение.** Судя по основным разделам автореферата, диссертационная работа Облецовой Т.А. «Интегральная методика развития координационных способностей юных баскетболистов на тренировочном этапе» является законченной самостоятельной работой, отличающейся существенной научной новизной и практической значимостью, в которой была сформулирована и решена актуальная научная задача. Таким образом, рецензируемая работа соответствует всем требованиям положения ВАК РФ, предъявляемых к кандидатским диссертациям, а сам соискатель, Облецова Татьяна Александровна, заслуживает присвоения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5 8.5 – Теория и методика спорта.

Заведующий кафедрой  
теории и методики спортивных игр  
Московской государственной академии физической культуры  
кандидат педагогических наук,  
доцент

А.В. Латпев

14 ноября 2022 года

Латпев Анатолий Владимирович, кандидат педагогических наук.

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московская государственная академия физической культуры и спорта».

Должность: Заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр «Московской государственной академии физической культуры»

Адрес организации: 140032, Московская обл., Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, д. 33

Телефон: (8495) 5011433

Адрес электронной почты: sportgames@bk.ru

Подпись заведующего кафедрой теории и методики спортивных игр  
к.п.н. А.В. Латпева подтверждаю

Нач. управления кадров  
ФГБОУ ВО МГАФК



В.Г.Калинкина